

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei LUNI 29 /06/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml				
	SALAM 100 GR		CIORBA ARDELENEASCA		PASTE CU BRANZA DE
	IAURT 1		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		VACA
	UNT 2 BUC		SALATA DE VARZA		NAPOLITANA 1
Diabet	Paine 300 gr				CEAI FARA ZAHAR 250ML
	CEAI FARA ZAHAR				
	SALAM 100 GR				PASTE CU BRANZA DE
	IAURT 1	BISCUITI /DZ	CIORBA ARDELENEASCA	IAURT 1	VACA
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		BISCUITI /DZ
			SALATA DE VARZA		
Hiposodat	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	BR TOPITA 2 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		PASTE CU BRANZA DE
	IAURT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		VACA
	UNT 2 BUC		SALATA DE VARZA		NAPOLITANA 1
Special	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		PASTE CU BRANZA DE
	IAURT 1		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		VACA
	BISCUITI 100 GR				NAPOLITANA 1
	UNT 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei MARTI 30 /06/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300GR				
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE OUA		
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU FICAT DE PUI		OREZ CU LAPTE
	SANA 1 BUC		SALATA DE VARZA		PATEU 1 BUC
Diabet	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE OUA		OREZ CU LAPTE
	CRENVUSTI 2 BUC	BISCUITI /DZ	CUS CUS CU FICAT DE PUI	MAR 1	C . PESTE 1 BUC
	SANA 1 BUC		SALATA DE VARZA		
Hiposodat	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE OUA		
	CRENVUSTI 2 BUC		CUS CUS CU FICAT DE PUI		OREZ CU LAPTE
	UNT 2 BUC		SALATA DE VARZA		PATEU 1 BUC
	SANA 1 BUC				
Special	Paine 300 GR				CAEI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		OREZ CU LAPTE
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU FICAT DE PUI		PATEU HAME DE PUI
	BR TOPITA 2 BUC				
	SANA 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,OVAZ,ORZ)

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As. DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei MIERCURI 01/07/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE VARZA		
	UNT 2 BUC		PASTE CU PULPA DE PUI		MAMALIGA CU BRANZA
	PARIZER 100 GR				DE VACA+ IAU RT 1
	BR TOPITA 2 BUC				EUGENIE 1 BUC
Diabet	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML				MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC	IAURT 1 BUC	SUPA DE VARZA	MAR 1	DE VACA+ IAU RT 1
	PARIZER 100 GR		PASTE CU PULPA DE PUI		BISCUITI / DZ
	BR TOPITA 2 BUC				
Hiposodat	PAINE 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE VARZA		
	UNT 2 BUC		PASTE CU PULPA DE PUI		MAMALIGA CU BRANZA
	PARIZER 100 GR				DE VACA + IAU RT 1
	BR TOPITA 12BUC				EUGENIE 1 BUC
Special	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		PASTE CU PULPA PUI		DE VACA + IAU RT 1
	GEM 2 BUC				EUGENIE 1 BUC
	BR TOPITA 1 BUC				

Intocmit

As. DIETETICIAN



paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,ORZ ,OVAZ ,SECARA)

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE ,TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei JOI 02/07/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml		SUPA DE CARTOFI		
	OU FIERT 1 BUC		MANCARE DE MAZARE VERDE CU PULPA PUI		GARNITURA DE OREZ CU
	SALAM 100 GR				CIUPERCI
	UNT 2 BUC				PRAJITURA 1 BUC
Diabet	Paine 300 gr				Ceai 250 ML FARA ZAHAR
	Ceai 250 ml		SUPA DE CARTOFI		
	SALAM 100 GR	PATEU 1 BUC	MANCARE DE MAZARE VERDE CU PULPA PUI	BR TOPITA 2 BUC	GARNITURA DE OREZ CU
	UNT 2 BUC				CIUPERCI
	OU FIERT 1 BUC				BISCUITI / DZ
Hiposodat	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml		SUPA DE CARTOFI		
	IAURT 1 BUC		MANCARE DE MAZARE VERDE CU PULPA PUI		GARNITURA DE OREZ CU
	UNT 2 BUC				CIUPERCI
	OU FIERT 1 BUC				PRAJITURA 1 BUC
Special	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml				
	OU FIERT 1 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		GARNITURA DE OREZ CU
	IAURT 1 BUC		CARTOFI NATURI CU PULPA PUI		PIEPT DE PUI LA CUPTOR
	UNT 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ ,OVAZ)

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As. DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

MENIUL ZILEI VINERI 03/07/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml		SUPA DE FASOLE VERDE		Ceai 250 ml
	GEM 2 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI		
	UNT 2 BUC				MACAROANE CU
	BR TOPITA 2 BUC				BRANZA DE VACA
					CORN 1 BUC
Diabet	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml	C.PESTE 1		BR TOPITA 2 BUC	Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		MACAROANE CU
	IAURT 1 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI		BRANZA DE VACA
	MIERE 2 BUC				PIEPT DE PUI LA CUPTOR
					1 BUC
Hiposodat	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml				Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		MACAROANE CU
	GEM 2 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI		BRANZA DE VACA
	BR TOPITA 2 BUC				CORN 1 BUC
Special	Paine 300 gr		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		
	Ceai 250 ml		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC				MACAROANE CU
	GEM 2 BUC				BRANZA DE VACA
	BR TOPITA 2 BUC				CORN 1 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ ,SECARA,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA) TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE , PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit
As. DIETETICIAN


Meniul zilei SAMBATA 04/07/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				EUGENIE 1 BUC
	PAINE 300 GR		CIORBA DE PERISOARE		IAURT 1 BUC
	PARIZER 100 GR		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		SALAM 100 GR
	Unt 2 buc				BR TOPITA 2 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				
HIPOSODAT					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR		CIORBA DE PERISOARE		PATEU 1 BUC
	PARIZER 100 GR		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		BR TOPITA 2 BUC
	Unt 2 buc				EUGENIE 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				
DIABET					CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PAINE 300 GR				IAURT 1 BUC
	CEAI fara zahar/250	IAURT 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE	MAR 1 BUC	SALAM 100 GR
	Unt 2 buc		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		C.PESTE 1 BUC
	PARIZER 100 GR				BISCUITI / DZ
	BR TOPITA 2 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR		SUPA DE GALUSTE GALUSTE DE GRIȘ		BISCUITI 100 GR
	IAURT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC				UNT 2 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				

gramaj carne înainte de procesul termic

Paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU , OVAZ, SECARA,ORZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI RODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE, PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS.DIETETICIAN

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

MENIUL ZILEI DUMINICA 05/07/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	CRENVUSTI 2 BUC				PATEU 1 BUC
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SANA 1 BUC
	GEM 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
			SALATA DE VARZA		PRAJITURA 1 BUC
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250				PATEU 1 BUC
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SANA 1 BUC
	UNT 2 BUC	IAURT 1	GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI	PARIZER 100 GR	BR TOPITA 2 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		SALATA DE VARZA		BISCUITI / DZ
	MIERE 1 2 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				PARIZER 100 GR
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SANA 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC		SALATA DE VARZA		PRAJITURA 1 BUC
	MIERE 1 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				PATEU DE PUI
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SANA 1 BUC
	GEM 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				PRAJITURA 1 BUC
	UNT 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

