

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

MENIUL ZILEI LUNI 16/03/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	PARIZER 100 GR		SUPA DE CARTOFI		MAMALIGA CU BRANZA
	SANA 1 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		DE VACA + IAURT 1
					NAPOLITANA 1
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250		SUPA DE CARTOFI		MAMALIGA CU BRANZA
	PAINE 1/BUC/300GR	MAR 1 BUC	CUS CUS CU PULPA PUI	PATEU 1 BUC	DE VACA + IAURT 1
	SANA 1 BUC				BISCUITI /DZ
	BR TOPITA 2 BUC				
	PARIZER 100 GR				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				MAMALIGA CU BRANZA
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE CARTOFI		DE VACA + IAURT 1
	SANA 1 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		NAPOLITANA 1
	PARIZER 100 GR				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		DE VACA + IAURT 1
	SANA 1BUC				NAPOLITANA 1

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei MARTI 17/03/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	BR TOPITA 2 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		OREZ CU LAPTE
	CRENVUSTI 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU SNITEL PUI		PRAJITURA 1 BUC
	UNT 1 BUC				
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250				
	PAINE 1/BUC/300GR		CIORBA ARDELENEASCA		OREZ CU LAPTE
	BR TOPITA 2 BUC	PARIZER 100 GR	PIURE DE CARTOFI CU SNITEL PUI	IAURT 1 BUC	C.PESTE 1 BUC
	SALAM 100 GR				
	UNT 2 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PAINE 1/BUC/300GR		CIORBA ARDELENEASCA		OREZ CU LAPTE
	BR TOPITA 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI		PRAJITURA 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				
	UNT 1 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		
	PAINE 1/BUC/300GR		PIURE DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI		OREZ CU LAPTE
	BR TOPITA 2 BUC				PRAJITURA 1 BUC
	OU FIERT 1				
	UNT 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

MENIUL ZILEI MIERCURI 18/03/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		PASTE CU VARZA
	GEM 2 BUC		TOCANITA DE CARTOFI		EUGENIE 1 BUC
	PATEU VEGETAL 1				
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250		SUPA DE FASOLE VERDE		
	PAINE 1/BUC/300GR	IAURT	TOCANITA DE CARTOFI +PULPA PUI	MAR 1 BUC	PASTE CU VARZA
	PATEU VEGETAL 1				BISCUITI /DZ
	MIERE 2 BUC				
	UNT 2 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				PASTE CU VARZA
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE FASOLE VERDE		EUGENIE 1 BUC
	PATEU VEGETAL 1		TOCANITA DE CARTOFI		
	UNT 2 BUC				
	GEM 2 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		FIDEA CU BRANZA DE VAC
	PAINE 1/BUC/300GR		CARTOFI NATURI CU PULPA PUI		VACA
	UNT 2 BUC				EUGENIE 1 BUC
	GEM 2 BUC				
	IAURT 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

MENIUL ZILEI JOI 19/03/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		CIORBA DE PERISOARE		MACAROANE CU
	OU FIERT 1 BUC		MAMALIGA CU CIULAMA DE PUI		BRANZA DE VACA
	BR TOPITA 2 BUC				
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250		CIORBA DE PERISOARE		
	PAINE 1/BUC/300GR	IAURT	MAMALIGA CU CIULAMA DE PUI	C .PESTE 1 BUC	MACAROANE CU
	OU FIERT 1 BUC				BRANZA DE VACA
	BR TOPITA 2 BUC				PIEPT DE PUI LA
	UNT 2 BUC				CUPTOR 1 BUC
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PAINE 1/BUC/300GR		CIORBA DE PERISOARE		MACAROANE CU
	OU FIERT 1 BUC		MAMALIGA CU CIULAMA DE PUI		BRANZA DE VACA
	UNT 2 BUC				
	BR TOPITA 2 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARACAT CU OREZ		
	PAINE 1/BUC/300GR		MAMALIGA CU PUI RASOL		MACAROANE CU
	UNT 2 BUC				BRANZA DE VACA
	OU FIERT 1 BUC				
	BR TOPITA 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

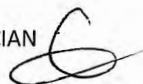
OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

MENIUL ZILEI VINERI 20/03/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	PATEU VEGETAL 1		SUPA DE CARTOFI		GARNITURA DE OREZ
	UNT 2 BUC		SOTE DE FASOLE VERDE CU LEGUME		CU CIUPERCI
	HALVA 1 BUC				EUGENIE 1 BUC
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250		SUPA DE CARTOFI		
	PAINE 1/BUC/300GR	MAR 1 BUC	SOTE DE FASOLE VERDE CU LEGUME + PULPA	BISCUITI/DZ	GARNITURA DE OREZ
	PATEU VEGETAL 1		PULPA PUI		CU CIUPERCI
	BR TOPITA 2 BUC				IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				GARNITURA DE OREZ
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE CARTOFI		CU CIUPERCI
	PATEU VEGETAL 1		SOTE DE FASOLE VERDE CU LEGUME		EUGENIE 1 BUC
	UNT 2 BUC				
	HALVA 1 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARACAT CU FIDEA		OREZ CU PULPA PUI
	PAINE 1/BUC/300GR		CARTOFI NATURI CU PULPA PUI		EUGENIE 1 BUC
	UNT 2 BUC				
	HALVA 1 BUC				
	BR TOPITA 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Regim		Ora 10	Pranz		Cina
Comun	CEAI 250 ML				
	PAINE 300GR		CIORBA ARDELENEASCA		CEAI 250 ML
	OU FIERT 1		PASTE CU PUI		SNITEL DE PUI 1 BUC
	UNT 2 BUC				IAURT 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
Diabet					CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PAINE 300 GR				SALAM 100 GR
	OU FIERT 1	PATEU 1 BUC	CIORBA ARDELENEASCA	MAR 1 BUC	IAURT 1 BUC
	UNT 2 /BUC		PASTE CU PUI		SNITEL DE PUI 1 BUC
	CEAI 250 ML				BR TOPITA 2 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				
Hiposodat					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300GR		CIORBA ARDELENEASCA		IAURT 1 BUC
	OU FIERT 1		PASTE CU PUI		SNITEL DE PUI 1 BUC
	UNT 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				
Special					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				IAURT 1 BUC
	paine 300 gr		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		BISCUITI 100 GR
	OU FIERT 1		PASTE CU PUI RASOL		BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC				
	BR TOPITA 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLISIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE,MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

Regim		Ora 10	Pranz		Cina
Comun	CEAI 250 ML				
	PAINE 300GR				CEAI 250 ML
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SALAM 100 GR
	UNT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		IAURT 1 BUC
	BR TOPITA 1 BUC				PATEU 1 BUC
Diabet					CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PAINE 300 GR				
	CRENVUSTI 2 BUC	BISCUITI/DZ	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	MAR 1 BUC	IAURT 1 BUC
	UNT 2 /BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		C.PESTE 1 BUC
	CEAI 250 ML				BR TOPITA 2 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				PARIZER 100 GR
Hiposodat					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		IAURT 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		BISCUITI 100 GR
	UNT 1 BUC				PATEU 1 BUC
	BR TOPITA 1 BUC				
Special					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				IAURT 1 BUC
	paine 300 gr		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PATEU 1 BUC
	SANA 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		EUGENIE 1 BUC
	UNT 1 BUC				
	BR TOPITA 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLISIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE,MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE

MENIUL ZILEI DE LUNI 16/03/2026

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	PARIZER 100 GR				
	UNT 2 BUC	BISCUITI 50 GR	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	MAR 1	MAMALIGA CU BRANZA
			CUS CUS CU PULPA PUI		DE VACA+IAURT 1 BUC
					PRAJITURA 1 BUC
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	MAR 1	
	UNT 2 BUC	BISCUITI 50 GR	CUS CUS CU PULPA PUI		MAMALIGA CU BRANZA
	PARIZER 100 GR				DE VACA+IAURT 1 BUC
					PRAJITURA 1 BUC
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR		SUPA DE CARTOFI		MAMALIGA CU BRANZA
	PARIZER 100 GR		CUS CUS CU PULPA PUI		DE VACA+IAURT 1 BUC
	SANA 1 BUC				NAPOLITANA 1 BUC
	CEAI 250 ML				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		GARNITURA DE OREZ CU
	OU FIERT 1	LAPTE 250 ML	PIURE DE CARTOFI CU SNITEL DE PUI	CORN 1 BUC	PULPA PUI LA CUPTOR
	BR TOPITA 2 BUC				
					CEAI 250 ML
Copii 3-16					CEAI 250 ML
	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		GARNITURA DE OREZ CU
	UNT 2 BUC	LAPTE 250 ML	PIURE DE CARTOFI CU SNITEL DE PUI	CORN 1 BUC	PULPA PUI LA CUPTOR
	OU FIERT 1				
	BR TOPITA 2 BUC				
Insotitori					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				
	CRENVUSTI 2 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		OREZ CU LAPTE
	BR TOPITA 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU SNITEL DE PUI		PRAJITURA 1 BUC
	UNT 1 BUC				
	CEAI 250 ML				

Paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		FIDEA CU BRANZA
	PARIZER 100 GR	IAURT 1 BUC	CARTOFI NATURI CU PULPA PUI LA CUPTOR	BISCUITI 50 GR	DE VACA
	BR TOPITA 2 BUC				PATEU DE PUI 1 BUC
					CEAI 250 ML
Copii 3-16					CEAI 250 ML
	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		
	UNT 2 BUC	IAURT 1 BUC	CARTOFI NATURI CU PULPA PUI LA CUPTOR	BISCUITI 50 GR	FIDEA CU BRANZA
	PARIZER 100 GR				DE VACA
	BR TOPITA 2 BUC				PATEU DE PUI 1 BUC
Insotitori					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				PASTE CU VARZA
	GEM 2 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		EUGENIE 1 BUC
	PATEU VEGETAL 1		TOCANITA DE CARTOFI		
	UNT 2 BUC BUC				
	CEAI 250 ML				

Paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE
Meniul zilei JOI 19/03/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		CIORBA DE PERISOARE		MACAROANE CU
	OU FIERT 1 BUC	PRAJITURA 1 BUC	CUS CUS CU PULPA PUI	IAURT 1 BUC	BRANZA DE VACA
	BR TOPITA 2 BUC				PIEPT DE PUI LA CUPTOR
					1 BUC
Copii 3-16					CEAI 250 ML
	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				MACAROANE CU
	UNT 2 BUC	PRAJITURA 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE	IAURT 1 BUC	BRANZA DE VACA
	OU FIERT 1 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		PIEPT DE PUI LA CUPTOR
	BR TOPITA 2 BUC				1 BUC
Insotitori					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				
	OU FIERT 1 BUC		CIORBA DE PERISOARE		MACAROANE CU
	BR TOPITA 2 BUC		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		BRANZA DE VACA
	UNT 2 BUC BUC				
	CEAI 250 ML				

Paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE
Meniul zilei VINERI 20/03/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		
	PATEU DE PUI 1 BUC	LAPTE 250 ML	PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI	CORN 1BUC	OREZ CU PULPA PUI
	BR TOPITA 1 BUC				
	PATEU DE PUI 1 BUC				
Copii3-16					CEAI 250 ML
	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML	LAPTE 250 ML	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	CORN 1BUC	OREZ CU PULPA PUI
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		
	PATEU DE PUI 1 BUC				
	BR TOPITA 1 BUC				
Insotitori					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				
	PATEU VEGETAL 1		SUPA DE CARTOFI		GARNITURA DE OREZ
	HALVA 1 BUC		SOTE DE FASOLE VERDE CU LEGUME		CU CIUPERCI
	UNT 2 BUC BUC				EUGENIE 1 BUC
	CEAI 250 ML				

Paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		
	OU FIERT 2 BUC	LAPTE 250 ML	PASTE CU PUI	CORN 1BUC	SNITEL DE PUI 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				IAURT 1BUC
					PATE DE PUI 1 BUC
Copii3-16					CEAI 250 ML
	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML	LAPTE 250 ML	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	CORN 1BUC	SNITEL DE PUI 1 BUC
	UNT 2 BUC		PASTE CU PUI		IAURT 1 BUC
	OU FIERT 2 BUC				PATEU DE PUI 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				
Insotitori					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				SNITEL DE PUI
	OU FIERT 2 BUC				IAURT 1 BUC
	BR TOPITA 2		CIORBA ARDELENEASACA		BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC BUC		PASTE CU PUI		
	CEAI 250 ML				

Paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE
Meniul zilei DUMINICA 22/03/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SPAGHETE CU PIEPT
	CRENVUSTI 2 BUC	BISCUITI 50 GR	PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI	MAR 1	DE PUI
	BR TOPITA 1 BUC				IAURT 1 BUC
Copii 3-16					CEAI 250 ML
	Paine 300 GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		
	CEAI 250 ML		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI	MAR 1	SPAGHETE CU PIEPT
	UNT 2 BUC	BISCUITI 50 GR			DE PUI
	CRENVUSTI 2 BUC				IAURT 1 BUC
	BR TOPITA 1 BUC				
Insotitori					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SALAM 100 GR
	BR TOPITA 21 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC BUC				PATEU 1 BUC
	CEAI 250 ML				

Paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit
As.DIETETICIAN
