

MENIUL ZILEI LUNI 15/12/2025

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		SUPA DE VARZA		MAMALIGA CU BRANZA
	CRENVUSTI 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		DE VACA + IAURT 1
	BR VACA FAGARAS				PRAJITURA 1 BUC
	1 CUTIE 185 GR				
HIPOSODAT					
	CEAI 250 ML		SUPA DE VARZA		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		MAMALIGA CU BRANZA
	CRENVUSTI 2 BUC				DE VACA+ IAURT
	BR VACA FAGARAS				PRAJITURA 1 BUC
	1 CUTIE 185 GR				
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR250 ML
	BR VACA FAGARAS		SUPA DE VARZA		MAMALIGA CU BRANZA
	1 CUTIE 185 GR	SANA 1 BUC	PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI	MAR 1 BUC	DE VACA + IAURT 1
	PAINE/1 BUC 300GR				PATEU 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				
	UNT 2 BUC				
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	BR VACA FAGARAS		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		MAMALIGA CU BRANZA
	1 CUTIE 185 GR		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		DE VACA + IAURT 1
	PAINE/1 BUC 300GR				PRAJITURA 1 BUC
	UNT 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.IAPUS

Meniul zilei MARTI 16/12/2025

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE CARTOFI		
	OU FIERT 1 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		MACAROANE CU BRANZA
	IAURT 1 BUC		CASTRAVETI MURATI		BRANZA DE VACA
	PARIZER 100 GR				EUGENIE 1 BUC
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250				
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE CARTOFI		MACAROANE CU
	OU FIERT 1 BUC	C.PESTE	CUS CUS CU PULPA PUI	BR TOPITA 2 BUC	BRANZA DE VACA
	PARIZER 100 GR		SALATA DE VARZA		PIEPT DE PUI CU LEGUME
	IAURT 1 BUC				LA CUPTOR 1 BUC
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE CARTOFI		MACAROANE CU
	PAINE 1/BUC/300GR		CUS CUS CU PULPA PUI		BRANZA DE VACA
	Unt 2 buc		SALATA DE VARZA		EUGENIE 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC				
	IAURT 1 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				MACAROANE CU
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		BRANZA DE VACA
	IAURT 1 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		EUGENIE 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC				
	Unt 2 buc				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

6

MENIUL ZILEI MIERCURI 17/12/2025

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		SUPA DE FASOLE VERDE		TOCANITA DE CARTOFI
	PATEU VEGETAL 1		OREZ CU CIUPERCI + LEGUME MEXICANE		IAURT 1 BUC
	GEM 2 BUC				
	HALVA 1 BUC				
HIPOSODAT					
	CEAI 250 ML		SUPA DE FASOLE VERDE		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		OREZ CU CIUPERCI + LEGUME MEXICANE		TOCANITA DE CARTOFI
	PATEU VEGETAL 1				IAURT 1 BUC
	GEM 2 BUC				
	HALVA 1 BUC				
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PATEU VEGETAL 1		SUPA DE FASOLE VERDE		TOCANITA DE CARTOFI
	MIERE 2 BUC	SANA 1 BUC	OREZ CU CIUPERCI + LEGUME MEXICANE	MAR 1 BUC	+ PULPA PUI
	PAINE/1 BUC 300GR				IAURT 1 BUC
	BISCUITI /DZ				
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	GEM 2 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		CARTOFI NATUR CU PULPA
	HALVA 1 BUC		OREZ CU PIEPT DE PUI +LEGUME		PULPA PUI
	PAINE/1 BUC 300GR				
	UNT 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



MENIUL ZILE JOI 18/12/2025

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		CIORBA DE PERISOARE		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		MANCARE DE MAZARE VERDE CU PULPA PUI		DE VACA+ IAURT 1
	PARIZER 100 GR		PUI		NAPOLITANA 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				
HIPOSODAT					
	CEAI 250 ML		CIORBA DE PERISOARE		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		MANCARE DE MAZARE VERDE CU PULPA		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		PUI		DE VACA+ IAURT 1
	PARIZER 100 GR				NAPOLITANA 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	UNT 2 BUC		CIORBA DE PERISOARE		
	PARIZER 100 GR	OU FIERT 1 BUC	MANCARE DE MAZARE VERDE CU PULPA	SANA 1 BUC	MAMALIGA CU BRANZA
	PAINE/1 BUC 300GR		PUI		DE VACA+ IAURT 1
	BR TOPITA 2 BUC				PULPA PUI LA CUPTOR
					CU LEGUME 1 BUC
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		CIORBA DE PERISOARE DIETETICE		MAMALIGA CU BRANZA
	SANA 1 BUC		PASTE CU PUI		DE VACA+ IAURT 1
	PAINE/1 BUC 300GR				NAPOLITANA 1 BUC
	BISCUITI 100 GR				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



MENIUL ZILE VINERI 19/12/2025

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		CIORBA ARDELENEASCA		
	UNT 2 BUC		TOCANITA DE CARTOFI + PULPA PUI		PASTE CU LEGUME+
	GEM 2 BUC				CIUPERCI
	PATEU VEGETAL 1				EUGENIE 1 BUC
HIPOSODAT					
	CEAI 250 ML		CIORBA ARDELENEASCA		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		TOCANITA DE CARTOFI + PULPA PUI		PASTE CU LEGUME +
	UNT 2 BUC				CIUPERCI
	GEM 2 BUC				EUGENIE 1 BUC
	PATEU VEGETAL 1				
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR250 ML
	UNT 2 BUC				
	PARIZER 100 GR	C.PESTE 1 BUC	CIORBA ARDELENEASCA	MAR 1 BUC	PASTE CU LEGUME+
	PAINE/1 BUC 300GR		TOCANITA DE CARTOFI + PULPA PUI		CIUPERCI
	PATEU VEGETAL 1				BISCUITI /DZ
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PASTE CU PUI
	GEM 2 BUC		CARTOFI NATUR +PULPA PUI		EUGENIE 1 BUC
	PAINE/1 BUC 300GR				
	IAURT 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei SAMBATA 20/12/2025

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
					CEAI 250 ML
	PAINE /300 GR		SUPA DE VARZA		IAURT 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		SPAGHETE CU PIEPT DE PUI		PATEU 1 BUC
	UNT 2 BUC				CORN 1 BUC
	CEAI 250ML				
DIABET	CASCAVAL 3 FELII				
	CEAI 250ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PAINE/ 300GR		SUPA DE VARZA		IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC	SANA 1 BUC	SPAGHETE CU PIEPT DE PUI	BISCUITI /DZ	BR TOPITA 2 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				PATEU 1 BUC
HIPOSODAT	CASCAVAL 3 FELII				SNITEL PUI 1 BUC
	CEAI 250ML		SUPA DE VARZA		CEAI 250 ML
	PAINE/ 300 GR		SPAGHETE CU PIEPT DE PUI		IAURT 1
	CRENVUSTI 2 BUC				PATEU 1 BUC
	UNT 2 BUC				CORN 1 BUC
SPECIAL	CASCAVAL 3 FELII				
	PAINE/ 300 GR				CEAI
	SANA 1 BUC				BISCUITI 1 PACHET
	UNT 2 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		IAURT 1 BUC
	CEAI 250 ML		SPAGHETE CU PIEPT DE PUI		PATEU DE PUI 1 BUC

Intocmit

As.DIETETICIAN



paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei DUMINICA 21/12/2025

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					CEAI 250 ML
	PAINE /300 GR		CIORBA CU CARNE DE PORC		IAURT 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		SALAM 100 GR
	UNT 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
	CEAI 250ML				
	PARIZER 100 GR				
DIABET	CEAI 250ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PAINE/ 300GR		CIORBA CU CARNE DE PORC		IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC	BR FAGARAS	PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI	MAR 1 BUC	BR TOPITA 2 BUC
	OU FIERT 1 BUC	1 CUTIE			C.PESTE 1 BUC
	PARIZER100 GR				SALAM 100 GR
HIPOSODAT	CEAI 250ML				CEAI 250 ML
	PAINE/ 300 GR		CIORBA CU CARNE DE PORC		IAURT 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		BISCUITI 100 GR
	UNT 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
	PARIZER 100 GR				
SPECIAL	PAINE/ 300 GR				
	OU FIERT 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		CEAI
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		CORN 1 BUC
	CEAI 250 ML				IAURT 1 BUC
	SANA 1 BUC				PIEPT DE PUI LA CUPTOR
					1 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE LUNI 15/12/2025

Meniul zilei

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	BR FAGARAS 1		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		MAMALIGA CU BRANZA
	CUTIE 1850 GR	LAPTE 250 ML	PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI	BISCUITI 100 GR	DE VACA + IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC				PRAJITURA 1 BUC
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR	LAPTE 250 ML	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	BISCUITI 100 GR	MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		DE VACA + IAURT 1 BUC
	BR FAGARAS 1				PRAJITURA 1 BUC
	CUTIE 1850 GR				
Insotitori/COMUN	UNT 2 BUC				
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE VARZA		CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		MAMALIGA CU BRANZA
	PAINE 1 BUC /300GR				DE VACA + IAURT 1 BUC
	CEAI 250 ML				PRAJITURA 1 BUC

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE MARTI 16/12/2025

Meniul zilei

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	OU FIERT 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		MACAROANE CU
	IAURT 1 BUC	LAPTE 250 ML	CUS CUS CU PULPA PUI	BISCUITI 100 GR	BRANZA DE VACA
	UNT 2 BUC				CORN 1 BUC
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE1 BUC /300GR	LAPTE 250 ML	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	BISCUITI 100 GR	MACAROANE CU
	IAURT 1 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		BRANZA DE VACA
	OU FIERT 1 BUC				CORN 1 BUC
	UNT 2 BUC				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	IAURT 1 BUC		SUPA DE CARTOFI		MACAROANE CU
	OU FIERT 1 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		BRANZA DE VACA
	PAINE1 BUC /300GR				EUGENIE 1 BUC
	CEAI 250 ML				
	PARIZER 100 GR				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE MIERCURI 17/12/2025

Meniul zilei

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				CARTOFI NATUR CU
	PATEU DE PUI		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		PULPA PUI
	HAME 1 BUC	MAR 1 BUC	OREZ CU PIEPT DE PUI + LEGUME MEXICANE	BISCUITI 100 GR	IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC				
	PRAJITURA 1 BUC				
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR	MAR 1 BUC	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	BISCUITI 100 GR	CARTOFI NATUR CU
	PATEU DE PUI		OREZ CU PIEPT DE PUI + LEGUME MEXICANE		PULPA PUI
	HAME 1 BUC				IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC				
Insotitori/COMUN	PRAJITURA 1 BUC				
					CEAI 250 ML
	PATEU VEGETAL 1		SUPA DE FASOLE VERDE		
	HALVA 1 BUC		OREZ CU CIUPERCI +LEGUME MEXICANE		TOCANITA DE CARTOFI
	PAINE 1 BUC /300GR				IAURT 1 BUC
	CEAI 250 ML				
	GEM 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj înainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE JOI 18/12/2025

Meniul zilei

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	PARIZER 100 GR		CIORBA DE PERISOARE		MAMLIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC	SANA 1 BUC	PASTE CU PUI	EUGENIE 1	DE VACA+ IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC				NAPOLITANA 1 BUC
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	PAIN1 BUC /300GR	SANA 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE	EUGENIE 1 BUC	MAMLIGA CU BRANZA
	PARIZER 100 GR		PASTE CU PUI		DE VACA+ IAURT 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				NAPOLITANA 1 BUC
	UNT 2 BUC				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		CIORBA DE PERISOARE		
	PARIZER 100 GR		MANCARE DE MAZARE VERDE CU PULPA PUI		MAMLIGA CU BRANZA
	PAIN1 BUC /300GR				DE VACA+ IAURT 1 BUC
	CEAI 250 ML				NAPOLITANA 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

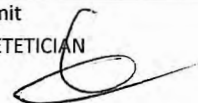
PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE VINERI 19/12/2025

Meniul zilei

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	GEM 2 BUC		CIORBA CU LEGUME		CUS CUS CU PULPA PUI
	PATEU DE PUI 1 BUC	IAURT 1 BUC	CARTOFI NATURI CU PULPA PUI	BISCUITI 100 GR	MAR 1 BUC
	UNT 2 BUC				
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML		CIORBA CU LEGUME		CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR	IAURT 1 BUC	CARTOFI NATURI CU PULPA PUI	BISCUITI 100 GR	CUS CUS CU PULPA PUI
	PATEU DE PUI 1 BUC				MAR 1 BUC
	GEM 2 BUC				
	UNT 2 BUC				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		
	GEM 2 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU PULPA PUI		PASTE CU LEGUME+
	PAINE 1 BUC /300GR				CIUPERCI
	CEAI 250 ML				
	PATEU VEGETAL 1				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE SAMBATA 20/12/2025

Meniul zilei

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	CASCAVAL 3 FELII		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		SNITEL DE PUI 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC	MAR 1 BUC	SPAGHETE CU PIEPT DE PUI	BISCUITI 100 GR	IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC				PATEU HAME 1 BUC
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR	MAR 1 BUC	SPAGHETE CU PIEPT DE PUI	BISCUITI 100 GR	SNITEL DE PUI 1 BUC
	CASCAVAL 3 FELII				IAURT 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				PATEU HAME 1 BUC
	UNT 2 BUC				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE VARZA		
	CRENVUSTI 2 BUC		SPAGHETE CU PIEPT DE PUI		IAURT 1 BUC
	PAINE 1 BUC /300GR				PATEU 1 BUC
	CEAI 250 ML				CORN 1 BUC
	CASCAVAL 3 FELII				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESCU TG.LAPUS

PEDIATRIE DUMINICA 21/12/2025

Meniul zilei

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	OU FIERT 1 BUC	CORN 1 BUC	CIORBA CU CARNE	IAURT 1 BUC	CUS CUS CU PULPA PUI
	PARIZER 100 GR		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		EUGENIE 1 BUC
	UNT 2 BUC				
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML		CIORBA CU CARNE		CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR	CORN 1 BUC	PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI	IAURT 1 BUC	CUS CUS CU PULPA PUI
	OU FIERT 1 BUC				EUGENIE 1 BUC
	PARIZER 100 GR				
	UNT 2 BUC				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		CIORBA CU CARNE		IAURT 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		SALAM 100 GR
	PAINE 1 BUC /300GR				BR TOPITA 2 BUC
	CEAI 250 ML				
	PARIZER 100 GR				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

