

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		SUPA DE CARTOFI		OREZ CU LAPTE
	UNT 2 BUC		PULPA PUI LA CUPTOR CU PASTE+LEGUME		CORN 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		MEXICANE		
	BR TOPITA 2 BUC				
HIPOSODAT					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR				OREZ CU LAPTE
	OU FIERT 1 BUC		SUPA DE CARTOFI		CORN 1
	UNT 2 BUC		PULPA PUI LA CUPTOR CU PASTE+LEGUME		
	BR TOPITA 2 BUC		MEXICANE		
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR250 ML
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE CARTOFI		OREZ CU LAPTE
	UNT 2 BUC	SALAM 100 GR	PULPA PUI LA CUPTOR CU PASTE+LEGUME	BR TOPITA 2 BUC	PATEU 1 BUC
	PAINE/1 BUC 300GR		MEXICANE		
	IAURT 1 BUC				
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	IAURT 1 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		OREZ CU LAPTE
	UNT 2 BUC		PASTE CU PUI RASOL		CORN 1 BUC
	PAINE/1 BUC 300GR				
	BR TOPITA 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PASTE CU BRANZA
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE		DE VACA
	CRENVUSTI 2 BUC		SALATA DE VARZA		PRAJITURA 1 BUC
	PATEU 1 BUC				
HIPOSODAT					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR				PASTE CU BRANZA
	PARIZER 100 GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		DE VACA
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		PRAJITURA 1 BUC
	HALVA 1 BUC		SALATA DE VARZA		
DIABET					
	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	SALAM 100 GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PASTE CU BRANZA
	UNT 2 BUC	C.PESTE 1 BUC	PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE	MAR 1 BUC	DE VACA
	PAINE/1 BUC 300GR		SALATA DE VARZA		PULPA PUI LA CUPTOR 1
	IAURT 1 BUC				
SPECIAL					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	OU FIERT 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PASTE CU BRANZA
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		DE VACA
	PAINE/1 BUC 300GR				PRAJITURA 1 BUC
	GEM 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		SUPA DE VARZA		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		PASTE CU PAPRICAS DE PUI		DE VACA + IAURT 1 BUC
	PARIZER 100 GR				
	GEM 2 BUC				
HIPOSODAT					
	CEAI 250 ML		SUPA DE VARZA		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		PASTE CU PAPRICAS DE PUI		MAMALIGA CU BRANZA
	PATEU HAME PUI/ 1 BUC				DE VACA+ IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC				
	NAPOLITANA 1 BUC				
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PARIZER 100 GR		SUPA DE VARZA		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC	PATEU 1 BUC	PASTE CU PAPRICAS DE PUI	MAR 1 BUC	DE VACA + IAURT 1 BUC
	PAINE/1 BUC 300GR				BISCUITI /DZ
	MIERE 2 BUC				
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	NAPOLITANA 1 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		PASTE CU PUI		DE VACA + IAURT 1 BUC
	PAINE/1 BUC 300GR				
	PATEU HAME PUI/ 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

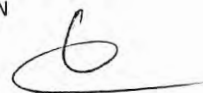
MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei JOI 29/01/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		GRIȘ CU LAPTE
	CRENVUSTI 2 BUC		VARZA CALITA CU CARNE DE PORC		SNITEL DE PUI 1 BUC
	OU FIERT 1				
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250				
	PAINE 1/BUC/300GR				GRIȘ CU LAPTE
	OU FIERT 1	IAURT 1 BUC	CIORBA ARDELENEASCA	SALAM 100 GR	SNITEL DE PUI 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		VARZA CALITA CU CARNE DE PORC		
	Unt 2 buc				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PAINE 1/BUC/300GR		CIORBA ARDELENEASCA		GRIȘ CU LAPTE
	CRENVUSTI 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		SNITEL DE PUI 1 BUC
	UNT 2 BUC				
	OU FIERT 1				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		GRIȘ CU LAPTE
	OU FIERT 1		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		SNITEL DE PUI 1 BUC
	UNT 2 BUC				
	BR TOPITA 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei - VINERI 30/01/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		SUPA DE FASOLE VERDE		CUS CUS CU FICAT DE PUI
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU CIUPERCI		
	PATEU 100 GR 1 BUC				
	GEM 2 BUC				
HIPOSODAT					
	CEAI 250 ML		SUPA DE FASOLE VERDE		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		PIURE DE CARTOFI CU CIUPERCI		CUS CUS CU FICAT DE PUI
	PATEU 1 BUC 100 GR				
	GEM 2 BUC				
	UNT 2 BUC				
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PATEU 1 BUC/100GR				CUS CUS CU FICAT DE PUI
	UNT 2 BUC	SANA 1 BUC	SUPA DE FASOLE VERDE	BISCUITI /DZ	
	PAINE/1 BUC 300GR		PIURE DE CARTOFI CU CIUPERCI +PULPA		
	BR TOPITA 2 BUC		DE PUI		
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	GEM 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		CUS CUS CU FICAT DE PUI
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		
	PAINE/1 BUC 300GR				
	IAURT 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		CIORBA TARANEASCA CU CARNE DE PORC		PATEU 1 BUC
	SANA 1 BUC		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		BR TOPITA 2 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				UNT 2 BUC
HIPOSODAT					
	CEAI 250 ML		CIORBA TARANEASCA CU CARNE DE PORC		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		PATEU 1 BUC
	SANA 1 BUC				BR TOPITA 2 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				UNT 2 BUC
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	SANA 1 BUC	SALAM 100 GR		IAURT 1	PATEU 1 BUC
	UNT 2 BUC		CIORBA TARANEASCA CU CARNE DE PORC		BR TOPITA 2 BUC
	PAINE/1 BUC 300GR		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		BISCUITI /DZ
	CRENVUSTI 2 BUC				PARIZER 100 GR
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	SANA 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC		MAMALIGA CU PUI RASOL		BISCUITI 100 GR
	PAINE/1 BUC 300GR				PATEU 1 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML		CIORBA DE PERISOARE		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		BRANZA DE VACA
	SALAM 100 GR				185 GR /1BUC FAGARAS
	OU FIERT 1 BUC				UNT 2 BUC
					PARIZER 100 GR
HIPOSODAT					
	CEAI 250 ML		CIORBA DE PERISOARE		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		BRANZADE VACA
	OU FIERT 1 BUC				185GR/1 BUC FAGARAS
	IAURT 1 BUC				UNT 2 BUC
					GEM 2 BUC
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR250 ML
	OU FIERT 1 BUC				BRANZA DE VACA
	UNT 2 BUC	C.PESTE 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE	IAURT 1 BUC	FAGARAS 185 GR/1 BUC
	PAINE/1 BUC 300GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		SNITEL DE PUI 1 BUC
	SALAM 100 GR				BISCUITI DZ
					UNT 2 BUC
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	OU FIERT 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		BR DE VACA FAGARAS
	IAURT 1 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		185 GR /1BUC
	PAINE/1 BUC 300GR				UNT 2 BUC
					BISCUITI 100 GR

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESCU TG.LAPUS

PEDIATRIE
Meniul zilei LUNI -26/01/2026

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE CARTOFI		OREZ CU LAPTE
	CRENVUSTI 2 BUC	BR TOPITA 2 BUC	PULPA PUI LA CUPTOR CU PASTE +LEGUME	EUGENIE 1 BUC	PATEU HAME 1 BUC
	GEM 2 BUC		MEXICANE		
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML		SUPA DE CARTOFI		CEAI 250 ML
	PAINE1 BUC /300GR		PULPA PUI LA CUPTOR CU PASTE + LEGUME		OREZ CU LAPTE
	UNT 2 BUC	BR TOPITA 2 BUC	MEXICANE	EUGENIE 1 BUC	PATEU HAME 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				
	GEM 2 BUC				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC				
	PARIZER 100 GR		SUPA DE CARTOFI		OREZ CU LAPTE
	PAINE1 BUC /300GR		PULPA PUI LA CUPTOR CU PASTE +LEGUME		CORN 1 BUC
	CEAI 250 ML		MEXICANE		
	BR TOPITA 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE
Meniul zilei MARTI -27/01/2026

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PASTE CU BRANZA
	GEM 2 BUC	PARIZER 100 GR	PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI	BR TOPITA 2 BUC	DE VACA
	OU FIERT 1 BUC				CORN 1 BUC
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE1 BUC /300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PASTE CU BRANZA
	UNT 2 BUC	PARIZER 100 GR	PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI	BR TOPITA 2 BUC	DE VACA
	GEM 2 BUC				CORN 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC				
	PARIZER 100 GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PASTE CU BRANZA
	PAINE1 BUC /300GR		PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE		DE VACA
	CEAI 250 ML				PRAJITURA 1 BUC
	GEM 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

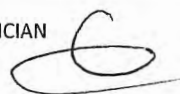
PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE
Meniul zilei MIERCURI -28/01/2026

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC				MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC	LAPTE 250 ML	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	BISCUITI 100 GR	DE VACA +IAURT 1 BUC
	PATEU HAME DE PUI 1 BUC		PASTE CU PUI		CORN 1 BUC
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE1 BUC /300GR		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		
	UNT 2 BUC	LAPTE 250 ML	PASTE CU PUI	BISCUITI 100 GR	MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC				DE VACA +IAURT 1 BUC
	PATEU HAME DE PUI 1 BUC				COTN 1 BUC
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC				
	PARIZER 100 GR		SUPA DE VARZA		MAMALIGA CU BRANZA
	PAINE1 BUC /300GR		PASTE CU PAPRICAS DE PUI		DE VACA +IAURT 1 BUC
	CEAI 250 ML				
	BR TOPITA 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE

Meniul zilei JOI -29/01/2026

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC				GRIȘ CU LAPTE
	IAURT 1 BUC	BISCUITI 100 GR	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	MAR 1 BUC	SNITEL DE PUI 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		
Copii 3-16 ani/COMUN	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		GRIȘ CU LAPTE
	UNT 2 BUC	BISCUITI 100 GR	GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI	MAR 1 BUC	SNITEL DE PUI 1 BUC
	IAURT 1 BUC				
	OU FIERT 1 BUC				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC				
	OU FIERT 1 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		GRIȘ CU LAPTE
	PAINE 1 BUC /300GR		VARZA CALITA CU CARNE DE PORC		SNITEL DE PUI 1 BUC
	CEAI 250 ML				
	CRENVUSTI 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE
Meniul zilei VINERI-30/01/2026

REGIM	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR			CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML			
	UNT 2 BUC			CUS CUS CU FICAT DE PUI
	GEM 2 BUC	CORN 1 BUC		
	PATEU HAME DE PUI	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	IAURT 1 BUC	
	1 BUC	PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		
Copii 3-16 ani/COMUN				
	Ceai 250 ML			CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		CUS CUS CU FICAT DE PUI
	UNT 2 BUC	PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		
	GEM 2 BUC	CORN 1 BUC	IAURT 1 BUC	
	PATEU HAME DE PUI			
Insotitori/COMUN	1 BUC			
				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC			
	GEM 2 BUC	SUPA DE FASOLE VERDE		CUS CUS CU FICAT DE PUI
	PAINE 1 BUC /300GR	PIURE DE CARTOFI CU CIUPERCI		
	CEAI 250 ML			
	PATEU 1 BUC			

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

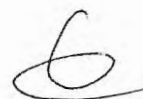
PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei SAMBATA 31/01/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PEDIATRIE	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 1/BUC/300/GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		CIORBA CU LEGUME + CARNE PORC		SPAGHETE CU PIEPT DE PUI
	SANA 1 BUC	BISCUITI 100 GR	CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA	MAR 1 BUC	PUI
	CRENVUSTI 2 BUC				
Copii 3-16	Paine /1 BUC/300GR				
					CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		CIORBA CU LEGUME + CARNE PORC	MAR 1 BUC	SPAGHETE CU PIEPT DE PUI
	SANA 1 BUC	BISCUITI 100 GR	CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		PUI
	CRENVUSTI 2 BUC				
	CEAI 250 ML				
Insotitori					
					CEAI 250 ML
	SANA 1 BUC		CIORBA CU LEGUME + CARNE PORC		PATEU 1 BUC
	PAINE/300 GR		CIORBA CU LEGUME + CARNE PORC		IAURT 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				BISCUITI 100 GR
	CEAI 250 ML				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

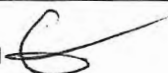
OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA) TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT ,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE

Meniul zile DUMINICA -01/02/2026

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		CIORBA DE PERISOARE		SPAGHETE CU CARNE PUI
	OU FIERT 1 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI	BR TOPITA 2 BUC	
	IAURT 1 BUC	PARIZER 100 GR			
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE1 BUC /300GR		CIORBA DE PERISOARE		SPAGHETE CU CARNE PUI
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		
	OU FIERT 1 BUC	PARIZER 100 GR		BR TOPITA 2 BUC	
	IAURT 1 BUC				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	SALAM 100 GR				BR DE VACA FAGARS 1
	OU FIERT 1 BUC		CIORBA DE PERISOARE		CUTIE
	PAINE1 BUC /300GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		UNT 2 BUC
	CEAI 250 ML				PARIZER 100 GR

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN