

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		CIORBA RADAUTEANA		MAMALIGA CU BRANZA
	PARIZER 100 GR		CUS CUS CU PULPA PUI		DE VACA + IAURT 1
	BR TOPITA 2				PRAJITURA 1 BUC
HIPOSODAT					
	CEAI 250 ML		CIORBA RADAUTEANA		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		CUS CUS CU PULPA PUI		MAMALIGA CU BRANZA
	PARIZER 100 GR				DE VACA+ IAURT 1
	BR TOPITA 2				PRAJITURA 1 BUC
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	BR TOPITA 2		CIORBA RADAUTEANA		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC	C.PESTE 1 BUC	CUS CUS CU PULPA PUI	MAR 1	DE VACA + IAURT 1
	PAINE/1 BUC 300GR				PULPA PUI LA CUPTOR 1
	OCHI 1 BUC				BUC
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE DE PUI		MAMALIGA CU BRANZA
	OU FIERT 1 BUC		CUS CU CU PULPA PUI		DE VACA + IAURT 1
	PAINE/1 BUC 300GR				PRAJITURA 1 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS
Meniul zilei - MARTI -13/01/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		OREZ CU LAPTE
	BR .TOPITA 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE		PATEU 1 BUC
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250				
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE FASOLE VERDE		OREZ CU LAPTE
	Unt 2 buc	PATEU 1	PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE	BR TOPITA 2 BUC	SNITEL DE PUI 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				
	IAURT 1 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				OREZ CU LAPTE
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE FASOLE VERDE		PATEU 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		
	BR TOPITA 2 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		OREZ CU LAPTE
	Unt 2 buc		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		BISCUITI 100 GR
	IAURT 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei - MIERCURI -14/01/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				MACAROANE CU
	SALAM 100 GR		CIORBA ARDELENEASCA		BRANZA DE VACA
	Unt 2 buc		SOTE DE MAZARE CU PULPA PUI		PRAJITURA 1 BUC
	GEM 2 BUC				
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250				
	PAINE 1/BUC/300GR		CIORBA ARDELENEASCA		MACAROANE CU
	Unt 2 buc	BISCUITI /DZ	SOTE DE MAZARE CU PULPA PUI	MAR 1	BRANZA DE VACA
	SALAM 100 GR				C.PESTE
	OCHI 1 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PAINE 1/BUC/300GR		CIORBA ARDELENEASCA		MACAROANE CU
	OU FIERT 1 BUC		SOTE DE MAZARE CU PULPA PUI		BRANZA DE VACA
	Unt 2 buc				PRAJITURA 1
	GEM 2 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				MACAROANE CU
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		BRANZA DE VACA
	Unt 2 buc		SPAGHETE CU CARNE DE PUI		PRAJITURA 1
	OU FIERT 1 BUC				
	GEM 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei JOI -15/01/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				CARTOFI FRANTUZESTI
	PATEU 100 GR		CIORBA DE PERISOARE		IAURT 1 BUC
	1 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		
	UNT 2 BUC				
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250				
	PAINE 1/BUC/300GR		CIORBA DE PERISOARE		CARTOFI FRANTUZESTI
	Unt 2 buc	SANA 1 BUC	GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI	MAR 1	IAURT 1 BUC
	PATEU 100 GR				
	BR TOPITA 2 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PAINE 1/BUC/300GR		CIORBA DE PERISOARE		CARTOFI FRANTUZESTI
	PATEU 100 GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		IAURT 1 BUC
	Unt 2 buc				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				CARTOFI NATUR
	PAINE 1/BUC/300GR		CIORBA DE PERISOARE DIETETICE		CU PULPA PUI
	Unt 2 buc		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		
	PATEU DE PUI				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei VINERI -16/01/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	GEM 2 BUC		CIORBA TARANEASCA CU LEGUME		MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU PULPA PUI		DE VACA+ IAURT
	UNT 2 BUC				PRAJITURA 1 BUC
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250				
	PAINE 1/BUC/300GR				MAMALIGA CU BRANZA
	Unt 2 buc	C.PESTE 1 BUC	CIORBA TARANEASCA CU LEGUME	MAR 1 BUC	DE VACA+ IAURT
	IAURT 1 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU PULPA PUI		BISCUITI /DZ
	BR TOPITA 2 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PAINE 1/BUC/300GR		CIORBA TARANEASCA CU LEGUME		MAMALIGA CU BRANZA
	GEM 2 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU LEGUME		DE VACA+ IAURT
	Unt 2 buc				PRAJITURA 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				MAMALIGA CU BRANZA
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		DE VACA+IAURT 1 BUC
	Unt 2 buc		CARTOFI NATUR CU PULPA PUI		
	GEM 2 BUC				
	BR TOPITA 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei SAMBATA 17/01/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE CARTOFI		
	BR VACA 1 CUTIE/ FAGARAS 185 GR		PASTE CU PUI		PATEU 1 BUC
	ou fiert 1 buc				BR TOPITA 2 BUC
	PAINE 300 GR				PARIZER 100 GR
Diabet					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				PATEU 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE CARTOFI		BR TOPITA 2 BUC
	PAINE 300 GR	BISCUITI /DZ	PASTE CU PUI	IAURT 1 BUC	SNITEL DE PUI 1 BUC
	ou fiert 1 buc				MAR 1 BUC
	BR VACA 1 CUTIE/ FAGARAS 185 GR				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				PATEU 1 BUC
	PAINE 300 GR		SUPA DE CARTOFI		BR TOPITA 2 BUC
	BR VACA 1 CUTIE/ FAGARAS 185 GR		PASTE CU PUI		PARIZER 100 GR
	ou fiert 1 buc				
Special					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PAINE 300 GR		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		IAURT 1 BUC
	BR VACA 1 CUTIE/ FAGARAS 185 GR		PASTE CU PUI RASOL		PATEU 1 BUC DE PUI
	ou fiert 1 buc				BR TOPITA 2 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota:Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, OVAZ, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE,MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT ,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei DUMINICA 18/01/2026

Regim		Ora 10	Pranz		Cina
Comun	CEAI 250 ML				
	PAINE 300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		
	CRENVUSTI 2 BUC				IAURT
	GEM 2 BUC				SALAM 100 GR
					BR TOPITA
Diabet					CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PAINE 300 GR				C.PESTE
	CRENVUSTI 2 BUC	SALAM 100 GR	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	IAURT 1	IAURT
	UNT 2 /BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		BISCUITI /DZ
	CEAI 250 ML				BR TOPITA 2 BUC
	SANA 1 BUC				
Hiposodat					
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		CEAI 250 ML
	PAINE 300GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				SALAM 100 GR
	GEM 2 BUC				
Special					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		BR TOPITA 2 BUC
	paine 300 gr		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		SANA 1 BUC
	UNT 2 BUC				BISCUITI 100GR
	GEM 2 BUC				
	IAURT 1				

paine 300 gr

gramaj carne înainte de procesul termic

Nota :meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLISIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE,MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE

Meniul zilei - LUNI 12/01/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML				
	UNT 2 BUC	CORN 1	CIORBA RADAUTEANA	MAR 1 BUC	MAMALIGA CU BRANZA
	OU FIERT 1 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		DE VACA+ IAURT 1
	LAPTE 250 ML				EUGENIE
					CEAI 250 ML
Copii3-16					CEAI 250 ML
	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML	CORN 1	CIORBA RADAUTEANA	MAR 1 BUC	MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 CUB		CUS CUS CU PULPA PUI		DE VACA+ IAURT 1
	OU FIERT 1 BUC				EUGENIE
	LAPTE 250 ML				
Insotitori					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC		CIORBA RADAUTEANA		DE VACA+IAURT 1
	PARIZER 100 GR		CUS CUS CU PULPA PUI		PRAJITURA 1 BUC
	CEAI 250 ML				

Paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE
Meniul zilei MARTI 13/01/2026

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC	BISCUITI 100 GR	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	MAR 1	OREZ CU SNITEL PUI
	PATEU HAME 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE		
	BR TOPITA 2 BUC				
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR	BISCUITI 100 GR	PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE	MAR 1	OREZ CU SNITEL PUI
	UNT 2 BUC				
	PATEU HAME 1 BUC				
	BR TOPITA 2 BUC				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	BR TOPITA 2 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		OREZ IN LAPTE
	CRENVUSTI 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE		PATEU
	PAINE 1 BUC /300GR				
	CEAI 250 ML				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE
Meniul zilei MIERCURI - 14/01/2026

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC	CORN 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	MAR 1	MACAROANE CU BRANZA
	GEM 2 BUC		SPAGHETE CU CARNE DE PUI		DE VACA
	PARIZER 100 GR				PRAJITURA 1 BUC
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR	CORN 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	MAR 1	MACAROANE CU BRANZA
	UNT 2 BUC		SPAGHETE CU CARNE DE PUI		BRANZA DE VACA
	GEM 2 BUC				PRAJITURA 1 BUC
	PARIZER 100 GR				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC				
	GEM 2 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		MACAROANE CU
	PAINE 1 BUC /300GR		SOTE DE MAZARE CU PULPA PUI		BRANZA DE VACA
	CEAI 250 ML				PRAJITURA 1 BUC
	PARIZER 100 GR				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE
Meniul zilei JOI - 15/01/2026

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	OU FIERT 1		CIORBA DE PERISOARE		CARTOFI NATUR
	IAURT 1 BUC	BISCUITI 100 GR	GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI	LAPTE 250 ML	CU PULPA PUI
	UNT 2 BUC				
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR		CIORBA DE PERISOARE	LAPTE 250 ML	CARTOFI NATUR
	OU FIERT 1	BISCUITI 100 GR	GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		CU PULPA PUI
	IAURT 1 BUC				
	UNT 2 BUC				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	PATEU 100 GR				
	UNT 2 BUC		CIORBA DE PERISOARE		CARTOFI FRANTUZESTI
	PAINE 1 BUC /300GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		IAURT 1 BUC
	CEAI 250 ML				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE
Meniul zilei VINERI - 16/01/2026

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	BR TOPITA 2 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		MAMALIGA CU BRANZA
	CORN 1 BUC	BISCUITI 100 GR	PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI	MAR 1 BUC	DE VACA + IAURT 1
	UNT 2 BUC				PRAJITURA
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC	BISCUITI 100 GR	PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI	MAR 1 BUC	DE VACA + IAURT 1
	CORN 1 BUC				PRAJITURA
	UNT 2 BUC				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	GEM 2 BUC				MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		CIORBA TARANEASCA CU LEGUME		DE VACA + IAURT 1
	PAINE 1 BUC /300GR		TOCANITA DE CARTOFI CU PULPA PUI		PRAJITURA
	CEAI 250 ML				
	BR TOPITA 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE
Meniul zilei SAMBATA -17/01/2026

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	BR FAGARAS 1		SUPA DE CARTOFI		SNITE DE PUI 1 BUC
	CUTIE 185 GR	BISCUITI 100 GR	PASTE CU PULPA PUI	MAR 1 BUC	PATEU 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC				IAURT 1 BUC
					BR TOPITA 2 BUC
Copii 3-16 ani/COMUN	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR		SUPA DE CARTOFI		SNITE DE PUI 1 BUC
	BR FAGARAS 1	BISCUITI 100 GR	PASTE CU PULPA PUI	MAR 1 BUC	PATEU 1 BUC
	CUTIE 185 GR				IAURT 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC				BR TOPITA 2 BUC
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	BR FAGARAS 1				PATEU 1 BUC
	1 CUTIE 185 GR		SUPA DE CARTOFI		BR TOPITA 2 BUC
	PAINE 1 BUC /300GR		PASTE CU PULPA PUI		PARIZER 100 GR
	CEAI 250 ML				
	OU FIERT 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei DUMINICA 18/01/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PEDIATRIE	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 1/BUC/300/GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	IAURT 1	SPAGHETE CU CARNE
	CRENVUSTI 2 BUC	BISCUITI 100 GR	GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		DE PUI
	GEM 2 BUC				NAPOLITANA 1 BUC
Copii 3-16	Paine /1 BUC/300GR				
	GEM 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI	IAURT 1	
	CRENVUSTI 2 BUC	BISCUITI 100 GR			SPAGHETE CU CARNE
					DE PUI
	CEAI 250 ML				NAPOLITANA 1 BUC
Insotitori					
					CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		
	PAINE/300 GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		IAURT 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				SALAM 100 GR
	GEM 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA) TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT ,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

