SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei LUNI 12/10/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml				
	BR TOPITA 2 BUC				MAMALIGA CU BRANZA
	PARIZER 100 GR		SUPA DE VARZA		DE VACA+ IAURT
	EUGENIE 1		CUS CUS CU PULPA PUI		PATEU 1
			CASTRAVETI MURATI		
Diabet	Paine 300 gr				CEAI FARA ZAHAR 250ML
	CEAI FARA ZAHAR				
	UNT 1 BUC				MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC	SANA 1	SUPA DE VARZA	SALAM 100 GR	DE VACA+ IAURT
	PARIZER 100 GR		CUS CUS CU PULPA PUI		PATEU 1
			CASTRAVETI MURATI		
Hiposodat	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PARIZER 100 GR				MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC		SUPA DE VARZA		DE VACA + IAURT
	EUGENIE 1		CUS CUS CU PULPA PUI		PATEU 1
Special	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	IAURT 1 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		MAMALIGA CU BRANZA DE
	BR TOPITA 2 BUC		CUS CSU CU PULPA PUI		DE VACA+ IAURT
	EUGENIE 1				PATEU DE PUI 1/HAME

Intocmit
As.DIETETICIAN

paine 300 gr
gramaj carne inainte de procesul termic
Nota :Meniul poate suferi unele modificari
SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE
CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE
LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE
MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei MARTI 13/10/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300GR				
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	OU FIERT 1		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PASTE CU BRANZA
	IAURT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE		CORN 1
	CRENVUSTI 2 BUC		SALATA DE VARZA		
Diabet	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		
	IAURT 1 BUC	BISCUITI /DZ	PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE	MAR 1 BUC	PASTE CU BRANZA
	OU FIERT 1		SALATA DE VARZA		C. PESTE 1
Hiposodat	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	OU FIERT 1		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PASTE CU BRANZA
	IAURT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		CORN 1
	CRENVUSTI 2 BUC		SALATA DE VARZA		
Special	Paine 300 GR				CAEI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PASTE CU BRANZA
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		CORN 1
	IAURT 1 BUC				
	OU FIERT 1				

Intocmit

As. DIETETICIAN

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,OVAZ,ORZ)

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUDE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

MENIUL ZILEI MIERCURI 14/10//2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE CARTOFI		OREZ CU LAPTE
	BR TOPITA 2 BUC		SOTE DE MAZARE CU CARNE DE PUI		BISCUITI 100 GR
	PATEU 1 BUC				
Diabet	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML				OREZ CU LAPTE
	UNT 2 BUC		SUPA DE CARTOFI		SNITEL DE PUI 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC	SALAM 100 GR	SOTE DE MAZARE CU CARNE DE PUI	IAURT 1	
	PATEU 1 BUC				
Hiposodat	PAINE 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE CARTOFI		OREZ CU LAPTE
	PATEU 1 BUC		SOTE DE MAZARE CU CARNE DE PUI		BISCUITI 100 GR
	BR TOPITA 2 BUC				
Special	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		
	UNT 2 BUC		CARTOFI NATURI CU CARNE DE PUI		OREZ CU LAPTE
	PATEU HAME 1				BISCUITI 100 GR
	BR TOPITA 2 BUC				

Intocmit
As. DIETETICIAN

paine 300 gr
gramaj carne inainte de procesul termic
SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE
CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,ORZ ,OVAZ ,SECARA)
OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE ,TELINA SI PRODUSE DERIVATE
MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE
Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei JOI 15/10/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml				
	PARIZER 100 GR		CIORBA TARANEASCA CU CARNE PORC		CARTOFI FRANTUZESTI
	UNT 2 BUC		PASTE CU PULPA DE PUI		EUGENIE 1
	SANA 1 BUC				
Diabet	Paine 300 gr				Ceai 250 ML FARA ZAHAR
	Ceai 250 ml				
	UNT 2 BUC	IAURT 1 BUC	CIORBA TARANEASCA CU CARNE PORC	MAR 1 BUC	CARTOFI FRANTUZESTI
	SANA 1 BUC		PASTE CU PULPA DE PUI		BISCUITI/DZ
	PARIZER 100 GR				
Hiposodat	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml				
	PARIZER 100 GR		CIORBA TARANEASAC CU CARNE PORC		CARTOFI FRANTUZESTI
	SANA 1 BUC		PASTE CU PULPA PUI		EUGENIE 1
	UNT 2 BUC				
Special	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		CARTOFI NATURI CU
	SANA 1 BUC		PASTE CU PULPA PUI RASOL		CARNE DE PUI
	BR TOPITA 2 BUC				EUGENIE 1
	UNT 2 BUC				

Intocmit

As. DIETETICIAN

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ ,OVAZ)

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUDE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

MENIUL ZILEI VINERI 16/10/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml		SUPA DE FASOLE VERDE		Ceai 250 ml
	PATEU 1 VEGETAL		TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI		
	UNT 2 BUC		CASTRAVETI MURATI		OREZ CU LEGUME
	HALVA 2 BUC				MEXICANE + CIUPERCI
					IAURT 1
Diabet	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml				Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC	BR TOPITA 2 BUC	SUPA DE FASOLE VERDE	C. PESTE 1	OREZ CU LEGUME
	PATEU 1 VEGETAL		TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI		MEXICANE + CIUPERCI
	MIERE 2 BUC		CASTRAVETI MURATI		IAURT 1
Hiposodat	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml				Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		OREZ CU LEGUME
	PATEU 1 VEGETAL		TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI		MEXICANE + CIUPERCI
	HALVA 2 BUC				IAURT 1
Special	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml				Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC				OREZ CU LEGUME +PULPA
	GEM 2 BUC		SUPA DE ZARAZAVAT CU OREZ		IAURT 1
	IAURT 1		CARTOFI NATURI CU CARNE DE PUI		

Intocmit
As. DIETETICIAN

paine 300 gr
gramaj carne inainte de procesul termic
Nota :Meniul poate suferi unele modificari
SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE
CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ ,SECARA,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
OUA SI PRODUSE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE
LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA) TELINA SI PRODUSE DERIVATE
MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE , PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei SAMBATA 17/10/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR		CIORBA DE PERISOARE		EUGENIE 1 BUC
COMUN	PARIZER 100 GR		CUS CUS CU PULPA PUI		IAURT 1 BUC
	Unt 2 buc				PATEU 1 BUC
	OU FIERT 1				BR TOPITA 2 BUC
					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR		CIORBA DE PERISOARE		PATEU 1 BUC
HIPOSODAT	PARIZER 100 GR		CUS CUS CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	Unt 2 buc				EUGENIE 1 BUC
	OU FIERT 1				
					CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PAINE 300 GR				BR TOPITA 2 BUC
	CEAI fara zahar/250	BR TOPITA 2 BUC	CIORBA DE PERISOARE	SALAM 100 GR	IAURT 1 BUC
DIABET	Unt 2 buc		CUS CUS CU PULPA PUI		PATEU 1 BUC
	PARIZER 100 GR				BISCUITI / DZ
	OU FIERT 1				
					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR		SUPA DE GALUSTE DE GRIŞ		BISCUITI 100 GR
SPECIAL	BR TOPITA 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC				PATEU HAME 1 BUC
	OU FIERT 1				

gramaj carne inainte de procesul termic

Paine 300 gr

Intocmit

AS.DIETETICIAN



Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU , OVAZ, SECARA,ORZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI RODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE, PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

MENIUL ZILEI DUMINICA 18/10/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	BR TOPITA 2 BUC				SALAM 100 GR
	UNT 2 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		SANA 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		BR TOPITA 2 BUC
					PRAJITURA 1 BUC
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250				C. PESTE 1 BUC
	PAINE 1/BUC/300GR		CIORBA ARDELENEASCA		SANA 1 BUC
	UNT 2 BUC	MAR 1	PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI	IAURT 1	BR TOPITA 2 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				BISCUITI / DZ
	BR TOPITA 2 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				SALAM 100 GR
	PAINE 1/BUC/300GR		CIORBA ARDELENEASCA		SANA 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC				PRAJITURA 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				BISCUITI 100 GR
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SANA 1 BUC
	GEM 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		BR TOPITA 2 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				UNT 2 BUC
	UNT 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As.DIETETICIAN

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE

Meniul zilei LUNI 12/10/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		MAMALIGA CU BRANZA
Copii 0-3	BR TOPITA 2 BUC	BISCUITI 50 GR	CUS CUS CU PULPA PUI	MAR 1	DE VACA+ IAURT 1
	OU FIERT 1				EUGENIE 1
	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		
	BR TOPITA 2 BUC	BISCUITI 50 GR	CUS CUS CU PULPA PUI	MAR 1	MAMALIGA CU BRANZA
copii3-16	OU FIERT 1				DE VACA+ IAURT 1
	UNT 2 BUC				EUGENIE 1
	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	BR TOPITA 2 BUC		SUPA DE VARZA		MAMALIGA CU BRANZA
Insotitori	EUGENIE 1		CUS CUS CU PULPA PUI		DE VACA + IAURT
	PARIZER 100 GR		CASTRAVETI MURATI		PATEU 1

Intocmit

As. DIETETICIAN

paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CERAELE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ, OVAZ , SECARA) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE

Meniul zilei MARTI 06/10/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC BUC				
Copii 0-3	BR TOPITA 2 BUC	EUGENIE 1	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	SANA 1	PASTE CU BRANZA
	IAURT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU CARNE DE PUI		CORN 1
	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	BR TOPITA 2 BUC	EUGENIE 1	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	SANA 1	PASTE CU BRANZA
Copii3-16	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU CARNE DE PUI		CORN 1
	IAURT 1 BUC				
	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	BR TOPITA 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PASTE CU BRANZA
Insotitori	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		CORN 1
	IAURT 1 BUC		SALATA DE VARZA		

Intocmit

As. DIETETICIAN

paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERI RGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (grau,secara ,orz ,ovaz) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA) , TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUDE DERIVATE, PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE

Meniul zilei MIERCURI 14 /10/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML MENTA				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		
	PATEU HAME 1	BISCUITI 50 GR	CARTOFI NATURI CU PULPA PUI	IAURT 1	OREZ CU LAPTE
	BR TOPITA 2 BUC				SNITEL PUI 1 BUC
copii 3-16					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				
	CEAI 250 ML		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		
	UNT 2 BUC	BISCUITI 50 GR	CARTOFI NATURI CU PULPA PUI	IAURT 1	OREZ CU LAPTE
	BR TOPITA 2 BUC				SNITEL PUI 1 BUC
	PATEU HAME 1				
Insotitori	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PATEU 1 BUC		SUPA DE CARTOFI		OREZ CU LAPTE
	BR TOPITA 2 BUC		SOTE DE MAZARE CU CARNE DE PUI		BISCUITI 100 GR
	UNT 2 BUC				

Intocmit

As. DIETETICIAN

paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ ,SECARA, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUDE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUDE DERIVATE, PRODUS CONGELAT , SOAIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE

Meniul zilei JOI 15/10/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				
	BR TOPITA 2 BUC		CIORBA TARANEASACA CU CARNE		PIURE DE CARTOFI CU
	UNT 2 BUC	LAPTE 250 ML	PASTE CU PULPA PUI	CORN 1	CARNE DE PUI
	OU FIERT 1				PRAJITURA 1
copii 3-16	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				
	BR TOPITA 2 BUC		CIORBA TARANEASCA CU CARNE		PIURE DE CARTOFI CU
	UNT 2 BUC	LAPTE 250 ML	PASTE CU PULPA PUI	CORN 1	CARNE DE PUI
	OU FIERT 1				PRAJITURA 1
Insotitori	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR		CIORBA TARNEASACA CU CARNE		CARTOFI FRANTUZESTI
	PARIZER		PASTE CU PULPA PUI		PRAJITURA 1
	UNT 2 BUC				
	BR TOPITA 2 BUC				

Intocmit

As.DIETETICIAN

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota:meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU ,ORZ ,OVAZ, SECARA)SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUDE DERIVATE

PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE

Meniul zilei VINERI 16/10/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		OREZ CU LEGUME
Copii 0-3	IAURT 1	BISCUITI 50 GR	CARTOFI NATURI CU PIEPT DE PUI	MAR 1	MEXICANE +CARNE PUI
	BR VACA 100 GR				NAPOLITANA 1
	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	BR TOPITA 2 BUC	BISCUITI 50 GR	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	MAR 1	OREZ CU LEGUME
copii3-16	IAURT 1		CARTOFI NATURI CU PIEPT DE PUI		MEXICANE +CARNE PUI
	BR VACA 100 GR				NAPOLITANA 1
	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	PATEU VEGETAL 1		SUPA DE FASOLE VERDE		OREZ CU LEGUME
Insotitori	UNT 2 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE PUI		MEXICANE + CIUPERCI
	HALVA 2 BUC		CASTRAVETI MURATI		IAURT 1

Intocmit

As. DIETETICIAN

paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CERAELE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ, OVAZ , SECARA) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE

MENIUL ZILEI SAMBATA 17/10/2026

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	PARIZER 100 GR				
	OU FIERT 1	BISCUITI 50 GR	CIORBA DE PERISOARE DIETETICE	IAURT	SPAGHETE CU PIEPT
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		DE PUI
					PRAJITURA 1
Copii3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE1 BUC /300GR				
	UNT 2 BUC	BISCUITI 50 GR	CIORBA DE PERISOARE DIETETICE	IAURT	SPAGHETE CU PIEPT
	OU FIERT 1		CUS CUS CU PULPA PUI		DE PUI
	PARIZER 100 GR				PRAJITURA 1
Insotitori/COMUN	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE1 BUC /300GR				
	PARIZER 100 GR		CIORBA DE PERISOARE		PATEU 1
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		EUGENIE 1
	OU FIERT 1				BR TOPITA 2 BUC
					IAURT 1 BUC

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As.DIETETICIAN

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei DUMINICA 18/10/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PEDIATRIE	Ora 16	Cina
	Paine 1/BUC/300/GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		
	CRENVUSTI 2 BUC	CORN 1	PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI	IAURT 1	GARNITURA DE OREZ
Copii 0-3	BR TOPITA 2 BUC				CU PULPA PUI
	UNT 2 BUC				BISCUITI 50 GR
	CEAI 250 ML				
	PAINE/300 GR				CEAI 250 ML
	BR TOPITA 2 BUC	CORN 1	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	IAURT 1	GARNITURA DE OREZ
Copii3-16	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		PULPA PUI
	CRENVUSTI 2 BUC				
					BISCUITI 50 GR
	CRENVUSTI 2 BUC				CEAI 250 ML
	BR TOPITA 2 BUC		CIORBA ARDELENEASACA		SANA 1 BUC
Insotitori	PAINE/300 GR		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		SALAM 100 GR
	UNT 2 BUC				PRAJITURA 1
	CEAI 250 ML				BR TOPITA 2 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA) TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT ,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As.DIETETICIAN

