

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		SUPA DE FASOLE VERDE		
	UNT 1 BUC		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		OREZ CU LAPTE
	PARIZER 100 GR				CORN 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				
HIPOSODAT					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		SUPA DE FASOLE VERDE		OREZ CU LAPTE
	UNT 1 BUC		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		CEAI 250 ML
	PARIZER 100 GR				CORN 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PARIZER 100 GR		SUPA DE FASOLE VERDE		OREZ CU LAPTE
	UNT 2 BUC	PATEU 1	CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA	MAR 1	BISCUITI /DZ
	PAINE/1 BUC 300GR				
	BR TOPITA 2 BUC				
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	IAURT 1		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		OREZ CU LAPTE
	EUGENIE 1		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		CORN 1 BUC
	PAINE/1 BUC 300GR				
	UNT 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

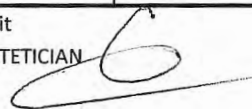
MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML		SUPA DE VARZA		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		IAHNIE DE FASOLE CU CARNE DE PORC		MACAROANE CU
	UNT 2 BUC				BRANZA DE VACA
	SALAM 100 GR				NAPOLITANA 1 BUC
HIPOSODAT					
	CEAI 250 ML		SUPA DE VARZA		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		CUS CUS CU PULPA PUI		MACAROANE CU
	UNT 2 BUC				BRANZA DE VACA
	CRENVUSTI 2 BUC				NAPOLITANA 1 BUC
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	SALAM 100 GR				MACAROANE CU
	UNT 2 BUC	C.PESTE 1 BUC	SUPA DE VARZA	MAR 1	BRANZA DE VACA
	PAINE/1 BUC 300GR		IAHNIE DE FASOLE CU CARNE DE PORC		PIEPT DE PUI LA
	BR TOPITA 2 BUC				CUPTOR CU LEGUME
					MEXICANE
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		MACAROANE CU
	GEM 2 BUC		CUS CSU CU PULPA PUI		BRANZA DE VACA
	PAINE/1 BUC 300GR				NAPOLITANA 1 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		PIURE DE CARTOFI CU CARNE DE PORC		GRIȘ CU LAPTE
	BR TOPITA 2 BUC				PATEU 100 GR 1 BUC
	PARIZER 100 GR				
HIPOSODAT					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		GRIȘ CU LAPTE
	BR TOPITA 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU CARNE DE PUI		PATEU 100 GR 1 BUC
	PARIZER 100 GR				
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PARIZER 100 GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		GRIȘ CU LAPTE
	SANA 1 BUC	BISCUITI /DZ	PIURE DE CARTOFI CU CARNE DE PORC	MAR 1 BUC	PATEU 100 GR 1 BUC
	PAINE/1 BUC 300GR				
	BR TOPITA 2 BUC				
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		GRIȘ CU LAPTE
	HALVA 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU CARNE DE PUI		BISCUITI 100 GR
	PAINE/1 BUC 300GR				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

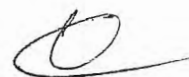
MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



Meniul zilei JOI 22/01/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	CRENVUSTI 2 BUC		CIORBA TARANEASCA CU CARNE DE PORC		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		DE VACA + IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR 1BUC				
Diabet					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				MAMALIGA CU BRANZA
	CRENVUSTI 2 BUC	PATEU 1 BUC	CIORBA TARANEASCA CU CARNE DE PORC	SANA 1 BUC	DE VACA + IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		BISCUITI/DZ
	UNT 2 BUC				
	BR TOPITA 2 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				MAMALIGA CU BRANZA
	PAINE 300 GR 1BUC		CIORBA TARANEASCA CU CARNE DE PORC		DE VACA +IAURT
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		
	CRENVUSTI 2 BUC				
Special					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				MAMALIGA CU BRANZA
	PAINE 300 GR 1 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		DE VACA+ IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		
	IAURT 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota:Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, OVAZ, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT ,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei VINERI 23/01/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				CARTOFI FRANTUZESTI
	OU FIERT 1 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		EUGENIE 1 BUC
	CASCAVAL 3 FELII		SOTE DE MAZARE CU PULPA PUI		
	PAINE 300 GR 1BUC				
Diabet					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				CARTOFI FRANTUZESTI
	OU FIERT 1 BUC	MAR 1 BUC	CIORBA ARDELENEASCA	BISCUITI /DZ	SNITEL DE PUI 1 BUC
	PAINE 300 GR		SOTE DE MAZARE CU PULPA PUI		
	CASCAVAL 3 FELII				
	IAURT 1 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				CARTOFI FRANTUZESTI
	PAINE 300 GR 1BUC		CIORBA ARDELENEASCA		EUGENIE 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC		SOTE DE MAZARE CU PULPA PUI		
	IAURT 1 BUC				
Special					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				CARTOFI NATURI CU
	PAINE 300 GR 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE DE PUI		PULPA PUI
	OU FIERT 1 BUC		CUS CUS CU FICAT DE PUI		
	SANA 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota:Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTA CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, OVAZ, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT ,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Meniul zilei SAMBATA 24/01/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				BR VACA FAGARAS 1
	CRENVUSTI 2 BUC		CIORBA DE PERISOARE		CUTIE 185 GR
	BR TOPITA 2 BUC		PASTE CU PUI		UNT 2 BUC
	PAINE 300 GR 1BUC				GEM 2 BUC
Diabet					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		CIORBA DE PERISOARE		BR VACA FAGARAS 1
	CRENVUSTI 2 BUC	IAURT 1 BUC	PASTE CU PUI	BISCUITI /DZ	CUTIE 185 GR
	PAINE 300 GR				UNT 2 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				PATEU 1 BUC
	UNT 2 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		CIORBA DE PERISOARE		BR VACA FAGARAS 1
	PAINE 300 GR 1BUC		PASTE CU PUI		CUTIE 185 GR
	CRENVUSTI 2 BUC				UNT 2 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				GEM 2 BUC
Special					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				BR VACA FAGARS 1
	PAINE 300 GR 1 BUC		CIORBA DE PERISOARE DIETETICE		CUTIE
	IAURT 1 BUC		PASTE CU PUI		UNT 2 BUC
	BISCUITI 100 GR				GEM 2 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota:Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA, OVAZ,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE,MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT ,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei DUMINICA 25/01/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	SALAM 100 GR		SUPA DE VARZA		PATEU 1 BUC
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR 1BUC				BR TOPITA 2 BUC
Diabet					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE VARZA		C.PESTE 1 BUC
	SALAM 100 GR	PARIZER 100 GR	PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI	BR TOPITA 2 BUC	IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR				BISCUITI /DZ
	SANA 1 BUC				
	UNT 2 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE VARZA		PATEU 1 BUC
	PAINE 300 GR 1BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		IAURT 1 BUC
	PARIZER 100 GR				BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC				
Special					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				PATEU 1 BUC
	PAINE 300 GR 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		IAURT 1 BUC
	SANA 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	OU FIERT 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota:Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, OVAZ, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT ,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE

MENIUL ZILEI- LUNI 19/01/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				
	UNT 2 BUC	PARIZER 100	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	BR TOPITA 2 BUC	OREZ CU LAPTE
	LAPTE 250 ML		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		CORN 1 BUC
	BISCUITI 100 GR				
					CEAI 250 ML
Copii 3-16					CEAI 250 ML
	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML	PARIZER 100 GR	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	MAR 1 BUC	OREZ CU LAPTE
	UNT 2 CUB		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		CORN 1 BUC
	LAPTE 250 ML				
	BISCUITI 100 GR				
Insotitori					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				OREZ CU LAPTE
	BR TOPITA 2 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		CORN 1 BUC
	UNT 1 BUC		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		
	PARIZER 100 GR				
	CEAI 250 ML				

Paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PEȘTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



MENIUL ZILEI- MARTI 20/01/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				
	UNT 2 BUC	BR TOPITA 2 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	PATEU HAME DE	MACAROANE CU
	OU FIERT 1 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI	PUI 1 BUC	BRANZA DE VACA
	GEM 1 BUC				NAPOLITANA 1 BUC
					CEAI 250 ML
Copii3-16					CEAI 250 ML
	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML	BR TOPITA 2 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	PATEU HAME DE	MACAROANE CU
	UNT 2 CUB		CUS CUS CU PULPA PUI	PUI 1 BUC	BRANZA DE VACA
	OU FIERT 1 BUC				NAPOLITANA 1 BUC
	GEM 1 BUC				
Insotitori					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				MACAROANE CU
	SALAM 100 GR		SUPA DE VARZA		BRANZA DE VACA
	UNT 1 BUC		IAHNIE DE FASOLE CU CARNE DE PORC		NAPOLITANA 1 BUC
	PARIZER 100 GR				
	CEAI 250 ML				

Paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

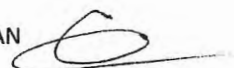
LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



MENIUL ZILEI- MIERCURI 21/01/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				
	UNT 2 BUC	LAPTE 250 ML	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	BISCUITI 100 GR	GRIȘ CU LAPTE
	PARIZER 100 GR		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		SNITEL DE PUI 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				
					CEAI 250 ML
Copii3-16					CEAI 250 ML
	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML	LAPTE 250 ML	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	BISCUITI 100 GR	GRIȘ CU LAPTE
	UNT 2 CUB		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		SNITEL DE PUI 1 BUC
	PARIZER 100 GR				
	GEM 1 BUC				
Insotitori					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				GRIȘ CU LAPTE
	BR TOPITA 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PATEU 1 BUC
	PARIZER 100 GR		PIURE DE CARTOFI CU CARE DE PORC		
	CEAI 250 ML				

Paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTA CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

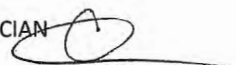
LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



MENIUL ZILEI- JOI 22/01/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC	MAR 1 BUC	SUPA DE GALISTE DE GRIȘ	CORN 1 BUC	DE VACA + IAURT 1 BUC
	IAURT 1 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		PATEU DE PUI 1 BUC
	EUGENIE 1 BUC				
					CEAI 250 ML
Copii3-16					CEAI 250 ML
	Paine 300 GR				MAMALIGA CU BRANZA
	CEAI 250 ML	MAR 1 BUC	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	CORN 1 BUC	DE VACA + IAURT 1 BUC
	UNT 2 CUB		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		PATEU DE PUI 1 BUC
	IAURT 1 BUC				
	EUGENIE 1 BUC				
Insotitori					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		CIORBA CU CARNE DE PORC		DE VACA + IAURT 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		
	CEAI 250 ML				

Paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				CARTOFI NATURI
	OU FIERT 1 BUC	BISCUITI 100 GR	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE DE PUI	IAURT 1 BUC	CU PULPA PUI
	CASCAVAL 3 FELII		CUS CUS CU FICAT DE PUI		
	UNT 2 BUC				
					CEAI 250 ML
Copii3-16					CEAI 250 ML
	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML	BISCUITI 100 GR	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE DE PUI	IAURT 1 BUC	CARTOFI NATURI
	UNT 2 CUB		CUS CUS CU FICAT DE PUI		CU PULPA PUI
	CASCAVAL 3 FELII				
	OU FIERT 1 BUC				
Insotitori					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				
	OU FIERT 1 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		CARTOFI FRANTUZESTI
	CASCAVAL 3 FELII		SOTE DE MAZARE CU PULPA PUI		EUGENIE 1 BUC
	CEAI 250 ML				

Paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				PILAF DE OREZ CU
	BR TOPITA 2 BUC	BISCUITI 100 GR	CIORBA DE PERISOARE	MAR 1	SNITEL PUI
	CRENVUSTI 2 BUC		PASTE CU PUI		
	UNT 1 BUC				
					CEAI 250 ML
Copii3-16					CEAI 250 ML
	Paine 300 GR				PILAF DE OREZ CU
	CEAI 250 ML	BISCUITI 100 GR	CIORBA DE PERISOARE	MAR 1	SNITEL PUI
	BR TOPITA 2 BUC		PASTE CU PUI		
	CRENVUSTI 2 BUC				
	UNT 1 BUC				
Insotitori					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				
	BR TOPITA 2 BUC		CIORBA DE PERISOARE		BR FAGARAS 1 CUTIE
	CRENVUSTI 2 BUC		PASTE CU PUI		UNT 2 BUC
					GEM 2 BUC
	CEAI 250 ML				

Paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				SPAGHETE CU CARNE
	OU FIERT 1 BUC	BISCUITI 100 GR	SUPA DE ZARZAVA T CU FIDEA	LAPTE 250 ML	DE PUI
	IAURT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		
	UNT 1 BUC				
					CEAI 250 ML
Copii 3-16					CEAI 250 ML
	Paine 300 GR				SPAGHETE CU CARNE
	CEAI 250 ML	BISCUITI 100 GR	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	LAPTE 250 ML	DE PUI
	OU FIERT 1 BUC		PIURE DE CARTO FI CU PULPA PUI		
	IAURT 1 BUC				
	UNT 1 BUC				
Insotitori					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				PATEU 1 BUC
	SALAM 100 GR		SUPA DE VARZA		IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	CEAI 250 ML				

Paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

