

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		SUPA DE VARZA		
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC				+ IAURT 1
	PARIZER 100 GR				CORN 1
HIPOSODAT					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE VARZA		MAMALIGA CU BRANZA
	PAINE/1 BUC 300GR		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		+ IAURT 1
	BR TOPITA 2 BUC				CORN 1
	PARIZER 100 GR				
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	BR TOPITA 2 BUC				
	UNT 2 BUC	SALAM 100 GR	SUPA DE VARZA	IAURT 1 BUC	MAMALIGA CU BRANZA
	PAINE/1 BUC 300GR		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		+ IAURT 1
	PARIZER 100 GR				BISCUITI /DZ
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	GEM 2 BUC				
	UNT 2 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		MAMALIGA CU BRANZA
	PAINE/1 BUC 300GR		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		+ IAURT 1
	IAURT 1 BUC				CORN 1

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei MARTI 21 /07/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml				
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		OREZ CU LAPTE
	UNT 1 BUC		CUS CUS CU SNITEL DE PUI		PATEU 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC		CASTRAVETI MURATI		
Diabet	Paine 300 gr				CEAI FARA ZAHAR 250ML
	CEAI FARA ZAHAR				
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		OREZ CU LAPTE
	BR TOPITA 2 BUC	SANA 1	CUS CUS CU SNITEL DE PUI	SALAM 100 GR	PATEU 1 BUC
	UNT 2 BUC		CASTRAVETI MURATI		
Hiposodat	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				OREZ CU LAPTE
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		PATEU 1 BUC
	UNT 1 BUC		CUS CUS CU PIEPT DE PUI		
	BR TOPITA 2 BUC		SALATA DE VARZA		
Special	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARAZVAT CU FIDEA		
	SANA 1 BUC		CUS CUS CU PIEPT DE PUI		OREZ CU LAPTE
	BISCUITI 100 GR				PATEU DE PUI 1 BUC
	UNT 1 BUC				

Intocmit

As.DIETETICIAN



paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		CIORBA ARDELENEASCA		
	UNT 1 BUC		SOTE DE MAZARE CU PULPA PUI		PASTE CU BRANZA DE
	GEM 1 BUC				VACA
	PARIZER 100 GR				NAPOLITANA 1
Diabet	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		CIORBA ARDELENEASACA		
	UNT 2 BUC	C /PESTE	SOTE DE MAZARE CU PULPA PUI	BR TOPITA 2 BUC	PASTE CU BRANZA DE
	MIERE 2 BUC				VACA
	PARIZER 100 GR				BISCUITI /DZ
Hiposodat	PAINE 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		CIORBA ARDELENEASCA		
	UNT 1 BUC		SOTE DE MAZARE CU PULPA PUI		PASTE CU BRANZA DE
	GEM 1 BUC				VACA
	PARIZER 100 GR				NAPOLITANA 1
Special	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		
	UNT 1 BUC		CARTOFI NATURI CU PULPA PUI		PASTE CU BRANZA DE
	GEM 1 BUC				VACA
	IAURT 1 BUC				NAPOLITANA 1 BUC

Intocmit

As. DIETETICIAN



paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,ORZ ,OVAZ ,SECARA)

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE ,TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml		SUPA DE VARZA		CARTOFI FRANTUZESTI
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ PULPA PUI		IAURT 1
	PATEU 1 BUC				
	BR TOPITA 1 BUC				
Diabet	Paine 300 gr				Ceai 250 ML FARA ZAHAR
	Ceai 250 ml		SUPA DE VARZA		CARTOFI FRANTUZESTI
	PATEU 1 BUC	IAURT 1 BUC	GARNITURA DE OREZ PULPA PUI	MAR 1	IAURT 1
	UNT 2 BUC				
	BR TOPITA 21 BUC				
Hiposodat	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml		SUPA DE VARZA		CARTOFI FRANTUZESTI
	PATEU 1 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		IAURT 1
	UNT 2 BUC				
	BR TOPITA 1 BUC				
Special	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		PIURE DE CARTOFI CU
	PATEU 1 BUC/PUI		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		PIEPT DE PUI
	BR TOPITA 1 BUC				
	UNT 2 BUC				

Intocmit

As. DIETETICIAN



paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ ,OVAZ)

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

MENIUL ZILEI VINERI 24 /07/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml		SUPA DE FASOLE VERDE		Ceai 250 ml
	GEM 2 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI		OREZ CU LAPTE
	UNT 2 BUC				BISCUITI 100 GR
	PATEU 1 BUC				
Diabet	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml	C.PESTE 1		BR TOPITA 2 BUC	Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		OREZ CU LAPTE
	PATEU 1 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI		BISCUITI /DZ
	MIERE 2 BUC				
Hiposodat	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml				Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		OREZ CU LAPTE
	GEM 2 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI		BISCUITI 100 GR
	PATEU 1 BUC				
Special	Paine 300 gr		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		
	Ceai 250 ml		CUS CUS CU PULPA PUI		Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC				OREZ CU LAPTE
	GEM 2 BUC				BISCUITI 100 GR
	PATEU DE PUI 1 BUC				

Intocmit

As. DIETETICIAN

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ ,SECARA,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA) TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE , PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	CEAI 250 ML				
	PAINE 300 GR				CEAI 250 ML
	PARIZER 100 GR		CIORBA ARDELENEASCA		PATEU 1 BUC
	Unt 2 buc		PASTE CU PULPA DE PUI		IAURT 1 BUC
	MIERE 2 BUC				BR TOPITA
					CORN 1 BUC
Diabet	CEAI 250 ML				
	PAINE 300 GR		CIORBA ARDELENEASCA		CEAI 250 ML
	PARIZER 100 GR		PASTE CU PULPA PUI		PATEU 1 BUC
	Unt 2 buc	SALAM 100 GR		IAURT 1 BUC	IAURT 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
					MAR 1 BUC
Hiposodat	CEAI 250 ML				
	PAINE 300 GR		CIORBA ARDELENEASCA		CEAI 250 ML
	PARIZER 100 GR		PASTE CU PULPA PUI		PATEU 1 BUC
	Unt 2 buc				IAURT 1 BUC
	MIERE 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
					CORN 1 BUC
Special	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		PATEU DE PUI 1 BUC
	PARIZER 100 GR		PASTE CU PULPA PUI		IAURT 1 BUC
	Unt 2 buc				BR TOPITA 2 BUC
	MIERE 2 BUC				CORN 1 BUC

gramaj carne inainte de procesul termic

Paine 300 gr

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTIE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, OVAZ, ORZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



MENIUL ZILEI DUMINICA 26 /07/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		SALAM 100 GR
	PAINE 300 GR 1BUC				NAPOLITANA 1 BUC
	EUGENIE 1 BUC				UNT 2 BUC
Diabet	BR TOPITA 2 BUC				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR	OU FIERT 1 BUC		IAURT 1 BUC	C.PESTE 1
	CRENVUSTI 2 BUC				MAR 1 BUC
					BISCUITI /DZ
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PAINE 300 GR 1BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		SALAM 100 GR
	CRENVUSTI 2 BUC				NAPOLITANA
	EUGENIE 1 BUC				UNT 2 BUC
Special					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR 1 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		NAPOLITANA
	UNT 2 BUC				PARIZER 100 GR
	BR TOPITA 2 BUC				UNT 2 BUC
	EUGENIE 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota:Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, OVAZ, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC	BISCUITI 50 GR	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	MAR 1 BUC	MAMALIGA CU BRANZA
	PARIZER 100 GR		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		DE VACA
	BR TOPITA 2 BUC				IAURT 1
					CORN
copii3-16	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 1 BUC				MAMALIGA CU BRANZA
	PARIZER 100 GR	BISCUITI 50 GR	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	MAR 1 BUC	DE VACA
	BR TOPITA 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		IAURT 1
					CORN
Insotitori	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE VARZA		MAMALIGA CU BRANZA
	PARIZER 100 GR		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		DE VACA+ IAURT
	BR TOPITA 2 BUC				CORN

Intocmit

As. DIETETICIAN

paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CERAELE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ , OVAZ , SECARA) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC	IAURT 1	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	CORN 1	OREZ CU LAPTE
	OU FIERT 1		CUS CUS CU SNITEL DE PUI		PATEU DE PUI 1
	BR TOPITA 2 BUC				
copii3-16	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		OREZ CU LAPTE
	OU FIERT 1	IAURT 1	CUS CUS CU SNITEL DE PUI	CORN 1	PATEU DE PUI 1
	BR TOPITA 2 BUC				
Insotitori	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		OREZ CU LAPTE
	CRENVUSTI 2 BUC		CUS CUS CU SNITEL PUI		PATEU 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				

Intocmit

As. DIETETICIAN



paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ , OVAZ , SECARA) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		PASTE CU BRANZA DE
	PARIZER 100 GR		CARTOFI NATURI CU PULPA PUI		VACA
	GEM 1 BUC	BISCUITI 50 GR		MAR 1 BUC	NAPOLITANA 1BUC
Copii 3-16	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		CIORBA ARDELENEASCA	MAR 1 BUC	PASTE CU BRANZA DE
	UNT 2 BUC	BISCUITI 50 GR	CARTOFI NATURI CU PULPA PUI		VACA
	PARIZER 100 GR				NAPOLITANA 1 BUC
	GEM 1 BUC				
Insotitori	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		CIORBA ARDELENEASCA		PSTE CU BRANZA DE
	UNT 1 BUC		SOTE DE MAZARE CU PULPA PUI		VACA
	PARIZER 100 GR				NAPOLITANA 1 BUC
	GEM 1 BUC				

paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (grau,secara ,orz ,ovaz) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE, PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As. DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		PASTE CU BRANZA DE
	PARIZER 100 GR		CARTOFI NATURI CU PULPA PUI		VACA
	GEM 1 BUC	BISCUITI 50 GR		MAR 1 BUC	NAPOLITANA 1BUC
Copii 3-16	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		CIORBA ARDELENEASCA	MAR 1 BUC	PASTE CU BRANZA DE
	UNT 2 BUC	BISCUITI 50 GR	CARTOFI NATURI CU PULPA PUI		VACA
	PARIZER 100 GR				NAPOLITANA 1 BUC
	GEM 1 BUC				
Insotitori	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		CIORBA ARDELENEASCA		PSTE CU BRANZA DE
	UNT 1 BUC		SOTE DE MAZARE CU PULPA PUI		VACA
	PARIZER 100 GR				NAPOLITANA 1 BUC
	GEM 1 BUC				

paine 300 gr

Intocmit

As. DIETETICIAN



Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (grau,secara ,orz ,ovaz) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA) , TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE, PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	IAURT 1 BUC	PIURE DE CARTOFI CU
	Pateu hame pui	PARIZER 100 GR	GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		PIEPT DE PUI
	1 buc				EUGENIE 1 BUC
	br TOPITA 1 BUC				
copii 3-16					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		PIURE DE CARTOFI CU
	CEAI 250 ML		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI	IAURT 1 BUC	PIEPT DE PUI
	UNT 2 BUC	PARIZER 100 GR			EUGENIE 1 BUC
	Pateu hame pui				
	1 BUC				
Insotitori	BR TOPITA 1 BUC				
	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE VARZA		CARTOFI FRANTUZESTI
	PATEU 1 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		IAURT 1 BUC
	BR TOPITA 1 BUC				
	UNT 2 BUC				

paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ ,SECARA, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE, PRODUS CONGELAT , SOAIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As. DIETETICIAN



REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	OU FIERT 1		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	PRAJITURA 1	CUS,CUS CU PULPA PUI
	UNT 2 BUC	LAPTE 250 ML	PIEPT DE PUI +LEGUME MEXICANE CU OREZ		MAR 1 BUC
	IAURT 1 BUC				
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE1 BUC /300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		CUS CUS CU PULPA PUI
	UNT 2 BUC	LAPTE 250 ML	PIEPT DE PUI +LEGUME MEXICANE CU OREZ	PRAJITURA 1	MAR 1 BUC
	OU FIERT 1				
	IAURT 1 BUC				
Insotitori/COMUN	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE1 BUC /300GR		SUPA DE FASOLE VERDE		CUS CUS CU CIUPERCI
	OU FIERT 1		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		
	UNT 2 BUC				
	GEM 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		CIORBA CU LEGUME		
	UNT 2 BUC	BISCUITI 50 GR	PASTE CU PULPA PUI	MAR 1 BUC	SPAGHETE CU PIEPT DE
	PARIZER 100 GR				PUI
	BR TOPITA 2 BUC				IAURT 1 BUC
Copii 3-16	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		CIORBA CU LEGUME		
	UNT 2 BUC	BISCUITI 50 GR	PASTE CU PULPA PUI	MAR 1 BUC	SPAGHETE CU PIEPT DE
	PARIZER 100 GR				PUI
	BR TOPITA 2 BUC				IAURT 1 BUC
Insotitori	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		CIORBA ARDELENEASCA		PATEU 1
	PARIZER 100 GR		PASTE CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC				CORN 1 BUC
	MIERE 2 BUC				IAURT 1 BUC

Intocmit
As. DIETETICIAN



paine 300 gr

gramaj carne înainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Regim	Mic dejun	Ora 10	PEDIATRIE	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 1/BUC/300/GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE ZARAZVAT CU FIDEA		
	UNT 2 BUC	OU FIERT 1 BUC	GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI	BR TOPITA 2 BUC	PIURE DE CARTOFI
	EUGENIE 1 BUC				CU PIEPT DE PUI
					NAPOLITANA 1 BUC
Copii 3-16	CEAI 250 ML				
	PAINE/300 GR				CEAI 250 ML
	CRENVUSTI 2 BUC	OU FIERT 1 BUC	SUPA DE ZARAZVAT CU FIDEA	BR TOPITA 2 BUC	PIURE DE CARTOFI CU
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		PIEPT DE PUI
	EUGENIE 1 BUC				NAPOLITANA 1 BUC
Insotitori	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE ZARAZVAT CU FIDEA		CEAI 250 ML
	EUGENIE 1 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		IAURT 1 BUC
	PAINE/300 GR				SALAM 100 GR
	UNT 2 BUC				UNT 2 BUC
	CEAI 250 ML				NAPOLITANA 1 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSANTIE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA) TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT ,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As.DIETETICIAN

