

LUNI 13/10/2025

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI				MACAROANE CU
	PAINE/1 BUC 300GR		CIORBA ARDELENEASCA		BRANZA DE VACA
	SALAM 100 GR		TOCANITA DE CARTOFI CU PULPA PUI 150 GR		PRAJITURA 1 BUC
	IAURT 1 BUC				
					CEAI
HIPOSODAT					
	CEAI				MACARONE CU BRANZA
	PAINE/1 BUC 300GR		CIORBA ARDELENEASCA		DE VACA
	SANA 1 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU PULPA PUI 150 GR		PRAJITURA 1 BUC
	OU FIERT				CEAI
DIABET	CEAI				CEAI FARA ZAHAR
	SALAM 100 GR		CIORBA ARDELENEASCA		MACAROANE CU
	IAURT 1 BUC	MAR	TOCANITA DE CARTOFI CU PULPA PUI 150 GR	BISCUITI/DZ	BRANZA DE VACA
	PAINE/1 BUC 300GR				PATEU 1 BUC
	UNT 20 GR				
SPECIAL					CEAI
	CEAI		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		MACAROANE CU
	UNT 20 GR		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI 150 GR		BRANZA DE VACA
	SANA 1 BUC				BISCUITI 1 PACHET
	PAINE/1 BUC 300GR				

*paine 300 gr

**gramaj carne inainte de procesul termic

Intocmit

AS.



Meniul zilei

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	Pranz	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC				
	Ceai				MAMALIGA CU BRANZA
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		DE VACA + IAURT 1 BUC
	UNT 20 GR		CUS CUS CU PULPA PUI 150 GR		CEAI
					CORN 1 BUC
Diabet					
	CEAI				MAMALIGA CU BRANZA
	PAINE 1 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE	MAR	DE VACA + IAURT 1 BUC
	UNT 20 GR	C.PESTE	CUS CUS CU PULPA PUI 150 GR		BISCUITI /DZ 100 GR
	BR TOPITA				CEAI FARA ZAHAR
	CRENVUSTI 2 BUC				
Hiposodat					
	CEAI				MAMALIGA CU BRANZA
	PAINE 1 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		DE VACA+ IAURT
	UNT 20 GR		CUS CUS CU PULPA PUI 150 GR		CEAI
	CRENVUSTI 2 BUC				CORN 1 BUC
SPECIAL					
	CEAI				MAMALIGA CU BRANZA
	PAINE		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		DE VACA+IAURT
	IAURT		CUS CUS CU PULPA PUI 150 GR		CEAI
	BISCUITI				CORN

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Intocmit

As.DIETETICIAN



Meniul zilei

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
					CEAI
	PAINE /1 BUC		SUPA DE VARZA		OREZ CU LAPTE
	OCHI 1 BUC		PASTE CU PUI		PATEU 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				
	CEAI				
	GEM 50 GR				
DIABET					
	CEAI		SUPA DE VARZA		CEAI
	PAINE 1 BUC		PASTE CU PUI		
	UNT 20 GR	MAR		BISCUITI	OREZ CU LAPTE
	SALAM				PATEU 1 BUC
	OCHI 1 BUC				
HIPOSODAT					
	CEAI		SUPA D E VARZA		CEAI
	PAINE /1 BUC		PASTE CU PUI		OREZ CU LAPTE
	OU FIERT				PATEU
	BR TOPITA 2 BUC				
	GEM 50 GR				
SPECIAL	PAINE /1 BUC				
	OU FIERT 1 BUC				CEAI
	BR TOPITA 2 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		OREZ CU LAPTE
	CEAI		PASTE CU PUI		BISCUITI 1 PACHET
	GEM 50 GR				

Intocmit

As.



Meniul zilei

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC				
	Ceai				CUS CUS CU PULPA PUI
	PARIZER 100 GR		CIORBA DE PERISOARE		
	UNT 20 GR		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		CEAI
Diabet					
	CEAI				CUS CUS CU PULPA PUI
	PAINE 1 BUC			MAR	
	UNT 20 GR	BISCUITI/DZ	CIORBA DE PERISOARE		
	BR TOPITA 2		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		CEAI FARA ZAHAR
	SANA 1 BUC				
Hiposodat					
	CEAI				CUS CUS CU PULPA PUI
	PAINE 1 BUC		CIORBA DE PERISOARE		
	UNT 20 GR		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		CEAI
	PARIZER 100 GR				
SPECIAL					
	CEAI				CUS CUS CU PULPA PUI
	PAINE		CIORBA DE PERISOARE DIETETICE		
	SANA 1 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI 150 GR		CEAI
	BR TOPITA 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Intocmit

As.DIETETICIAN



Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC				
	Ceai				PASTE CU BRANZA
	SANA 1 BUC		SUPA DE ROSII		DE VACA
	UNT 20 GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		CEAI
					PRAJITURA 1 BUC
Diabet					
	CEAI				PASTE CU BRANZA DE
	PAINE 1 BUC				VACA
	UNT 20 GR	PATEU 1 BUC	SUPA DE ROSII	BR TOPITA 2 BUC	
	SALAM 100 GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		CEAI FARA ZAHAR
	BR VACA 1 CUTIE				PIEPT DE PUI LA
Hiposodat					CUPTOR 1/ BUC
	CEAI				PASTE CU BRANZA DE
	PAINE 1 BUC		SUPA DE ROSII		DE VACA
	UNT 20 GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		CEAI
	SANA 1 BUC				PRAJITURA 1 BUC
SPECIAL					
	CEAI				PASTE CU BRANZA
	PAINE		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		DE VACA
	BR VACA 1 CUTIE		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		CEAI
	UNT 20 GR				PRAJITURA 1 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Intocmit

As.DIETETICIAN



Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC				
	Ceai				IAURT 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE OUA		PATEU 1
	UNT 20 GR		MAMALIGA CU CIULAMA DE PUI		EUGENIE 1 BUC
					CEAI
Diabet					
	CEAI				IAURT 1 BUC
	PAINE 1 BUC				C.PESTE
	UNT 20 GR	MAR	SUPA DE OUA	BISCUITI	SNITEL PUI
	CRENVUSTI 2 BUC		MAMALIGA CU CIULAMA DE PUI		CEAI FARA ZAHAR
	BR TOPITA				
Hiposodat					
	CEAI				IAURT 1 BUC
	PAINE 1 BUC		SUPA DE OUA		PATEU 1
	UNT 20 GR		MAMALIGA CU CIULAMA DE PUI		CEAI
	CRENVUSTI 2 BUC				EUGENIE 1 BUC
SPECIAL					
	CEAI				IAURT 1
	PAINE 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		BISCUITI
	SANA 1 BUC		MAMALIGA CU PUI RASOL		CEAI
	UNT 20 GR				BR TOPITA 2 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Intocmit

As.DIETETICIAN



Meniul zilei

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC				
	Ceai				BR TOPITA 2 BUC
	PARIZER 100 GR		CIORBA A LA GREC		PATEU 1
	UNT 20 GR		SPAGHETE CU CARNE DE PUI		CORN
					CEAI
Diabet					
	CEAI				SANA
	PAINE 1 BUC		CIORBA A LA GREC		PATEU 1
	UNT 20 GR	IAURT	SPAGHETE CU CARNE DE PUI	BISCUITI	SALAM
	PARIZER 100 GR				CEAI FARA ZAHAR
	BR TOPITA				
Hiposodat					
	CEAI		CIORBA A LA GREC		BR TOPITA 2 BUC
	PAINE 1 BUC		SPAGHETE CU CARNE DE PUI		PATEU 1
	UNT 20 GR				CEAI
	PARIZER 100 GR				CORN
SPECIAL					
	CEAI		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SANA
	PAINE 1 BUC		SPAGHETE CU CARNE DE PUI		BISCUITI
	PARIZER 100 GR				CEAI
	UNT 20 GR				BR TOPITA 2 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Intocmit

As.DIETETICIAN

