SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei LUNI 19/10/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml				
	GEM 2 BUC				MAMALIGA CU BRANZA
	SALAM 100		CIORBA TARANEASCA CU CARNE PUI		DE VACA+ IAURT
	UNT 2 BUC		PASTE CU PAPRICAS DE PUI		PATEU 1
Diabet	Paine 300 gr				CEAI FARA ZAHAR 250ML
	CEAI FARA ZAHAR				
	UNT 1 BUC				MAMALIGA CU BRANZA
	SALAM 100	OU FIERT 1	CIORBA TARANEASCA CU CARNE PUI	BISCUITI /DZ	DE VACA+ IAURT
	BR TOPITA 2 BUC		PASTE CU PAPARICAS DE PUI		PATEU 1
Hiposodat	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	SALAM 100				MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		CIORBA TARANEASCA CU CARNE DE PUI		DE VACA + IAURT
	GEM 2 BUC		PASTE CU PAPRICAS DE PUI		PATEU 1
Special	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ +CARNE PUI		MAMALIGA CU BRANZA DE
	BR TOPITA 2 BUC		PASTE CU PULPA PUI		DE VACA+ IAURT
	GEM 2 BUC				BISCUITI 100 GR

Intocmit

As.DIETETICIAN

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei MARTI 20/10/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300GR				
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	OU FIERT 1		SUPA DE VARZA		OREZ CU LAPTE
	IAURT 1 BUC		CUS CUS CU CHIFTELE		BISCUITI 100 GR
	UNT 2 BUC		CASTRAVETI MURATI		
Diabet	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE VARZA		
	IAURT 1 BUC	PARIZER 100 GR	CUS CUS CU CHIFTELE	BR TOPITA 2 BUC	OREZ CU LAPTE
	OU FIERT 1		CASTRAVETI MURATI		C. PESTE 1
Hiposodat	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	OU FIERT 1		SUPA DE VARZA		OREZ CU LAPTE
	IAURT 1 BUC		CUS CUS CU CARNE DE PORC		BISCUITI 100 GR
	UNT 2 BUC				
Special	Paine 300 GR				CAEI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		OREZ CU LAPTE
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		BISCUITI 100 GR
	IAURT 1 BUC				
	OU FIERT 1				

Intocmit
As. DIETETICIAN

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,OVAZ,ORZ)

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUDE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

MENIUL ZILEI MIERCURI 21/10//2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		PIURE DE CARTOFI CU
Comun	BR TOPITA 2 BUC		GARNITURA DE MAZARE VERDE CU CARNE DE		FICAT DE PUI
	PATEU 1 BUC		DE PUI		MAR 1 BUC
	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		PIURE DE CARTOFI CU
Diabet	BR TOPITA 2 BUC	BISCUITI /DZ	GARNITURA DE MAZARE VERDE CU CARNE	IAURT 1	FICAT DE PUI
	PATEU 1 BUC		DE PUI		MAR 1 BUC
	PAINE 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		PIURE DE CARTOFI CU
Hiposodat	PATEU 1 BUC		GARNITURA DE MAZARE VERDE CU CARNE		FICAT DE PUI
	BR TOPITA 2 BUC		DE PUI		MAR 1 BUC
	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		PIURE DE CARTOFI CU
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		FICAT DE PUI
Special	PATEU HAME 1				MAR 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				

Intocmit
As. DIETETICIAN

paine 300 gr
gramaj carne inainte de procesul termic
SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE
CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,ORZ ,OVAZ ,SECARA)
OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE ,TELINA SI PRODUSE DERIVATE
MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE
Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei JOI 22/10/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml		CIORBA RADAUTEANA		PASTE CU BRANZA
	PARIZER 100 GR		CUS CUS CU PULPA PUI		DE VACA
	UNT 2 BUC				EUGENIE 1
	BR TOPITA 2 BUC				
Diabet	Paine 300 gr				Ceai 250 ML FARA ZAHAR
	Ceai 250 ml		CIORBA RADAUTEANA		PASTE CU BRANZA
	UNT 2 BUC	IAURT 1 BUC	CUS CUS CU PULPA PUI	PATEU 1 BUC	DE VACA
	BR TOPITA 2 BUC				BISCUITI/DZ
	PARIZER 100 GR				
Hiposodat	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml				PASTE CU BRANZA
	PARIZER 100 GR		CIORBA RADAUTEANA		DE VACA
	BR TOPITA 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		EUGENIE 1
	UNT 2 BUC				
Special	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml				PASTE CU BRANZA
	GEM 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ + CARNE PUI		DE VACA
	BR TOPITA 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI RASOL		EUGENIE 1
	UNT 2 BUC				

Intocmit
As. DIETETICIAN

paine 300 gr
gramaj carne inainte de procesul termic
SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE
CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ ,OVAZ)
OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE
LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUDE DERIVATE
MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE
Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

MENIUL ZILEI VINERI 23/10/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml		CIORBA CU LEGUME		Ceai 250 ml
	PATEU 1 VEGETAL		TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI		
	UNT 2 BUC				MAMALIGA CU BRANZA
	GEM 2 BUC				DE VACA+ IAURT
					BISCUITI 100 GR
Diabet	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml				Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC	BR TOPITA 2 BUC	CIORBA CU LEGUME	C. PESTE 1	MAMALIGA CU BRANZA
	PATEU 1 VEGETAL		TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI		DE VACA+ IAURT
	MIERE 2 BUC				BISCUITI 100 GR/DZ
Hiposodat	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml				Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC		CIORBA CU LEGUME		MAMALIGA CU BRANZA
	PATEU 1 VEGETAL		TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI		DE VACA+ IAURT
	GEM 2 BUC				BISCUITI
Special	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml				Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC				MAMALIGA CU BRANZA
	GEM 2 BUC		SUPA DE ZARAZAVAT CU OREZ		DE VACA+ IAURT
	IAURT 1		CARTOFI NATURI CU CARNE DE PUI		BISCUITI 100 GR

Intocmit
As. DIETETICIAN

paine 300 gr
gramaj carne inainte de procesul termic
Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE
CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ ,SECARA,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
OUA SI PRODUSE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE
LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA) TELINA SI PRODUSE DERIVATE
MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE , PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei SAMBATA 24/10/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR		CIORBA DE PERISOARE		EUGENIE 1 BUC
COMUN	PARIZER 100 GR		CUS CUS CU PULPA PUI		IAURT 1 BUC
	Unt 2 buc				PATEU 1 BUC
	OU FIERT 1				BR TOPITA 2 BUC
					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR		CIORBA DE PERISOARE		PATEU 1 BUC
HIPOSODAT	PARIZER 100 GR		CUS CUS CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	Unt 2 buc				EUGENIE 1 BUC
	OU FIERT 1				
					CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PAINE 300 GR				BR TOPITA 2 BUC
	CEAI fara zahar/250	BR TOPITA 2 BUC	CIORBA DE PERISOARE	SALAM 100 GR	IAURT 1 BUC
DIABET	Unt 2 buc		CUS CUS CU PULPA PUI		PATEU 1 BUC
	PARIZER 100 GR				BISCUITI / DZ
	OU FIERT 1				
					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		BISCUITI 100 GR
SPECIAL	BR TOPITA 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC				PATEU HAME 1 BUC
	OU FIERT 1				

gramaj carne inainte de procesul termic

Paine 300 gr

Intocmit

AS.DIETETICIAN



Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU , OVAZ, SECARA,ORZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI RODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE, PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS Meniul zilei DUMINICA 25/10/2026

Regim		Ora 10	Pranz		Cina
Comun	CEAI 250 ML				
	PAINE 300GR				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARAZAVAT CU FIDEA		PRAJITURA 1
	CRENVUSTI 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU CARNE DE PUI		SALAM 100 GR
	HALVA 1 BUC				Sana 1 buc
					BR TOPITA 2 BUC
Diabet					CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PAINE 300 GR				
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE ZARAZAVAT CU FIDEA		MAR 1 BUC
	UNT 2 /BUC	BR TOPITA 2 BUC	GARNITURA DE OREZ CU CARNE DE PUI	PARIZER 100 GR	C.PESTE 1 BUC
	CEAI 250 ML				UNT 2 BUC
	BISCUITI /DZ				Sana 1 buc
Hiposodat					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300GR		SUPA DE ZARAZAVAT CU FIDEA		PRAJITURA 1
	CRENVUSTI 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU CARNE DE PUI		BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC				Sana 1 buc
	HALVA 1 BUC				PARIZER 1000 GR
Special					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				PRAJITURA 1
	paine 300 gr		SUPA DE ZARAZVAT CU FIDEA		UNT 2 BUC
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU CARNE DE PUI		BR TOPITA 2 BUC
	IAURT 1				Sana 1 buc
	BR TOPITA 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As.DIETETICIAN

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLISIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE,MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE