

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei LUNI 10/08/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml				MAMALIGA CU BRANZA
	PARIZER 100 GR		SUPA DE OUA		DE VACA+ IAURT 1
	BR TOPITA 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		BISCUITI 100 GR
	UNT 2 BUC				
Diabet	Paine 300 gr				CEAI FARA ZAHAR 250ML
	CEAI FARA ZAHAR				
	PARIZER 100 GR		SUPA DE OUA		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC	PATEU 1	CUS CUS CU PULPA PUI	MAR 1	BRANZA DE VACA + IAURT
	BR TOPITA 2 BUC				IAURT 1 BUC
					BISCUITI /DZ
Hiposodat	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PARIZER 100 GR		SUPA DE OUA		MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		+ IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC				BISCUITI 100 GR
Special	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		MAMALIGA CU BRANZA
	PATEU HAME PUI		CUS CUS CU PULPA PUI		+IAURT 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				BISCUITI 100 GR

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Meniul zilei MARTI 11/08/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml				
	CRENVUSTI 2 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		OREZ CU LAPTE
	BR TOPITA 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU SNITEL PUI		PATEU 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC				
Diabet	Paine 300 gr				CEAI FARA ZAHAR 250ML
	CEAI FARA ZAHAR				
	CRENVUSTI 2 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		OREZ CU LAPTE
	OU FIERT 1 BUC	SALAM 100 GR	PIURE DE CARTOFI CU SNITEL PUI	IAURT 1	C. PESTE 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				
Hiposodat	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	CRENVUSTI 2 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		OREZ CU LAPTE
	BR TOPITA 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI		PATEU 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC				
Special	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		OREZ CU LAPTE
	OU FIERT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI		NAPOLITANA 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				

Intocmit
As.DIETETICIAN



paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300GR				
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	PATEU VEGETAL 1		SUPA DE CARTOFI		PASTE CU BRANZA
	UNT 2 BUC		SOTE DE FASOLE VERDE + CARNE PUI		EUGENIE 1 BUC
	GEM 2 BUC				
Diabet	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				PASTE CU BRANZA
	UNT 2 BUC				C. PESTE 1 BUC
	MIERE 2 BUC	BISCUITI /DZ	SUPA DE CARTOFI	SANA 1 BUC	
	PATEU VEGETAL 1 BUC		SOTE DE FASOLE VERDE + CARNE PUI		
Hiposodat	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	PATEU VEGETAL 1		SUPA DE CARTOFI		PASTE CU BRANZA
	UNT 2 BUC		SOTE DE FASOLE VERDE CU CARNE PUI		EUGENIE 1 BUC
	GEM 2 BUC				
Special	Paine 300 GR				CAEI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		
	UNT 2 BUC		CARTOFI NATUR CU PULPA PUI		PASTE CU BRANZA
	GEM 2 BUC				EUGENIE 1 BUC
	IAURT 1 BUC				

Intocmit

As. DIETETICIAN



paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,OVAZ,ORZ)

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		CIORBA DE PERISOARE		MAMALIGA CU BRANZA
	PARIZER 100 GR		MANCARE DE MAZARE VERDE CU PULPA PUI		DE VACA + IAURT 1
	BR TOPITA 2 BUC				NAPOLITANA 1
Diabet	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML				MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC	OU FIERT 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE	IAURT 1 BUC	DE VACA + IAURT 1
	PARIZER 100 GR		MANCARE DE MAZARE VERDE CU PULPA PUI		PIEPT DE PUI 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				
Hiposodat	PAINE 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				MAMALIAG CU BRANZA
	UNT 2 BUC		CIORBA DE PERISOARE		DE VACA + IAURT 1
	PARIZER 100 GR		MANCARE DE MAZARE VERDE CU PULPA PUI		NAPOLITANA 1
	BR TOPITA 2 BUC				
Special	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		DE VACA+ NAPOLITANA 1
	BR TOPITA 2 BUC				
	IAURT 1 BUC				

Intocmit

As. DIETETICIAN



paine 300 gr

gramaj carne înainte de procesul termic

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, ORZ ,OVAZ ,SECARA)

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE ,TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

Meniul zilei VINERI 14/08/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml		SUPA DE FASOLE VERDE		TOCANITA DE CARTOFI
	PATEU VEGETAL		GARNITURA DE OREZ CU CIUPERCI+ CARNE PUI		CASTRAVETI MURATI
	HALVA 2 BUC		PUI		IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC				
Diabet	Paine 300 gr				Ceai 250 ML FARA ZAHAR
	Ceai 250 ml				
	PATEU VEGETAL	C. PESTE 1	SUPA DE FASOLE VERDE	BR TOPITA 2 BUC	TOCANITA DE CARTOFI
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU CIUPERCI+ CARNE PUI		CASTRAVETI MURATI
	MIERE 2 BUC		PUI		
Hiposodat	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml				
	HALVA 2 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		TOCANITA DE CARTOFI
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU CIUPERCI + CARNE		SALATA DE VARZA
	PATEU VEGETAL		PUI		IAURT 1 BUC
Special	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		
	OU FIERT 1 BUC		OREZ CU LEGUME + PULPA PUI RASOL		CARTOFI NATURI CU
	HALVA 2 BUC				CARNE PUI
	UNT 2 BUC				IAURT 1 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ ,OVAZ)

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As. DIETETICIAN



Meniul zilei SAMBATA 15/08/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR		CIORBA RADAUTEANA		EUGENIE 1 BUC
	PARIZER 100 GR		CUS CUS CU PULPA PUI		IAURT 1 BUC
	Unt 2 buc		CASTRAVETI MURATI		SALAM 100 GR
	BR TOPITA 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
HIPOSODAT					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR		CIORBA RADAUTEANA		SALAM 100 GR
	PARIZER 100 GR		CUS CUS CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	Unt 2 buc		SALATA DE VARZA		EUGENIE 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				
DIABET					CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PAINE 300 GR				IAURT 1 BUC
	CEAI fara zahar/250	IAURT 1 BUC	CIORBA RADAUTEANA	MAR 1 BUC	SALAM 100 GR
	Unt 2 buc		CUS CUS CU PULPA PUI		PATEU 1 BUC
	PARIZER 100 GR		CASTRAVETI MURATI		BISCUITI / DZ
	BR TOPITA 2 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR		SUPA DE GALUSTE GALUSTE DE GRIȘ		BISCUITI 100 GR
	IAURT 1 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC				UNT 2 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				

gramaj carne înainte de procesul termic

Paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU , OVAZ, SECARA,ORZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE, PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS.DIETETICIAN



Regim		Ora 10	Pranz		Cina
Comun	CEAI 250 ML				
	PAINE 300GR				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		
	OU FIERT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		PATEU 1 BUC
	IAURT 1 BUC		SALATA DE VARZA		Sana 1 buc
					BR TOPITA 2 BUC
Diabet					NAPOLITANA 1 BUC
					CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PAINE 300 GR				
	OU FIERT 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		MAR 1 BUC
	UNT 2 /BUC	SALAM	PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI	BISCUITI / DZ	C.PESTE 1 BUC
	CEAI 250 ML		SALATA DE VARZA		BR TOPITA 2 BUC
Hiposodat	IAURT 1				Sana 1 buc
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PATEU 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC		SALATA DE VARZA		Sana 1 buc
Special	IAURT 1 BUC				NAPOLITANA 1 BUC
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	paine 300 gr		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PARIZER 100 GR
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	OU FIERT 1 BUC				Sana 1 buc
	BISCUITI 100 GR				NAPOLITANA 1 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE,MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copiii 0-3	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC	PIEPT DE PUI		MAR 150 GR	MAMALIGA CU BRANZA
	PARIZER 100 GR		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		+ IAURT 1
	BR TOPITA 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		BISCUITI 50 GR
copiii 3-16	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC	PIEPT DE PUI		MAR 150 GR	MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		+IAURT
	PARIZER 100 GR		CUS CUS CU PULPA PUI		BISCUITI 50 GR
Insotitori	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	PARIZER 100 GR		SUPA DE OUA		MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		+ IAURT
	UNT 2 BUC				BISCUITI 100 GR
DIABET	CEAI AMAR 250 ML				CEAI AMAR 250 ML
	UNT 2 BUC	PIEPT DE PUI 100	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ 250 ML	MAR 150 GR	MAMALIGA CU BRANZA DE
	BR TOPITA 2 BUC		CUS CUS 100GR+ PULPAPUI 150 GR		DE VACA 200 GR + IAURT 1
	LAPTE 200 ML		PAINE 2 FELII		1 BUC
	PAINE 2 FELII				BISCUITI / DZ 50 GR

paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ, OVAZ , SECARA) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As. DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC	IAURT 1	CIORBA ARDELENEASCA	MAR 150 GR	OREZ CU LAPTE
	OU FIERT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU SNITEL PUI		PATEU HAME 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				
copii3-16	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		CIORBA ARDELENEASCA	MAR 150 GR	OREZ CU LAPTE
	BR TOPITA 2 BUC	IAURT 1	PIURE DE CARTOFI CU SNITEL PUI		PATEU HAME 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC				
Insotitori	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML		CIORBA ARDELENEASCA		
	CRENVUSTI 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU SNITEL PUI		OREZ CU LAPTE
	BR TOPITA 2 BUC				PATEU 1 BUC
	UNT 2 BUC				

Intocmit

As. DIETETICIAN



paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ, OVAZ , SECARA) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE CARTOFI		
	UNT 2 BUC		SPAGHETE CU CARNE PUI		PASTE CU BRANZA
	IAURT 1 BUC	BISCUITI 50 GR		MAR 1 BUC	PULPA PUI LA CUPTOR 1
	BR TOPITA 2 BUC				
copii3-16	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC	BISCUITI 50 GR	SUPA DE CARTOFI	MAR 1 BUC	PASTE CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC		SPAGHETE CU CARNE PUI		PULPA PUI LA CUPTOR 1
	IAURT 1 BUC				
Insotitori	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE CARTOFI		
	PATEU VEGETAL 1		SOTE DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI		PASTE CU BRANZA
	GEM 2 BUC				EUGENIE 1 BUC
	UNT 2 BUC				

Intocmit

As. DIETETICIAN



paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CERAELE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ , OVAZ , SECARA) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC BUC		CIORBA DE PERISOARE		MAMALIGA CU BRANZA
	PARIZER 100 GR	OU FIERT 1	PIURE DE CARTOFI CU CARNE PUI	IAURT	DE VACA+ IAURT 1
	BR TOPITA 2 BUC				BISCUITI 50 GR
Copii 3-16	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		CIORBA DE PERISOARE		MAMALIGA CU BRANZA
	PARIZER 100 GR	OU FIERT 1	PIURE DE CARTOFI CU CARNE PUI	IAURT 1	DE VACA+ IAURT 1
	UNT 2 BUC				BISCUITI 50 GR
	PARIZER 100 GR				
Insotitori	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		CIORBA DE PERISOARE		DE VACA+ IAURT 1
	PARIZER 100 GR		MANCARE DE MAZARE VERDE CU PULPA PUI		NAPOLITANA 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				

Intocmit

As. DIETETICIAN



paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (grau,secara ,orz ,ovaz) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE, PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML MENTA				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		CARTOFI NATURI CU
	PATEU DE PUI	LAPTE 250 ML	GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI	CORN 1	PIEPT DE PUI
	BR TOPITA 2 BUC				IAURT 1
copii 3-16					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				CARTOFI NATURI CU
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PIEPT DE PUI
	UNT 2 BUC	LAPTE 250 ML	GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI	CORN 1	IAURT 1
	PATEU DE PUI				
	BR TOPITA 2 BUC				
Insotitori	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PATEU VEGETAL 1		SUPA DE FASOLE VERDE		TOCANITA DE CARTOFI
	HALVA 2 BUC		GARNITUAR DE OREZ CU CIUPERCI+ CARNE PUI		CASTRAVETI MURATI
	UNT 2 BUC		PUI		IAURT 1 BUC

paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ ,SECARA, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE, PRODUS CONGELAT , SOAIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As. DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				
	PARIZER 100 GR		CIORBA RADAUTEANA		SPAGHETE CU PUI
	UNT 2 BUC	BISCUITI 50 GR	CUS CUS CU PULPA PUI	IAURT B1 BUC	PATEU HAME 1
	BR TOPITA 2 BUC				
copii 3-16	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR		CIORBA RADAUTEANA		
	PARIZER 100 GR	BISCUITI 50 GR	CUS CUS CU PULPA PUI	IAURT B1 BUC	PATEU HAME 1
	UNT 2 BUC				SPAGHETE CU PUI
	BR TOPITA 2 BUC				
Insotitori	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				SALAM 100 GR
	PARIZER 100 GR		CIORBA RADAUTEANA		IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	BR TOPITA 2 BUC		CASTRAVETI MURATI		EUGENIE 1 BUC

Intocmit
As.DIETETICIAN

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota:meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU ,ORZ ,OVAZ, SECARA)SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	OU FIERT 1		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PASTE CU CARNE PUI
	IAURT 1 BUC	PARIZER 100 GR	PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI	BR TOPITA 2 BUC	IAURT 1 BUC
	UNT 1 BUC				PRAJITURA 1
Copii 3-16	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		
	UNT 1 BUC	PARIZER 100 GR	PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI	BR TOPITA 2 BUC	PASTE CU CARNE PUI
	IAURT 1 BUC				IAURT 1 BUC
	OU FIERT 1				PRAJITURA 1
Insotitori	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PATEU 1 BUC
	IAURT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		SANA 1 BUC
	UNT 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
	OU FIERT 1				NAPOLITANA 1

Intocmit
As. DIETETICIAN



paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE