

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei LUNI 29/12/2025

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				MAMALIGA CU BRANZA
	PARIZER 100 GR		CIORBA ARDELENEASCA		DE VACA+ IAURT 1 BUC
	Unt 2 buc		TOCANITA DE CARTOFI CU PULPA PUI		
	GEM 2 BUC				
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250				MAMALIGA CU BRANZA
	PAINE 1/BUC/300GR		CIORBA ARDELENEASCA		DE VACA+ IAURT 1 BUC
	Unt 2 buc	MAR 1	TOCANITA DE CARTOFI CU PULPA PUI	BISCUITI/DZ	PATEU 1 BUC
	PARIZER 100 GR				
	BR TOPITA 2 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				MAMALIGA CU BRANZA
	PAINE 1/BUC/300GR		CIORBA ARDELENEASCA		DE VACA+ IAURT
	Unt 2 buc		TOCANITA DE CARTOFI CU PULPA PUI		
	PARIZER 100 GR				
	GEM 2 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		MAMALIGA CU BRANZA
	PAINE 1/BUC/300GR		CARTOFI NATURI CU PULPA PUI		DE VACA + IAURT 1 BUC
	PARIZER 100 GR				
	GEM 2 BUC				
	Unt 2 buc				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

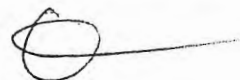
OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei MARTI 30/12/2025

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE VARZA		PASTE CU BRANZA DE
	Unt 2 buc		CUS CUS CU PULPA PUI		VACA
	EUGENIE 1 BUC				CORN 1 BUC
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250				
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE VARZA		PASTE CU BRANZA DE
	Unt 2 buc	C.PESTE	CUS CUS CU PULPA PUI	BR TOPITA 2 BUC	VACA
	CRENVUSTI 2 BUC				CORN 1 BUC
	SANA 1 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE VARZA		PASTE CU BRANZA DE
	Unt 2 buc		CUS CUS CU PULPA PUI		VACA
	PARIZER 100 GR				CORN 1 BUC
	GEM 2 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PASTE CU BRANZA
	PAINE 1/BUC/300GR		CUS CUS CU PULPA PUI		DE VACA
	IAURT 1 BUC				CORN
	CRENVUSTI 2 BUC				
	EUGENIE 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei MIERCURI 31/12/2025

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	OU FIERT 1		CIORBA ARDELENEASCA		SPAGHETE CU CARNE DE
	Unt 2 buc		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		PUI
	GEM 2 BUC				PRAJITURA 1 BUC
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250				
	PAINE 1/BUC/300GR	PARIZER 100 GR	CIORBA ARDELENEASCA	SANA 1 BUC	SPAGHETE CU CANR DE
	Unt 2 buc		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		PUI
	OU FIERT 1				PRAJITURA 1 BUC
	IAURT 1 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PAINE 1/BUC/300GR		CIORBA ARDELENEASCA		SPAGHETE CU CANR DE
	Unt 2 buc		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		PUI
	OU FIERT 1				PRAJITURA 1 BUC
	GEM 2 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		CIORBA CU LEGUME		SPAGHETE CU CARNE DE
	PAINE 1/BUC/300GR		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		PUI
	Unt 2 buc				PRAJITURA 1 BUC
	OU FIERT 1				
	GEM 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

6

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei JOI 01/01/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	SALAM 100 GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PATEU 1 BUC
	Unt 2 buc		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		PRAJITURA 1 BUC
	IAURT 1 BUC		CORN 1		SANA 1 BUC
					BR TOPITA 2 BUC
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250				PATEU 1 BUC
	PAINE 1/BUC/300GR	BR VACA 1 CUTIE	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	PARIZER 100 GR	PRAJITURA 1 BUC
	Unt 2 buc		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		SANA 1 BUC
	SALAM 100 GR		CORN 1		BR TOPITA 2 BUC
	IAURT 1 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				PATEU 1 BUC
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PRAJITURA 1 BUC
	Unt 2 buc		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		SANA 1 BUC
	SALAM 100 GR		CORN 1		BR TOPITA 2 BUC
	IAURT 1 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PATEU 1 BUC
	PAINE 1/BUC/300GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		SANA 1 BUC
	Unt 2 buc		CORN 1		PRAJITURA 1 BUC
	PARIZER 100 GR				BR TOPITA 2 BUC
	IAURT 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei VINERI 02/01/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	CRENVUSTI 2 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		BR VACA 1 CUTIE
	Unt 2 buc		PASTE CU PUI		PARIZER 100 GR
	GEM 2 BUC		PRAJITURA 1 BUC		UNT 2 BUC
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250				BR VACA 1 CUTIE
	PAINE 1/BUC/300GR		CIORBA ARDELENEASCA	IAURT 1 BUC	C.PESTE 1
	Unt 2 buc	BR TOPITA 2 BUC	PASTE CU PUI		BISCUITI /DZ
	CRENVUSTI 2 BUC		PRAJITURA 1 BUC		
	MIERE 2 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				BR DE VACA 1 CUTIE
	PAINE 1/BUC/300GR		CIORBA ARDELENEASCA		PARIZER 100 GR
	Unt 2 buc		PASTE CU PUI		UNT 2 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		PRAJITURA 1 BUC		
	GEM 2 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		CIORB ACU LEGUME		PATEU 1 BUC
	PAINE 1/BUC/300GR		PASTE CU PUI		SANA 1 BUC
	Unt 2 buc		PRAJITURA 1 BUC		UNT 2 BUC
	BISCUITI 100 GR				
	IAURT 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei SAMBATA 03/01/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE FASOLE VERDE		
	PATEU 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		SNITEL DE PUI 1 BUC
	Unt 2 buc				SANA 1 BUC
	GEM 2 BUC				EUGENIE 1 BUC
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250				SNITEL DE PUI 1 BUC
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE FASOLE VERDE		SANA 1 BUC
	Unt 2 buc	BISCUITI/DZ	PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI	MAR 1 BUC	BR TOPITA 2 BUC
	PATEU 1 BUC				MIIERE 2 BUC
	IAURT 1 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE FASOLE VERDE		SNITEL DE PUI 1 BUC
	PAINE 1/BUC/300GR		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		SANA 1 BUC
	Unt 2 buc				EUGENIE 1 BUC
	PATEU 1 BUC				
	GEM 2 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SNITEL DE PUI 1 BUC
	PAINE 1/BUC/300GR		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		SANA 1 BUC
	Unt 2 buc				EUGENIE 1 BUC
	PATEU DE PUI 1				
	GEM 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei DUMINICA 04/01/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE VARZA		PATEU 1
	OU FIERT 1 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		IAURT 1 BUC
	Unt 2 buc				CORN 1
	BR TOPITA 2 BUC				
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250				BR VACA 1 CUTIE
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE VARZA		C.PESTE 1 BUC
	Unt 2 buc	IAURT 1 BUC	CUS CUS CU PULPA PUI	MAR 1 BUC	CASCAVAL 3 FELII
	OU FIERT 1 BUC				
	SANA 1 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE VARZA		PATEU 1
	PAINE 1/BUC/300GR		CUS CUS CU PULPA PUI		IAURT 1 BUC
	Unt 2 buc				CORN 1 BUC
	PATEU 1 BUC				
	GEM 2 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		CASCAVAL 3 FELII
	PAINE 1/BUC/300GR		CUS CUS CU PULPA PUI		IAURT 1 BUC
	Unt 2 buc				CORN 1 BUC
	PATEU DE PUI 1				
	GEM 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE

E

Meniul zilei LUNI 29/12/2025

Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC	LAPTE 250 ML	CIORBA ARDELENEASCA	CORN 1 BUC	DE VACA + IAURT 1 BUC
	PARIZER 100 GR		CARTOFI NATUR CU PULPA PUI		EUGENIE 1 BUC
	GEM 2 BUC				
					CEAI 250 ML
Copii 3-16					CEAI 250 ML
	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML	LAPTE 250 ML	CIORBA ARDELENEASCA	CORN 1 BUC	MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 CUB		CARTOFI NATUR CU PULPA PUI		DE VACA + IAURT 1 BUC
	PARIZER 100 GR				EUGENIE 1 BUC
	GEM 2 BUC				
Insotitori					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR		CIORBA ARDELENEASCA		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU PULPA PUI		DE VACA + IAURT 1 BUC
	PARIZER 100 GR				
	GEM 2 BUC				
	CEAI 250 ML				

Paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Meniul zilei **MARTI 30/12/2025**

Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				PASTE CU BRANZA
	UNT 2 BUC	BISCUITI 100 GR	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	IAURT 1	DE VACA
	CRENVUSTI		CUS CUS CU PULPA PUI		CORN 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				
					CEAI 250 ML
Copii 3-16					CEAI 250 ML
	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML	BISCUITI 100 GR	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	IAURT 1	PASTE CU BRANZA
	UNT 2 CUB		CUS CUS CU PULPA PUI		DE VACA
	CRENVUSTI				CORN 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				
Insotitori					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR		SUPA DE VARAZA		PASTE CU BRANZA
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		DE VACA
	CRENVUSTI				CORN 1 BUC
	EUGENIE 1 BUC				
	CEAI 250 ML				

Paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Meniul zilei **MIERCURI 31/12/2025**

Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				SPAGHETE CU CARNE
	UNT 2 BUC	BISCUITI 100 GR	CIORBA CU LEGUME	SANA 1 BUC	PUI
	OU FIERT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		PRAJITURA 1 BUC
	GEM 2 BUC				
					CEAI 250 ML
Copii3-16					CEAI 250 ML
	Paine 300 GR				SPAGHETE CU CARNE
	CEAI 250 ML	BISCUITI 100 GR	CIORBA CU LEGUME	SANA 1 BUC	PUI
	UNT 2 CUB		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		PRAJITURA 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC				
	GEM 2 BUC				
Insotitori					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				SPAGHETE CU CARNE
	UNT 2 BUC		CIORBA CU LEGUME		PUI
	OU FIERT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		PRAJITURA 1 BUC
	GEM 2 BUC				
	CEAI 250 ML				

Paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Meniul zilei JOI 01/01/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				SANA 1 BUC
	UNT 2 BUC	MAR 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	EUGENIE 1 BUC	BR TOPITA 2 BUC
	BISCUITI 100 GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		PRAJITURA 1 BUC
	IAURT 1 BUC		CORN 1 BUC		PATEU DE PUI HAME 1
					CEAI 250 ML
Copii 3-16					CEAI 250 ML
	Paine 300 GR				SANA 1 BUC
	CEAI 250 ML	MAR 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	EUGENIE 1 BUC	BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 CUB		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		PRAJITURA 1 BUC
	IAURT 1 BUC		CORN 1 BUC		PATEU DE PUI HAME 1
	BISCUITI 100 GR				
Insotitori					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				PATEU 1 BUC
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SANA 1 BUC
	SALAM 100 GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		PRAJITURA 1 BUC
	IAURT 1 BUC		CORN 1 BUC		BR TOPITA 2 BUC
	CEAI 250 ML				

Paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Meniul zilei VINERI 02/01/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				BR VACA 1 CUTIE
	UNT 2 BUC	BISCUITI 100 GR	CIORBA A ARDELENEASCA	IAURT 1 BUC	UNT 2 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		PASTE CU PUI		PARIZER 100 GR
	GEM 2 BUC		PRAJITURA 1 BUC		
					CEAI 250 ML
Copii3-16					CEAI 250 ML
	Paine 300 GR				BR VACA 1 CUTIE
	CEAI 250 ML	BISCUITI 100 GR	CIORBA ARDELENEASCA	IAURT 1 BUC	UNT 2 BUC
	UNT 2 CUB		PASTE CU PUI		PARIZER 100 GR
	CRENVUSTI 2 BUC		PRAJITURA 1 BUC		
	GEM 2 BUC				
Insotitori					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR		CIORBA ARDELENEASCA		BR VACA 1 CUTIE
	UNT 2 BUC		PASTE CU PUI		PARIZER 100 GR
	CRENVUSTI 2 BUC		PRAJITURA 1 BUC		UNT 2 BUC
	GEM 2 BUC				
	CEAI 250 ML				

Paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

Meniul zilei SAMBATA 03/01/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				GARNITURA DE OREZ CU
	UNT 2 BUC	CORN 1	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	IAURT 1 BUC	SNITEL PUI
	PATEU 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		NAPOLITANA 1
	BR TOPITA 1 BUC				
					CEAI 250 ML
Copii 3-16					CEAI 250 ML
	Paine 300 GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		GARNITURA DE OREZ CU
	CEAI 250 ML	CORN 1	PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI	IAURT 1 BUC	SNITEL PUI
	UNT 2 CUB				NAPOLITANA 1
	PATEU 1 BUC				
	BR TOPITA 1 BUC				
Insotitori					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR		SUPA DE FASOLE VERDE		SNITEL DE PUI 1 BUC
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		SANA 1 BUC
	PATEU 1 BUC				EUGENIE 1
	GEM 2 BUC				
	CEAI 250 ML				

Paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Meniul zilei DUMINICA 04/01/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				SPAGHETE CU PUI
	UNT 2 BUC	BISCUITI 100 GR	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	IAURT 1 BUC	EUGENIE 1 BUC
	OU FIERT 1		CUS CUS CU PULPA PUI		
	BR TOPITA 1 BUC				
					CEAI 250 ML
Copii3-16					CEAI 250 ML
	Paine 300 GR		SUPA DE GALUSTE DE-GRIȘ		SPAGHETE CU PUI
	CEAI 250 ML	BISCUITI 100 GR	CUS CUS CU PULPA PUI	IAURT 1 BUC	EUGENIE 1 BUC
	UNT 2 CUB				
	OU FIERT 1				
	BR TOPITA 1 BUC				
Insotitori					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR		SUPA DE VARZA		IAURT 1
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		PATEU 1
	OU FIERT 1				CORN 1
	BR TOPITA 1 BUC				
	CEAI 250 ML				

Paine 300 gr

gramaj carne înainte de procesul termic

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) ȘI PRODUSE DERIVATE

OUA ȘI PRODUSE DERIVATE, PESTE ȘI PRODUSE DERIVATE

LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR ȘI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN