

Meniul zilei LUNI 27/04/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml		SUPA DE CARTOFI		
	UNT 1 BUC		MANCARE DE MAZARE VERDE CU PULPA PUI		MACAROANE CU
	PARIZER 100 GR				BRANZA DE VACA
	BR TOPITA 1 BUC				CORN 1
Diabet	Paine 300 gr				CEAI FARA ZAHAR 250ML
	CEAI FARA ZAHAR				MACAROANE CU
	PARIZER 100 GR	PATEU 1 BUC	SUPA DE CARTOFI	MAR 1 BUC	BRANZA DE VACA
	UNT 2 BUC		MANCARE DE MAZARE VERDE CU PULPA PUI		BISCUITI /DZ
	BR TOPITA 2 BUC				
Hiposodat	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE CARTOFI		MACAROANE CU
	UNT 1 BUC		MANCARE DE MAZARE VERDE CU PULPA PUI		BRANZA DE VACA
	PARIZER 100 GR				CORN 1 BUC
	BR TOPITA 1 BUC				
Special	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		MACAROANE CU
	UNT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		BRANZA DE VACA
	IAURT 1 BUC				CORN 1
	BR TOPITA 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne înainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei MARTI 28/04/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300GR				
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	OU FIERT 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU CHIFTELE		MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 1 BUC		CASTRAVETI MURATI		DE VACA + SMANTANA
					PRAJITURA 1 BUC
Diabet	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML		SUPA DE ZRAZAVAT CU FIDEA		CEAI 250 ML
	OU FIERT 1 BUC	C.PESTE 1 BUC	GARNITURA DE OREZ CU CHIFTELE	BR TOPITA 2 BUC	MAMALIGA CU BRANZA
	SALAM 100 GR		CASTRAVETI MURATI		DE VACA + IAURT 1
	UNT 2 BUC				MAR 1 BUC
Hiposodat	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		MAMALIGA CU BRANZA DE
	OU FIERT 1 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA DE PUI		DE VACA+ IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC		SALATA DE VARZA		PRAJITURA 1 BUC
	BR TOPITA 1 BUC				
Special	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		MAMALIGA CU BRANZA
	OU FIERT 1 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA DE PUI		DE VACA +IAURT 1
	BR TOPITA 1 BUC				PRAJITURA 1 BUC
	UNT 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,OVAZ,ORZ)

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUDE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As. DIETETICIAN



Meniul zilei MIERCURI 29/04/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE FASOLE VERDE		
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		OREZ CU LAPTE
	GEM 1 BUC				PATEU 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				
Diabet	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML		SUPA DE FASOLE VERDE		CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC	IAURT 1 BUC	PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI	MAR 1	
	MIERE 2 BUC				OREZ CU LAPTE
	CRENVUSTI 2 BUC				PATEU 1 BUC
Hiposodat	PAINE 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE FASOLE VERDE		OREZ CU LAPTE
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		PATEU
	GEM 1 BUC				
	CRENVUSTI 2 BUC				
Special	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		OREZ CU LAPTE
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		BISCUITI 100 GR
	GEM 1 BUC				
	IAURT 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,ORZ ,OVAZ ,SECARA)

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE ,TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As. DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei JOI 30/04/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml		SUPA DE VARZA		
	OU FIERT 1 BUC		PASTE CU PAPRICAS DE PUI		GRIȘ CU LAPTE
	UNT 2 BUC				PIEPT DE PUI LA
	BR TOPITA 2 BUC				CUPTOR 1 BUC
Diabet	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml		SUPA DE VARZA		GRIȘ CU LAPTE FARA
	OU FIERT 1 BUC	C.PESTE 1	PASTE CU PAPRICAS DE PUI	BR TOPITA 2 BUC	ZAHAR
	UNT 2 BUC				PIEPT DE PUI LA CUPTOR
	IAURT 1 BUC				1 BUC
Hiposodat	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml		SUPA DE VARZA		GRIȘ CU LAPTE
	BR TOPITA 2 BUC		PASTE CU PAPRICAS DE PUI		PIEPT DE PUI LA CUPTOR
	UNT 2 BUC				1 BUC
	OU FIERT 1 BUC				
Special	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		GRIȘ CU LAPTE
	OU FIERT 1 BUC		PASTE CU PUI		PIEPT DE PUI LA CUPTOR 1
	BR TOPITA 2 BUC				
	UNT 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ ,OVAZ)

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As. DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

MENIUL ZILEI VINERI 01/05/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	HALVA 2 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		CUS CUS CU CIUPERCI
	UNT 2 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU PULPA PUI		EUGENIE 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250				
	PAINE 1/BUC/300GR		CIORBA ARDELENEASCA		CUS CUS CU CIUPERCI
	UNT 2 BUC	BISCUITI /DZ	TOCANITA DE CARTOFI CU PULPA PUI	MAR 1 BUC	IAURT 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				
	MIERE 2 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PAINE 1/BUC/300GR		CIORBA ARDELENEASCA		CUS CUS CU CIUPERCI
	HALVA 2 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU PULPA PUI		EUGENIE 1 BUC
	UNT 2 BUC				
	BR TOPITA 2 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				CUS CUS CU PIEPT
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		DE PUI
	HALVA 2 BUC		CARTOFI NATUR CU PULPA DE PUI		
	BR TOPITA 2 BUC				
	UNT 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



MENIUL ZILEI SAMBATA 02/05/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN	CEAI 250 ML				
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE CARTOFI		CEAI 250 ML
	PAINE /300 GR		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		SALAM 100 GR
	UNT 2 BUC				IAURT 1 BUC
					BR TOPITA 2 BUC
					PRAJITURA 1 BUC
DIABET					
	CEAI 250ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PAINE/ 300GR		SUPA DE CARTOFI		PATEU 1 BUC
	UNT 2 BUC	MAR	CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA	IAURT 1 BUC	IAURT 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC				SALAM 100 GR
	CRENVUSTI 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
HIPOSODAT					
	CEAI 250ML		SUPA DE CARTOFI		CEAI 250 ML
	PAINE/ 300 GR		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		PARIZER 100 GR
	CRENVUSTI 2 BUC				IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
					PRAJITURA 1 BUC
SPECIAL					
	PAINE/ 300 GR				
	OU FIERT 1 BUC		SUPA DE CARTOFI CU ZARZAVAT		CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		MAMALIGA CU PUI,RASOL		IAURT 1 BUC
	CEAI 250 ML				BISCUITI 100 GR
					UNT 2 BUC
					BR TOPITA 2 BUC

Intocmit

As.DIETETICIAN

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Regim		Ora 10	Pranz		Cina
Comun	CEAI 250 ML				
	PAINE 300GR				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PATEU 1 BUC
	PARIZER 100 GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		UNT 2 BUC
			CASTRAVETI MURATI		BR TOPITA 2 BUC
					EUGENIE 1 BUC
Diabet					CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PAINE 300 GR				
	PARIZER 100 GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		MAR 1 BUC
	UNT 2 /BUC	BISCUITI /DZ	GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI	IAURT 1 BUC	C.PESTE 1 BUC
	CEAI 250 ML		CASTRAVETI MURATI		BR TOPITA 2 BUC
	IAURT 1 BUC				UNT 2 BUC
Hiposodat					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		BR TOPITA 2 BUC
	PARIZER 100 GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		PATEU 1 BUC
	UNT 2 BUC		SALATA DE VARZA		UNT 2 BUC
					EUGENIE 1 BUC
Special					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				BR TOPITA 2 BUC
	paine 300 gr		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PATEU 1 BUC
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		UNT 2 BUC
	IAURT 1 BUC				EUGENIE 1 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLISIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE,MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE

MENIUL ZILEI LUNI 27/04/2026

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	PARIZER 100 GR	IAURT 1 BUC	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	EUGENIE 1 BUC	MACAROANE CU
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		BRANZA DE VACA
	BR TOPITA 1 BUC				CORN 1 BUC
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR	IAURT 1 BUC	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	EUGENIE 1 BUC	MACAROANE CU
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		BRANZA DE VACA
	PARIZER 100 GR				CORN 1 BUC
	BR TOPITA 1 BUC				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR				
	PARIZER 100 GR		SUPA DE CARTOFI		MACAROANE CU
	UNT 1 BUC		MANCARE DE MAZARE VERDE CU PULPA PUI		BRANZA DE VACA
	BR TOPITA 1 BUC				CORN 1 BUC

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	OU FIERT 1BUC	BISCUITI 50 GR	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	MAR 1 BUC	MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 1 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		DE VACA+IAURT 1
	UNT 2 BUC				PRAJITURA 1
Copii 3-16					CEAI 250 ML
	Paine 300 GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		MAMALIGA CU BRANZA
	CEAI 250 ML		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		DE VACA+IAURT 1
	OU FIERT 1BUC	BISCUITI 50 GR		MAR 1 BUC	PRAJITURA 1
	BR TOPITA 1 BUC				
	UNT 2 BUC				
Insotitori	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		MAMALIGA CU BRANZA
	OU FIERT 1BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		DE VACA + IAURT 1
	BR TOPITA 1 BUC		CASTRAVETI MURATI		PRAJITURA 1
	UNT 2 BUC				

Paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		OREZ CU LAPTE
	GEM 1 BUC	NAPOLITANA 1	PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI	IAURT 1	PATEU HAME DE PUI 1
	UNT 2 BUC	BUC			BUC
Copii 3-16					CEAI 250 ML
	Paine 300 GR		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		OREZ CU LAPTE
	CEAI 250 ML	NAPOLITANA 1	PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI	IAURT 1	PATEU HAME DE PUI 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC	BUC			
	GEM 1 BUC				
	UNT 2 BUC				
Insotitori	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR		SUPA DE FASOLE VERDE		OREZ CU LAPTE
	CRENVUSTI 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		PATEU 1 BUC
	GEM 1 BUC				
	UNT 2 BUC				

Paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei JOI 30/04/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PEDIATRIE	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 1/BUC/300/GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	OU FIERT 1 BUC				GRIȘ CU LAPTE
	UNT 2 BUC	BISCUITI 50 GR	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	MAR 1 BUC	PIEPT DE PUI LA CUPTOR
	BR TOPITA 2 BUC		PASTE CU PUI		1 BUC
Copii 3-16	CEAI 250 ML				
	PAINE/300 GR				CEAI 250 ML
	OU FIERT 1 BUC	BISCUITI 50 GR	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	MAR 1 BUC	GRIȘ CU LAPTE
	UNT 2 BUC		PASTE CU PUI		PIEPT DE PUI LA CUPTOR
	GEM 2 BUC				
Insotitori					
	BR TOPITA 2 BUC				CEAI 250 ML
	OU FIERT 1 BUC		SUPA DE VARZA		GRIȘ CU LAPTE
	PAINE/300 GR		PASTE CU PUI		PIEPT DE PUI LA CUPTOR
	UNT 2 BUC				1 BUC
	CEAI 250 ML				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA) TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT ,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE
MENIUL ZILEI VINERI 01 /05/2026

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	PARIZER 100 GR	IAURT 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ	EUGENIE 1 BUC	CUS CUS CU PIEPT DE PUI
	UNT 2 BUC		CARTOFI NATURI CU PULPA PUI		
	BR TOPITA 1 BUC				
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE1 BUC /300GR	IAURT 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ	EUGENIE 1 BUC	CUS CUS CU PIEPT DE PUI
	UNT 2 BUC		CARTOFI NATURI CU PULPA PUI		
	PARIZER 100 GR				
	BR TOPITA 1 BUC				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	PAINE1 BUC /300GR				CUS CUS CU CIUPERCI
	PARIZER 100 GR		CIORBA ARDELENEASCA		IAURT 1
	UNT 1 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU PULPA PUI		
	BR TOPITA 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

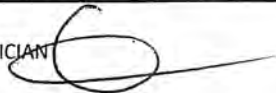
PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3 ani/ COMUN	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	BR TOPITA 1 BUC	MAR 1 BUC	SUPA DE CARTOFI CU ZARZAVAT	BISCUITI 50 GR	SPAGHETE CU PIEPT
	UNT 2 BUC		MAMALIGA CU PUI RASOL		DE PUI
	OU FIERT 1 BUC				IAURT 1 BUC
Copii 3-16 ani/COMUN	PAINE 300 GR				
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	BR TOPITA 1 BUC	MAR 1 BUC	SUPA DE CARTOFI CU ZARZAVAT	BISCUITI 50 GR	SPAGHETE CU PIEPT
	UNT 2 BUC		MAMALIGA CU PUI RASOL		DE PUI
	OU FIERT 1 BUC				IAURT 1 BUC
Insotitori/ COMUN					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE CARTOFI		IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		SALAM 100 GR
	CRENVUSTI 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC				PRAJITURA 1 BUC

Intocmit
As. DIETETICIAN


paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE , PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		IAURT 1 BUC
	PARIZER 100 GR	LAPTE 250 ML	GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI	CORN 1 BUC	BR TOPITA 2 BUC
	GEM 1 BUC				PATEU DE PUI 1 BUC
	UNT 2 BUC				PRAJITURA 1 BUC
copii3-16	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		IAURT 1 BUC
	PARIZER 100 GR	LAPTE 250 ML	GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI	CORN 1 BUC	BR TOPITA 2 BUC
	GEM 1 BUC				PATEU DE PUI 1 BUC
	UNT 2 BUC				PRAJITURA 1 BUC
Insotitori	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PATEU 1 BUC
	PARIZER 100 GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		UNT 2 BUC
	UNT 2 BUC		CASTRAVETI MURATI		BR TOPITA 2 BUC
					EUGENIE 1 BUC

paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CERAELE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ, OVAZ , SECARA) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As. DIETETICIAN

