

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei LUNI 22 /06/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml				
	PARIZER 100 GR		SUPA DE FASOLE VERDE		PASTE CU BRANZA DE
	BR TOPITA 2 BUC		CUS CUS CU SNITEL PUI		VACA
	UNT 2 BUC				NAPOLITANA 1
Diabet	Paine 300 gr				CEAI FARA ZAHAR 250ML
	CEAI FARA ZAHAR				
	BR TOPITA 2 BUC				PASTE CU BRANZA DE
	PARIZER 100 GR	SALAM 100 GR	SUPA DE FASOLE VERDE	IAURT 1	VACA
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU SNITEL PUI		BISCUITI /DZ
Hiposodat	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	BR TOPITA 2 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		PASTE CU BRANZA DE
	PARIZER 100 GR		CUS CUS CU SNITEL PUI		VACA
	UNT 2 BUC				NAPOLITANA 1
Special	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		PASTE CU BRANZA DE
	IAURT 1		CUS CUS CU PIEPT DE PUI		VACA
	BR TOPITA 2 BUC				NAPOLITANA 1
	UNT 2 BUC				

Intocmit

As.DIETETICIAN

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei MARTI 23/06/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE VARZA		
	UNT 2 BUC		CHIFTELUTE MARINATE CU PASTE		MAMALIGA CU BRANZA
	CRENVUSTI 2 BUC				DE VACA+ IAURT 1
	BR TOPITA 1 BUC				BISCUITI 50 GR
Diabet	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML				MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC	IAURT 1 BUC	SUPA DE VARZA	MAR 1	DE VACA+ IAURT 1
	CRENVUSTI 2 BUC		CHIFTELUTE MARINATE CU PASTE		BISCUITI / DZ
	BR TOPITA 2 BUC				
Hiposodat	PAINE 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE VARZA		
	UNT 2 BUC		MACAROANE CU SOS DE ROSII+ PULPA PUI		MAMALIGA CU BRANZA
	CRENVUSTI 2 BUC				DE VACA + IAURT 1
	BR TOPITA 1 BUC				BISCUITI 50 GR
Special	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		PASTE CU PULPA PUI		DE VACA + IAURT 1
	SANA 1 BUC				BISCUITI 50 GR
	BR TOPITA 1 BUC				

Intocmit

As. DIETETICIAN



paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,ORZ ,OVAZ ,SECARA)

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE ,TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE OUA		
	UNT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		OREZ CU LAPTE
	GEM 2 BUC				PATEU 1 BUC
	PARIZER 100 GR				
Diabet	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML		SUPA DE OUA		OREZ CU LAPTE
	UNT 2 BUC	BR TOPITA 2 BUC	PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI	PARIZER 100 GR	PATEU 1 BUC
	MIERE 2 BUC				
	SALAM 100 GR				
Hiposodat	PAINE 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE OUA		OREZ CU LAPTE
	UNT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		PATEU 1 BUC
	GEM 2 BUC				
	IAURT 1 BUC				
Special	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE ZARAZVAT CU FIDEA		OREZ CU LAPTE
	UNT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		PATEU HAME DE PUI
	GEM 2 BUC				1 BUC
	IAURT 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,ORZ ,OVAZ ,SECARA)

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE ,TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As. DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml		CIORBA ARDELENEASCA		CARTOFI FRANTUZESTI
	UNT 2 BUC		SOTE DE MAZARE CU PULPA PUI		PRAJITURA 1
	PARIZER 100 GR				
	HALVA 1 BUC				
Diabet	Paine 300 gr				Ceai 250 ML FARA ZAHAR
	Ceai 250 ml		CIORBA ARDELENEASCA		CARTOFI FRANTUZESTI
	PARIZER 100 GR	OU FIERT 1	SOTE DE MAZARE CU PULPA PUI	IAURT 1	BISCUITI /DZ
	UNT 2 BUC				
	BR TOPITA 2 BUC				
Hiposodat	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml		CIORBA ARDELENEASACA		CARTOFI FRANTUZESTI
	PARIZER 100 GR		SOTE DE MAZARE CU PULPA PUI		PRAJITURA 1
	UNT 2 BUC				
	HALVA 1 BUC				
Special	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		CARTOFI NATURI CU
	HALVA 1 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		PIEPT DE PUI
	PARIZER 100 GR				
	UNT 2 BUC				

Intocmit
As. DIETETICIAN



paine 300 gr

gramaj carne înainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ ,OVAZ)

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml				Ceai 250 ml
	OU FIERT 1 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		GARNITURA DE OREZ CU
	UNT 2 BUC		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		CIUPERCI
	BR TOPITA 1 BUC				
Diabet	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml	C.PESTE 1	SUPA DE FASOLE VERDE	MAR 1 BUC	Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		
	IAURT 1 BUC				GARNITURA DE OREZ CU
	BR TOPITA 2 BUC				CIUPERCI
Hiposodat	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml		SUPA DE FASOLE VERDE		Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		GARNITURA DE OREZ
	OU FIERT 1 BUC				CU CIUPERCI
	BR TOPITA 1 BUC				
Special	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI		GARNITURA DE OREZ CU
	OU FIERT 1 BUC				PULPA PUI
	BR TOPITA 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ ,SECARA,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA) TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE , PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As. DIETETICIAN



Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR		SUPA DE CARTOFI		IAURT 1 BUC
	PARIZER 100 GR		PASTE CU PAPRICAS DE PUI		SNITEL DE PUI 1 BUC
	Unt 2 buc				EUGENIE 1 BUC
	BR TOPITA 1 BUC				
HIPOSODAT					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR		SUPA DE CARTOFI		SNITEL DE PUI 1 BUC
	PARIZER 100 GR		PASTE CU PAPRICAS DE PUI		EUGENIE 1 BUC
	Unt 2 buc				
	BR TOPITA 1 BUC				
DIABET					CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PAINE 300 GR		SUPA DE CARTOFI		SNITEL DE PUI 1 BUC
	CEAI fara zahar/250	IAURT 1	PASTE CU PAPRICAS DE PUI	BISCUITI /DZ	SANA 1 BUC
	Unt 2 buc				PATEU 1 BUC
	PARIZER 100 GR				
	BR TOPITA 2 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR		PASTE CU PUI RASOL		SNITEL DE PUI 1 BUC
	PARIZER 100 GR				EUGENIE 1 BUC
	UNT 2 BUC				
	BR TOPITA 1 BUC				

gramaj carne înainte de procesul termic

Paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU , OVAZ, SECARA,ORZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE, PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS.DIETETICIAN

Regim		Ora 10	Pranz		Cina
Comun	CEAI 250 ML				
	PAINE 300GR				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PATEU 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		PARIZER 100 GR
	GEM 1 BUC		PRAJITURA 1 BUC		BR TOPITA 2 BUC
Diabet					CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PAINE 300 GR				
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		MAR 1 BUC
	UNT 2 /BUC	SALAM 100 GR	CUS CUS CU PULPA PUI	IAURT 1 BUC	C.PESTE 1 BUC
	CEAI 250 ML		BISCUITI /DZ		BR TOPITA 2 BUC
	MIERE 2 BUC				MAR 1 BUC
Hiposodat					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PATEU 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		PARIZER 100 GR
	UNT 2 BUC		PRAJITURA		BR TOPITA 2 BUC
	GEM 1 BUC				
Special					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				PATEU DE PUI
	paine 300 gr		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PARIZER 100 GR
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	IAURT 1 BUC		PRAJITURA 1 BUC		
	GEM 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLISIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE,MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

