

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

MENIUL ZILEI LUNI 30/03/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	PARIZER 100 GR		SUPA DE FASOLE VERDE		CARTOFI FRANTUZESTI
	SANA 1 BUC		PASTE CU PULPA PUI		NAPOLITANA 1 BUC
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250				
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE FASOLE VERDE		CARTOFI FRANTUZESTI
	UNT 2 BUC	C.PESTE 1	PASTE CU PULPA PUI	MAR 1 BUC	IAURT 1 BUC
	SANA 1 BUC				
	PARIZER 100 GR				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE FASOLE VERDE		
	PAINE 1/BUC/300GR		PASTE CU PULPA PUI		CARTOFI FRANTUZESTI
	PARIZER 100 GR				NAPOLITANA 1 BUC
	SANA 1 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		CARTOFI NATUR CU PULPA
	SANA 1 BUC		PASTE CU PULPA DE PUI		PULPA PUI
	UNT 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

MENIUL ZILEI MARTI 31/03/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					CEAI 250 ML
	PAINE /300 GR		CIORBA ARDELENEASCA		MAMALIGA CU BRANZA
	CRENVUSTI 2 BUC		CUS CUS CU SNITEL DE PUI		DE VACA + IAURT
	UNT 2 BUC				
	CEAI 250ML				
	BR TOPITA 1 BUC				
DIABET					CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	CEAI 250ML				
	PAINE/ 300GR				
	UNT 2 BUC	SALAM 100 GR	CIORBA ARDELENEASCA	SANA 1 BUC	MAMALIGA CU BRANZA
	CRENVUSTI 2 BUC		CUS CUS CU SNITEL DE PUI		DE VACA+IAURT
	OU FIERT 1 BUC				
HIPOSODAT					CEAI 250 ML
	CEAI 250ML				
	PAINE/ 300 GR		CIORBA ARDELENEASACA		
	PARIZER 100 GR		CUS CUS CU PIEPT DE PUI		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC				DE VACA+IAURT 1
	BR TOPITA 1 BUC				
SPECIAL	PAINE/ 300 GR				CEAI 250 ML
	OU FIERT 1 BUC				
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARAVAT CU FIDEA		MAMALIGA CU BRANZA
	CEAI 250 ML		CUS CUS CU PIEPT DE PUI		DE VACA+IAURT 1
	BR TOPITA 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

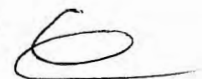
OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				OREZ CU LEGUME
	PAINE 300 GR		SUPA DE CARTOFI		MEXICANE +CIUPERCI
	UNT 2 BUC		SOTE DE FASOLE VERDE CU LEGUME		CEAI 250 ML
	PATEU VEGETAL 1				
	GEM 2 BUC				
Diabet					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	paine 300 gr		SUPA DE CARTOFI		OREZ CU LEGUME
	PATEU VEGETAL 1	SANA 1BUC	SOTE DE FASOLE VERDE CU LEGUME	BISCUITI /DZ	MEXICANE +CIUPERCI
	UNT 2 BUC		+PULPA PUI		
	BR TOPITA 2 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE CARTOFI		OREZ CU LEGUME
	UNT 2 BUC		SOTE DE FASOLE VERDE CU LEGUME		MEXICANE +CIUPERCI
	paine 300 gr				
	PATEU VEGETAL 1				
	GEM 2 BUC				
Special	CEAI 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		CEAI 250 ML
	GEM 2 BUC		CARTOFI NATURI CU PULPA PUI		OREZ CU PULPA PUI
	PAINE 300 GR				
	IAURT 1 BUC				

Intocmit
As.



paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

NOTA : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,OVAZ,ORZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE , MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei
MENIUL ZILEI JOI 02/04/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR				
	UNT 2 BUC		SUPA DE VARZA		PASTE CU BRANZA
	PARIZER 100 GR		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		CORN 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC				
HIPOSODAT					
	CEAI 250 ML		SUPA DE VARZA		CEAI 250 ML
	PARIZER 100 GR		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		
	PAINE/1 BUC 300GR				PASTE CU BRANZA
	OU FIERT 1 BUC				CORN 1 BUC
	UNT 2 BUC				
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PARIZER 100 GR		SUPA DE VARZA		
	OU FIERT 1 BUC	C.PESTE	CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA	IAURT 1 BUC	PASTE CU BRANZA
	PAINE/1 BUC 300GR				PIEPT DE PUI LA
	UNT 2 BUC				CUPTOR 1 BUC
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	OU FIERT 1 BUC				PASTE CU BRANZA
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		CORN 1 BUC
	PAINE/1 BUC 300GR		CUS CUS CU PULPA PUI		
	BR TOPITA 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

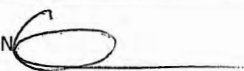
MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei VINERI 03/04/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				
	HALVA 2 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		TOCANITA DE CARTOFI
	PATEU VEGETAL 1		PASTE CU CIUPERCI		SALATA DE VARZA
	UNT 2 BUC				EUGENIE 1 BUC
Diabet	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML FARA ZAHAR
	PATEU VEGETAL 1		SUPA DE FASOLE VERDE		
	PAINE 300 GR	IAURT	PASTE CU CIUPERCI + PULPA PUI	BR TOPITA 2 BUC	TOCANITA DE CARTOFI
	UNT 2 BUC				SALATA DE VARZA
	MIERE 2 BUC				MAR 1 BUC
Hiposodat	CEAI 250 ML				
	HALVA 2 BUC				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		TOCANITA DE CARTOFI
	PAINE 300 GR		PASTE CU CIUPERCI		SALATA DE VARZA
	PATEU VEGETAL 1				EUGENIE 1 BUC
Special	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC				PASTE CU PULPA PUI
	PAINE 300 GR		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		EUGENIE 1 BUC
	HALVA 2 BUC		PASTE CU PULPA PUI		
	IAURT 1 BUC				

*1 PAINE = 300 GR

** gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari.

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE , PRODUS CONGELAT ,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

MENIUL ZILEI SAMBATA 04/04/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	CRENVUSTI 2 BUC		CIORBA DE PERISOARE		IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		PARIZER 100 GR
	PAINE 300 GR 1BUC				BR TOPITA 2 BUC
					EUGENIE 1 BUC
Diabet	BR TOPITA 2 BUC				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	UNT 2 BUC	IAURT 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE	BISCUITI /DZ	IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		C.PESTE 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
					PARIZER 100 GR
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PAINE 300 GR 1BUC		CIORBA DE PERISOARE		IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		PARIZER 100 GR
	CRENVUSTI 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
					EUGENIE 1 BUC
Special					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR 1 BUC		CIORBA DE PERISOARE		PARIZER 100 GR
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	IAURT 1 BUC				EUGENIE 1 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota:Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA, OVAZ,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE,MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT ,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

MENIUL ZILEI DUMINICA 05/04/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	OU FIERT 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		PATEU 1 BUC
	PAINE 300 GR 1BUC				CORN 1 BUC
	BR TOPITA 1 BUC				SALAM 100 GR
Diabet	BR TOPITA 2 BUC				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		
	UNT 2 BUC	SANA 1 BUC	GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI	MAR 1 BUC	IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR				PATEU 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC				SALAM 100 GR
					BISCUITI /DZ
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PAINE 300 GR 1BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		PATEU 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC				CORN 1 BUC
	BR TOPITA 1 BUC				SALAM 100 GR
Special					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR 1 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		PATEU 1 BUC
	UNT 2 BUC				CORN 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC				BR TOPITA 2 BUC
	BR TOPITA 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota:Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, OVAZ, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT ,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

