

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC				
	Ceai 250 ML				Cartofi frantuzesti
	Branza topita 2 buc		Supa de fasole verde		Corn 1 buc
	Crenvusti 2 buc		Cus cus cu pulpa pui 150 gr		Ceai 250 ML
	Prjitura 1 buc				
Diabet					
	CEAI fara zahar				Ceafara zahar
	PAINE 1 BUC		Supa de fasole verde		Cartofi frantuzesti
	Crenvusti 2 buc	Ou Fiert 1 buc	Cus cus cu pulpa pui 150 gr	Sana 1 buc	Biscuiti/dz 100 gr
	Branza topita 2 buc				
	Miere 2 cut				
Hiposodat					
	CEAI 250 ML		Supa de fasole verde		Cartofi frantuzesti
	PAINE 1 BUC		Cus cus cu pulpa pui 150 gr		Corn 1 buc
	Branza topita 2 buc				CEAI
	Crenvusti 2 buc				
	Prajitura 1 buc				
SPECIAL					
	CEAI		Supa de galuste de gris		Cartofi naturi cu
	PAINE 1 BUC		Cus cus cu pulpa pui rasol		piept de pui la cuptor
	Branza topita 2 buc				CEAI
	Unt 2 buc				Corn 1 buc
	Prajitura 1 buc				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Intocmit

As.DIETETICIAN



Meniul zilei

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				Orez cu lapte
	Unt 2 buc		Supa de zarzavat cu fidea		Pateu 1 buc
	Ou fiert 1 buc		Piure de cartofi cu chiftele		
	PAINE				CEAI 250 ML
	Eugenie 1 buc				
HIPOSODAT					
	CEAI		Supa de zarzavat cu fidea		Orez cu lapte
	Ou fiert 1 buc		Piure de cartofi cu pulpa pui		Pateu 1 buc
	Unt 2 buc				CEAI
	PAINE				
	Eugenie 1 buc				
DIABET					
	PAINE				
	CEAI	IAURT	Supa de zarzavat cu fidea	mar 1 buc	OREZ CU LAPTE
	Unt 2 buc		Piure de cartofi cu chiftele		Pateu1 buc
	SALAM 100 GR				CEAI
	Branza topita 2 buc				
SPECIAL					CEAI
	CEAI				
	Biscuiti 100 gr		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		Orez cu lapte
	IAURT 1 buc		Piure de cartofi cu pulpa pui rasol		Pateu 1 buc
	PAINE				
	Unt 2 buc				

gramaj carne inainte de procesul termic
Paine 300 gr

Intocmit
AS.DIETETICIAN



Meniul zilei

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				Macaroane cu branza
	Unt 2 buc		Ciorba de perisoare		de vaca
	Parizer 100 gr		Mancare de mazare verde cu pulpa pui		Prajitura
	PAINE				CEAI 250 ML
	Gem 2 cut				
HIPOSODAT					
	CEAI		Ciorba de perisoare		Macaroane cu branza
	Parizer 100 gr		Mancare de mazare verde cu pulpa pui		de vaca
	Unt 2 buc				CEAI
	PAINE				Prajitura
	Miere 2 cut				
DIABET					
	PAINE				Macaroane cu branza
	CEAI fara zahar	c. peste	Ciorba de perisoare	mar 1 buc	de vaca
	Unt 2 buc		Mancare de mazare verde cu pulpa pui		piept de pui 150 gr
	IAURT 1 buc				Ceai fara zahar
	Parizer 100 gr				
SPECIAL					CEAI
	CEAI				Macaroane cu branza
	Gem 2 cut		Ciorba de perisoare dietetice		de vaca
	Iaurt 1 buc		Cus cus cu pulpa pui		Prajitura
	PAINE				
	Unt 2 buc				

gramaj carne inainte de procesul termic

Paine 300 gr

Intocmit
AS.DIETETICIAN


Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				Mamaliga cu branza de
	Unt 2 buc		Supa de rosii		de vaca+ iaurt
	Cascaval 100 gr		Tocanita de cartofi cu carne de porc		
	PAINE				CEAI 250 ML
	Salam 100 gr				
HIPOSODAT					
	CEAI		Supa de rosii		Mamaliga cu branza
	Cascaval 100 gr		Tocanita de cartofi cu carne de porc		de vaca+iaurt
	Unt 2 buc				CEAI
	PAINE				
	ou fiert 1 BUC				
DIABET					
	PAINE				Mamaliga cu branza de
	CEAI fara zahar	laurt	Supa de rosii	mar 1 buc	de vaca+ iaurt
	Unt 2 buc		Tocanita de cartofi cu carne de porc		pateu 1 buc
	Cascaval 100 gr				Ceai fara zahar
	Salam 100 gr				
SPECIAL					CEAI
	CEAI				Mamaliga cu branza de
	Ou fiert 1 BUC		Supa de zarzavat cu carne de pui		de vaca+ iaurt
	Cascaval 100 gr		Garnitura de orez cu pulpa pui		
	PAINE				
	Unt 2 buc				

gramaj carne inainte de procesul termic
Paine 300 gr

Intocmit
AS.DIETETICIAN



Meniul zilei

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	CEAI 250 ML				
	Sana 1 buc				CEAI 250 ML
	PAINE		Ciorba ardeleneasca		Spaghete cu carne
	Unt 2 buc		Piure de cartofi cu ficat de pui		de pui
	Gem 1 cut				
Diabet	CEAI 250 ML				
	Sana 1 buc		Ciorba ardeleneasca		CEAI 250 ML
	PAINE	biscuiti / dz	Piure de cartofi cu ficat de pui	MAR	Spaghete cu carne
	Unt 2 buc				de pui
	Parizer 100 gr				
Hiposodat	CEAI 250 ML				
	Sana 1 buc		Ciorba ardeleneasca		CEAI 250 ML
	PAINE		Piure de cartofi cu ficat de pui		Spaghete cu carne pui
	Unt 2 buc				
	Gem 1 cut				
Special	CEAI 250 ML				
	Sana 1 buc		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		Spaghete cu carne pui
	PAINE		Piure de cartofi cu ficat de pui		CEAI 250 ML
	Unt 2 buc				
	Gem 1 cut				

gramaj carne inainte de procesul termic

Paine 300 gr

Intocmit

As.DIETETICIAN



Meniul zilei

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun					
	CEAI 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE VARZA		IAURT 1 BUC
	PAINE 1 BUC		TOCANITA DE PORC CU MAMALIGA		PATEU 1
	PARIZER 100/GR				CEAI 250 ML
	OU FIERT 1 BUC				BR TOPITA 2 BUC
Diabet					
	CEAI				IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC		SUPA DE VARZA		PATEU 1
	PAINE	SALAM	TOCANITA DE PORC CU MAMALIGA	BR TOPITA 2 BUC	PIEPT DE PUI LA CUPTOR
	OU FIERT 1 BUC				1 BUC
	PARIZER 100 GR				CEAI FARA ZAHAR
Hiposodat					
	CEAI 250 ML				IAURT 1 BUC
	PAINE 1		SUPA DE VARZA		PATEU 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC		TOCANITA DE PORC CU MAMALIGA		BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC				CEAI
	PARIZER 100 GR				
Special					
	CEAI		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		PIEPT DE PUI LA CUPTOR
	PAINE		CUS CUS CU PULPA PUI		1 BUC
	UNT 2 BUC				CEAI 250 ML
	GEM 2 BUC				IAURT 1 BUC
	OU FIERT				CORN

paine 300 gr

gramaj ianainte de procesul termic

Intocmit

As.DIETETICIAN



Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun					
			SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		
	CEAI 250 ML		SNITEL DE PUI CU GARNITURA DE OREZ		CEAI
	PAINE 300 gr				UNT 1 BUC
	UNT 2 BUC				PATEU 1 BUC
	GEM 2 CUT				BR TOPITA 2 BUC
Diabet	SALAM 100 GR				
	CEAI				
	PAINE		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		FARA ZAHAR
	UNT 2 BUC	SANA 1 /BUC	SNITEL DE PUI CU GARNITTURA DE OREZ	BISCUITI/DZ	C.PESTE
	MIERE 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
Hiposodat	SALAM				IAURT 1 BUC
	CEAI		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		UNT 1 BUC
	PAINE		SNITEL DE PUI CU GARNITTURA DE OREZ		PATEU 1 BUC
	UNT 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
	GEM 2 CUT				
SPECIAL	CASVAVAL 100 GR				CEAI
	CEAI				UNT 1 BUC
	PAINE		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC		SNITEL DE PUI CU GARNITTURA DE OREZ		PATEU 1 BUC
	GEM 2 CUT				
	CASCAVAL 100 GR				

* Paine=300 gr

Intocmit
As. DIETETICIAN