

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei LUNI 24/08/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml		SUPA DE CARTOFI		
	CASCAVAL 100 GR		SOTE DE FASOLE VERDE CU CARNE PUI		GRIȘ CU LAPTE
	OU FIERT 1 BUC				SNITEL DE PUI 1 BUC
	UNT 2 BUC				
Diabet	Paine 300 gr				CEAI FARA ZAHAR 250ML
	CEAI FARA ZAHAR				
	UNT 2 BUC		SUPA DE CARTOFI		GRIȘ CU LAPTE
	CASCAVAL 100 GR	BISCUITI /DZ	SOTE DE FASOLE VERDE CU CARNE PUI	MAR 1 BUC	SNITEL DE PUI 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC				
Hiposodat	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	CASCAVAL 100 GR		SUPA DE CARTOFI		GRIȘ CU LAPTE
	OU FIERT 1 BUC		SOTE DE FASOLE VERDE CU CARNE PUI		SNITEL DE PUI
	UNT 2 BUC				
Special	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU CARNE PUI		GRIȘ CU LAPTE
	IAURT 1 BUC				PIEPT DE PUI 1 BUC
	CASCAVAL 100 GR				

Intocmit

As.DIETETICIAN

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei MARTI 25/08/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300GR				
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE		MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC				DE VACA + IAURT 1
					EUGENIE 1
Diabet	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC				
	CRENVUSTI 2 BUC	IAURT 1	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	SALAM 100 GR	MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE		DE VACA + IAURT 1
					PATEU 1
Hiposodat	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		MAMALIGA CU BRANZA DE
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		DE VACA+ IAURT 1
	BR TOPITA 2 BUC				EUGENIE 1
Special	Paine 300 GR				CAEI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		MAMALIGA CU BRANZA DE
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		DE VACA + IAURT
	OU FIERT 1				EUGENIE 1
	BR TOPITA 2 BUC				

Intocmit

As. DIETETICIAN

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,OVAZ,ORZ)

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SPITALUL ORASENESC TG.IAPUS

MENIUL ZILEI MIERCURI 26/08//2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE VARZA		PASTE CU BRANZA DE
	BR TOPITA 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU CARNE DE PUI		VACA
	PARIZER 100 GR				CORN 1
Diabet	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE VARZA		PASTE CU BRANZA DE
	BR TOPITA 2 BUC	C. PESTE	GARNITURA DE OREZ CU CARNE DE PUI	IAURT 1	VACA
	PARIZER 100 GR				BISCUITI /DZ
Hiposodat	PAINE 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE VARZA		PASTE CU BRANZA DE
	PARIZER 100 GR		GARNITUAR DE OREZ CU CARNE PUI		VACA
	BR TOPITA 2 BUC				CORN
Special	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI RASOL		PASTE CU BRANZA DE
	IAURT 1 BUC				VACA
	PATEU HAME 1				BISCUITI 100 GR

Intocmit

As. DIETETICIAN



paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,ORZ ,OVAZ ,SECARA)

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE ,TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei JOI 27/08/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml		CIORBA DE PERISOARE		TOCANITA DE CARTOFI
	BR TOPITA		CUS CUS CU FICAT DE PUI		IAURT 1 BUC
	PATEU 1 BUC		SALATA DE VARZA		
	UNT 2 BUC				
Diabet	Paine 300 gr				Ceai 250 ML FARA ZAHAR
	Ceai 250 ml				
	BR TOPITA 2 BUC	OU FIERT 1	CIORBA DE PERISOARE	BISCUITI /DZ	TOCANITA DE CARTOFI
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU FICAT DE PUI		+ PULPA PUI
	PATEU 1 BUC		SALATA DE VARZA		IAURT 1
Hiposodat	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml				TOCANITA DE CARTOFI
	PATEU 1 BUC		CIORBA DE PERISOARE		IAURT 1
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU FICAT DE PUI		
	BR TOPITA		SALATA DE VARZA		
Special	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		CARTOFI NATURI CU
	BR TOPITA 2 BUC		CUS CUS CU FICAT DE PUI		PULPA PUI
	BISCUITI 100 GR				IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC				

Intocmit

As. DIETETICIAN



paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ ,OVAZ)

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

MENIUL ZILEI VINERI 28 /08/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml		SUPA DE FASOLE VERDE		Ceai 250 ml
	GEM 2 BUC		PASTE CU CARNE DE PUI		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC				+ IAURT 1
	OU FIERT 1 BUC				CORN 1
Diabet	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml				Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC	C PESTE	SUPA DE FASOLE VERDE	SANA 1 BUC	MAMALIGA CU BRANZA
	PARIZER 100 GR		PASTE CU CARNE DE PUI		+IAURT 1
	IAURT 1 BUC				BISCUITI / DZ
Hiposodat	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml				Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		MAMALIGA CU BRANZA
	GEM 2 BUC		PASTE CU CARNE DE PUI		+ IAURT
	OU FIERT 1				CORN 1
Special	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml				Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC				MAMALIGA CU BRANZA
	OU FIERT 1		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		+IAURT
	GEM 2 BUC		PASTE CU CARNE DE PUI		CORN 1

paine 300 gr

gramaj carne înainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ ,SECARA,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA) TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE , PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As. DIETETICIAN

MENIUL ZILEI SAMBATA 29/08/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN	CEAI 250 ML				
	CRENVUSTI 2 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		CEAI 250 ML
	PAINE /300 GR		PIURE DE CARTOFI CU CARNE PUI		SALAM 100 GR
	UNT 2 BUC		SALATA DE VARZA		IAURT 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
					EUGENIE 1 BUC
DIABET					
	CEAI 250ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PAINE/ 300GR		CIORBA ARDELENEASCA		IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC	IAURT 1 BUC	PIURE DE CARTOFI CU CARNE DE PUI	SNITEL PUI 1 BUC	BR TOPITA 2 BUC
	BR TOPITA 2 BUC		SALATA DE VARZA		PATEU 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				BISCUITI /DZ
HIPOSODAT					
	CEAI 250ML		CIORBA ARDELENEASCA		CEAI 250 ML
	PAINE/ 300 GR		PIURE DE CARTOFI CU CARNE PUI		IAURT 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		SALATA DE VARZA		BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC				SALAM 100 GR
	BR TOPITA 2 BUC				EUGENIE 1 BUC
SPECIAL					
	PAINE/ 300 GR				
	IAURT 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU CARNE PUI		IAURT 1 BUC
	CEAI 250 ML				PATEU HAME 1 BUC
	BR VACA 200 GR				BR TOPITA 2 BUC
					EUGENIE 1 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

MENIUL ZILEI DUMINICA 30/08/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	PARIZER 100 GR				PATEU 1 BUC
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SANA 1 BUC
	GEM 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
			SALATA DE VARZA		PRAJITURA 1 BUC
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250				PATEU 1 BUC
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SANA 1 BUC
	UNT 2 BUC	SALAM 100 GR	GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI	PARIZER 100 GR	BR TOPITA 2 BUC
	PARIZER 100 GR		SALATA DE VARZA		BISCUITI / DZ
	MIERE 2 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				PARIZER 100 GR
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SANA 1 BUC
	PARIZER 100 GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC		SALATA DE VARZA		PRAJITURA 1 BUC
	GEM 2 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				BISCUITI 100 GR
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SANA 1 BUC
	GEM 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				UNT 2 BUC
	UNT 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC				GRIȘ CU LAPTE
	IAURT 1 BUC	PRAJITURA 1	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	MAR 1 BUC	SNITEL DE PUI 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		
copii3-16	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC	PRAJITURA 1	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	MAR 1 BUC	GRIȘ CU LAPTE
	BR TOPITA 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		SNITEL DE PUI 1 BUC
	IAURT 1 BUC				
Insotitori	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				GRIȘ CU LAPTE
	BR TOPITA 2 BUC		SUPA DE CARTOFI		SNITEL DE PUI 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC		SOTE DE FASOLE VERDE CU CARNE DE PUI		
	UNT 2 BUC				

paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CERAELE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ , OVAZ , SECARA) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As. DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		MAMALIGA CU BRANZA
	OU FIERT 1 BUC	BISCUITI 50 GR	PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI	IAURT	DE VACA+ IAURT
	BR TOPITA 2 BUC				EUGENIE 1
Copii 3-16	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	OU FIERT 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC	BISCUITI 50 GR	PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI	IAURT 1	DE VACA+ IAURT
	BR TOPITA 2 BUC				EUGENIE 1
Insotitori	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		DE VACA + IAURT
	BR TOPITA 2 BUC				

paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (grau,secara ,orz ,ovaz) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA) , TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE, PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As. DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML MENTA				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		
	BR TOPITA 2 BUC	LAPTE 250 ML	GARNITURA DE OREZ CU CARNE PUI	BISCUITI 50 GR	PASTE CU BRANZA
	PATEU HAME 1 BUC				CORN 1
copii 3-16					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				
	CEAI 250 ML				PASTE CU BRANZA
	UNT 2 BUC	LAPTE 250 ML	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	BISCUITI 50 GR	CORN 1
	PATEU HAME 1 BUC		GARNITURA DE OREZ CU CARNE PUI		
	BR TOPITA 2 BUC				
Insotitori	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				PASTE CU BRANZA
	PARIZER 100 GR		SUPA DE VARZA		CORN 1
	BR TOPITA 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU CARNE DE PUI		
	UNT 2 BUC				

paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ ,SECARA, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUDE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUDE DERIVATE, PRODUS CONGELAT , SOAIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As. DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				
	IAURT 1		CIORBA DE PERISOARE		CARTOFI NATUR CU
	UNT 2 BUC	PRAJITURA	CUS CUS CU FICAT DE PUI	IAURT 1	PULPA PUI
	BR TOPITA 2 BUC				MAR 1 BUC
copii 3-16	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				
	IAURT 1		CIORBA DE PERISOARE		CARTOFI NATUR CU
	UNT 2 BUC	PRAJITURA	CUS CUS CU FICAT DE PUI	IAURT 1	PULPA PUI
	BR TOPITA 2 BUC				MAR 1 BUC
Insotitori	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				
	PATEU 1 BUC		CIORBA DE PERISOARE		TOCANITA DE CARTOFI
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU FICAT DE PUI		IAURT 1
	BR TOPITA 2 BUC		SALATA DE VARZA		

Intocmit
As.DIETETICIAN

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota:meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU ,ORZ ,OVAZ, SECARA)SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	CASCAVAL 100 GR				MAMALIGA CU BRANZA
	OU FIERT 1	BISCUITI 50 GR	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	MAR 1	DE VACA+IAURT
	UNT 2 BUC		PASTE CU PUI RASOL		CORN 1
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR				
	UNT 2 BUC	BISCUITI 50 GR	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	MAR 1	MAMALIGA CU BRANZA
	CASCAVAL 100 GR		PASTE CU PUI		DE VACA+IAURT
	OU FIERT 1				CORN 1
Insotitori/COMUN					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR				
	OU FIERT 1		SUPA DE FASOLE VERDE		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		PASTE CU CARNE DE PUI		DE VACA+IAURT
	GEM 2 BUC				CORN 1

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	IAURT 1 BUC		CIORBA A RDELENEASCA		
	BR TOPITA 1 BUC	PATEU HAME	PIURE DE CARTOFI CU CARNE PUI	EUGENIE 1	SPAGHETE CU PIEPT DE
	UNT 2 BUC				PUI
					IAURT 1
Copii 3-16					CEAI 250 ML
	Paine 300 GR		CIORBA A RDELENEASCA		
	CEAI 250 ML		PIURE DE CARTOFI CU CARNE PUI	EUGENIE 1	SPAGHETE CU PIEPT DE
	IAURT 1 BUC				PUI
	BR TOPITA 1 BUC	PATEU HAME			IAURT 1
	UNT 2 BUC				
Insotitori	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR		CIORBA ARDELENEASCA		EUGENIE 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU CARNE PUI		IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC				SALAM 100 GR
	BR TOPITA 1 BUC				BR TOPITA 2 BUC

Paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As.DIETETICIAN

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3 ani/ COMUN	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	BR TOPITA 1 BUC	EUGENIE 1	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	IAURT 1 BUC	
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU CARNE PUI		PASTE CU PULPA PUI
	GEM 2 BUC				PRAJITURA 1
Copii 3-16 ani/COMUN	PAINE 300 GR				
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	BR TOPITA 1 BUC	EUGENIE 1	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	IAURT 1 BUC	
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU CARNE PUI		PASTE CU PULPA PUI
	GEM 2 BUC				PRAJITURA 1
Insotitori/ COMUN					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				PATEU 1 BUC
	PAINE 300 GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SANA 1 BUC
	PARIZER 100 GR		GARNITURA DE OREZ CU CARNE PUI		BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC				PRAJITURA 1
	GEM 2 BUC				

Intocmit
As. DIETETICIAN

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE