SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei LUNI 16/11/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml				
	BR TOPITA 2 BUC		SUPA DE VARZA		MAMALIGA CU BRANZA DE
	PARIZER 100		CUS CUS CU PULPA PUI		DE VACA+IAURT 1
	UNT 2 BUC		CASTRAVETI MURATI		
Diabet	Paine 300 gr				CEAI FARA ZAHAR 250ML
	CEAI FARA ZAHAR				
	UNT 2 BUC				MAMALIGA CU BRANZA DE
	PARIZER 100 GR	OU FIERT 1	SUPA DE VARZA	IAURT 1	DE VACA+ IAURT 1
	BR TOPITA 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		PATEU DE PORC 1
			CASTRAVETI MURATI		
Hiposodat	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PARIZER 100 GR		SUPA DE VARZA		MAMALIGA CU BRANZA DE
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU CARNE PULPA PUI		DE VACA + IAURT 1
	BRTOPITA 2 BUC				
Special	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		MAMALIGA CU BRANZA
	IAURT 1 BUC				DE VACA + IAURT 1
	BR TOPITA 2 BUC				

Intocmit
As.DIETETICIAN

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

MENIUL ZILEI MARTI 17/11/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		OREZ CU LAPTE
	BR TOPITA 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE		PATEU 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		SALATA DE VARZA		
Diabet	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML				OREZ CU LAPTE
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PULPA PUI LA CUPTOR
	BR TOPITA 2 BUC	C. PESTE	PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE	IAURT 1 BUC	100 GR
	CRENVUSTI 2 BUC		SALATA DE VARZA		
Hiposodat	PAINE 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		OREZ CU LAPTE
	BR TOPITA 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		PRAJITURA 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		SALATA DE VARZA		
Special	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		OREZ CU LAPTE
	SANA 1 BUC				PATEU HAME 1 BUC
	BR TOPITA 1 BUC				

Intocmit
As. DIETETICIAN

paine 300 gr
gramaj carne inainte de procesul termic
SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE
CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,ORZ ,OVAZ ,SECARA)
OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE ,TELINA SI PRODUSE DERIVATE
MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE
Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei MIERCURI 18/11/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml				
	PATEU 1 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		PASTE CU BRANZA
	UNT 2 BUC		IAHNIE DE FASOLE CU CARNE PORC		CORN 1
	BR TOPITA 2 BUC		CASTRAVETI MURATI		
Diabet	Paine 300 gr				Ceai 250 ML FARA ZAHAR
	Ceai 250 ml				
	UNT 2 BUC	IAURT 1 BUC	CIORBA ARDELENEASCA	SALAM 100 GR	PASTE CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC		IAHNIE DE FASOLE CU CARNE PORC		PIEPT DE PUI RASOL
	PATEU 1 BUC		CASTRAVETI MURATI		100 GR
Hiposodat	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml				
	PATEU 1 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		PASTE CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU CARNE PUI		CORN
	UNT 2 BUC		SALATA DE VARZA		
Special	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml				
	PATEU HAME		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		PASTE CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PUI		CORN 1
	UNT 2 BUC				

Intocmit

As. DIETETICIAN GRIGUTA MONICA

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ ,OVAZ)

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUDE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

MENIUL ZILEI JOI 19/11/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml				Ceai 250 ml
	BR TOPITA 2 BUC		CIORBA DE PERISOARE		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU FICAT DE PUI		+IAURT 1
	OU FIERT 1				PULPA PUI 1 BUC
Diabet	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml				Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC	MAR 1	CIORBA DE PERISOARE	C. PESTE 1	MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC		CUS CUS CU FICAT DE PUI		+ IAURT 1
	OU FIERT 1				PULPA PUI 1 BUC
Hiposodat	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml				Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC		CIORBA DE PERISOARE		MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC		CUS CUS CU FICAT DE PUI		+IAURT 1
	OU FIERT 1				PULPA PUI 1 BUC
Special	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml				Ceai 250 ml
	BR TOPITA 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		MAMALIGA CU BRANZA+
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU FICAT DE PUI		IAURT 1
	OU FIERT 1				PULPA PUI 1 BUC

Intocmit
As. DIETETICIAN

paine 300 gr
gramaj carne inainte de procesul termic
Nota :Meniul poate suferi unele modificari
SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE
CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ ,SECARA,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
OUA SI PRODUSE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE
LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA) TELINA SI PRODUSE DERIVATE
MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE , PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL OR

MENIUL ZILEI VINERI 20/11/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10			Cina
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	paine 300 gr		SUPA DE FASOLE VERDE		GARNITURA DE OREZ CU
COMUN	GEM 2 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI		CIUPERCI
	PATEU VEGETAL 1		SALATA DE VARZA		EUGENIE 1
	UNT 2 BUC				
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	paine 300 gr		SUPA DE FASOLE VERDE		GARNITURA DE OREZ CU
HIPOSODAT	GEM 2 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI		CIUPERCI
	PATEU VEGETAL 1		SALATA DE VARZA		EUGENIE 1
	UNT 2 BUC				
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	paine 300 gr		SUPA DE FASOLE VERDE		
DIABET	PATEU VEGETAL 1	IAURT 1	TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI	BISCUITI / DZ	GARNITURA DE OREZ
	UNT 2 BUC		SALATA DE VARZA	50 GR	CU CIUPERCI+ PULPA PUI
	BR TOPITA 2 BUC				1 BUC
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		CEAI 250 ML
	paine 300 gr		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		GARNITURA DE OREZ CU
SPECIAL	GEM 2 BUC				CARNE PUI
	BR TOPITA 2 BUC				PRAJITURA 1 BUC
	UNT 2 BUC				

Intocmit
AS. DIETETICIAN

paine 300 gr
gramaj carne inainte de procesul termic
Nota :Meniul poate suferi unele modificari
SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE
CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GARU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE
OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE,LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLISIV LACTOZA)
TELINA SI PRODUSE DERIVATE,MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei SAMBATA 21/11/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR		CIORBA TARANEASCA CU LEGUME		EUGENIE 1 BUC
	PARIZER 100 GR		TOCANITA DE PORC CU MAMALIGA		IAURT 1 BUC
	Unt 2 buc				PATEU 1 BUC
	OU FIERT 1				BR TOPITA 2 BUC
HIPOSODAT					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		CIORBA TARANEASCA CU LEGUME		IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR		TOCANITA DE PORC CU MAMALIGA		PATEU 1 BUC
	PARIZER 100 GR				BR TOPITA 2 BUC
	Unt 2 buc				EUGENIE 1 BUC
	OU FIERT 1				
DIABET					CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PAINE 300 GR				BR TOPITA 2 BUC
	CEAI fara zahar/250	BR TOPITA 2 BUC	CIORBA TARANEASCA CU LEGUME	SALAM 100 GR	IAURT 1 BUC
	Unt 2 buc		TOCANITA DE PORC CU MAMALIGA		PATEU 1 BUC
	PARIZER 100 GR				BISCUITI / DZ
	OU FIERT 1				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR		SUPA DE GALUSTE DE GRIŞ		BISCUITI 100 GR
	BR TOPITA 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC				PATEU HAME 1 BUC
	OU FIERT 1				

gramaj carne inainte de procesul termic

Paine 300 gr

Intocmit

AS.DIETETICIAN



Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU , OVAZ, SECARA,ORZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI RODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE, PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

MENIUL ZILEI DUMINICA 22/10/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	BR TOPITA 2 BUC				SALAM 100 GR
	UNT 2 BUC		SUPA DE VARZA		SANA 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU CARNE DE PORC		BR TOPITA 2 BUC
					PRAJITURA 1 BUC
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250				C. PESTE 1 BUC
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE VARZA		SANA 1 BUC
	UNT 2 BUC	MAR 1	PIURE DE CARTOFI CU CARNE DE PORC	IAURT 1	BR TOPITA 2 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				BISCUITI / DZ
	BR TOPITA 2 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				SALAM 100 GR
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE VARZA		SANA 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU CARNE PUI		BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC				PRAJITURA 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				BISCUITI 100 GR
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SANA 1 BUC
	MIERE 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU CARNE PUI		BR TOPITA 2 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				UNT 2 BUC
	UNT 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As.DIETETICIAN



SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE

Meniul zilei LUNI 16/11/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC	mar copt 1	CUS CUS CU PULPA PUI	BISCUITI 50 GR	DE VACA+ IAURT 1
					PULPA PUI LA CUPTOR 1
copii3-16	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	BR Fagaras 1 cutie	mar copt 1	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	BISCUITI 50 GR	MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		DE VACA+ IAURT 1
					PULPA PUI LA CUPTOR 1
Insotitori	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	PARIZER 100 GR		SUPA DE VARZA		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		DE VACA+ IAURT 1
	BR TOPITA 2 BUC		CASTRAVETI MURATI		

Intocmit

As. DIETETICIAN

paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CERAELE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ, OVAZ , SECARA) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE

Meniul zilei MARTI 17/11/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
	Paine 100 GR				
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC				
Copii 0-3	OU FIERT 1	BISCUITI 50 GR	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	IAURT 1	OREZ CU LAPTE
			PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		PIEPT DE PUI LA
					CUPTOR 1 BUC
	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	BR TOPITA 2 BUC	BISCUITI 50 GR	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	IAURT 1	OREZ CU LAPTE
Copii3-16	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE		PIEPT DE PUI LA
	OU FIERT 1				CUPTOR 1 BUC
	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	BR TOPITA 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		OREZ CU LAPTE
Insotitori	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE		PATEU 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		SALATA DE VARZA		

Intocmit

As. DIETETICIAN

paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERI RGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (grau,secara ,orz ,ovaz) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA) , TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUDE DERIVATE, PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE

Meniul zilei MIERCURI 18/11/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
	Paine 100GR				
	CEAI 250 ML MENTA				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		
Copii 0-3	BR fagaras 1 cutie	BISCUITI 50	GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI	mar copt 1	PASTE CU BRANZA DE
					VACI
					EUGENIE1
					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				
	CEAI 250 ML		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		PASTE CU BRANZA DE
copii 3-16	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		VACI
	PATEU HAME 1	BISCUITI 50 GR		IAURT 1 BUC	EUGENIE1
	BR TOPITA 2 BUC				
	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PATEU 1 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		PASTE CU BRANZA DE
Insotitori	BR TOPITA 1 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		VACI
	UNT 1 BUC		CASTRAVETI MURATI		CORN 1

Intocmit

As. DIETETICIAN

paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ ,SECARA, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUDE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUDE DERIVATE, PRODUS CONGELAT , SOAIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE

Meniul zilei JOI 19/11/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 100 GR				
	BR TOPITA 1 BUC				MAMALIGA CU BRANZA
Copii 0-3	UNT 1 BUC	IAURT 1	CIORBA DE PERISOARE	PIEPT DE PUI	DE VACI
	OU FIERT 1		CUS CUS CU FICAT DE PUI	1 BUC	PULPA PUI LA CUPTOR
					1 BUC
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				
	BR TOPITA 2 BUC	IAURT 1	CIORBA DE PERISOARE	PIEPT DE PUI	MAMALIGA CU BRANZA
copii 3-16	UNT 2 BUC		CUS CUS CU FICAT DE PUI	1 BUC	DE VACI
	OU FIERT 1				PULPA PUI LA CUPTOR
					1 BUC
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC		CIORBA DE PERISOARE		DE VACA+ IAURT 1
Insotitori	UNT 2 BUC		CUS CUS CU FICAT DE PUI		PULA PUI LA CUPTOR
	OU FIERT 1				

Intocmit

As.DIETETICIAN

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota:meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU ,ORZ ,OVAZ, SECARA)SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUDE DERIVATE

PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE

MENIUL ZILEI VINERI 20 /11/2026

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
	Paine 100 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	BR TOPITA 2 BUC				
Copii 0-3 ani/COMUN/	UNT 2 BUC	BISCUITI 50 GR	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ	LAPTE 250 ML	OREZ CU PULPA PUI
			PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		EUGENIE 1
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE1 BUC /300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		
Copii3-16 ani/COMUN	UNT 2 BUC	BISCUITI 50 GR	PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI	LAPTE 250 ML	OREZ CU PULPA PUI
	GEM 2 BUC				EUGENIE 1
	BR TOPITA 2 BUC				
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE1 BUC /300GR		SUPA DE PASTAI		
	GEM 2 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU CARN E PUI		GARNITURA DE OREZ CU
Insotitori/COMUN	UNT 2 BUC		SALATA DE VARZA		CIUPERCI
	PATEU VEGETAL 1				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As.DIETETICIAN

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE

Meniul zilei SAMBATA 21/11/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
	Paine 100 GR				
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	OU FIERT 1 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		PASTE CU BRANZA
Copii 0-3	BR TOPITA 1 BUC	IAURT 1	CUS CUS CU PULPA PUI	BR FAGARAS	SNITEL PUI 1 BUC
	UNT 1 BUC			1 CUTIE	
					CEAI 250 ML
	Paine 300 GR				PASTE CU BRANZA
	CEAI 250 ML		CIORBA CU LEGUME		SNITEL PUI 1 BUC
Copii3-16	OU FIERT 1 BUC	IAURT 1	CUS CUS CU PULPA PUI	BR FAGARAS	
	BR TOPITA 2 BUC			1 CUTIE	
	UNT 2 BUC				
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				IAURT 1 BUC
	OU FIERT 1		SUPA DE VARZA		PATEU 1 BUC
Insotitori	UNT 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	PARIZER 100 GR				EUGENIE 1 BUC

Paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE,MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE

Meniul zilei DUMINICA 22/11/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	BR TOPITA 1 BUC				
	GEM 1 BUC	BISCUITI 50 GR	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	MAR 1	SPAGHETE CU PIEPT DE
	UNT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		PUI
					EUGENIE 1
Copii3-16	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	UNT 2 BUC	BISCUITI 50 GR	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	MAR 1	SPAGHETE CU PIEPT DE
	GEM 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		PUI
	BR TOPITA 2 BUC				EUGENIE 1
Insotitori	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				SALAM 100 GR
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE VARZA		BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		PRAJITURA 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				SANA 1 BUC

Intocmit

As. DIETETICIAN

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE , LAPTE SI PRODUDE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE