

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei- LUNI 09/02/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	OU FIERT 1 BUC		SUPA DE VARZA		MACAROANE CU
	SANA 1 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PORC		BRANZA DE VACA
	UNT 1 BUC				PRAJITURA 1 BUC
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250				
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE VARZA		MACAROANE CU
	CRENVUSTI 2 BUC	PATEU 1 BUC	TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PORC	IAURT 1 BUC	BRANZA DE VACA
	SANA 1 BUC				PIEPT DE PUI LA CUPTOR
	Unt 2 buc				1 BUC
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				MACAROANE CU
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE VARZA		BRANZA DE VACA
	SANA 1 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PORC		PRAJITURA 1 BUC
	UNT 1 BUC				
	OU FIERT 1 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARAZVAT CU OREZ		MACAROANE CU
	PAINE 1/BUC/300GR		CARTOFI NATURI CU PIEPT DE PUI LA CUPTOR		BRANZA DE VACA
	SANA 1 BUC		CUPTOR		BISCUITI 100 GR
	UNT 1 BUC				
	GEM 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		
	SALAM 100 GR		CUS CUS CU CHIFTELE		MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC		CORN 1 BUC		DE VACA +IAURT 1
	CRENVUSTI 1 BUC		SALATA DE VARZA		EUGENIE 1 BUC
HIPOSODAT					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PATEU 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		MAMALIGA CU BRANZA
	PAINE/1 BUC 300GR		CUS CUS CU PULPA PUI		DE VACA +IAURT 1
	BR TOPITA 2 BUC		CORN 1 BUC		EUGENIE 1 BUC
	UNT 2 BUC		SALATA DE VARZA		
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	OU FIERT 1 BUC				MAMALIGA CU BRANZA
	SALAM 100 GR	C.PESTE 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	MAR 1	DE VACA +IAURT 1
	PAINE/1 BUC 300GR		CUS CUS CU CHIFTELE		BISCUITI /DZ
	UNT 2 BUC		SALATA DE VARZA		
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	OU FIERT 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		DE VACA +IAURT 1
	PAINE/1 BUC 300GR		CORN 1 BUC		EUGENIE 1 BUC
	UNT 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS
Meniul zilei- MIERCURI 11/02/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	PARIZER 100 GR		CIORBA TARANEASCA CU LEGUME		GRIȘ CU LAPTE
	CASCAVAL 3 FELII		GARNITURA DE OREZ CU CARNE DE PORC		PATEU 1 BUC
	GEM 1 BUC				
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250				
	PAINE 1/BUC/300GR				GRIȘ CU LAPTE
	PARIZER 100 GR	IAURT 1 BUC	CIORBA TARANEASCA CU LEGUME	MAR 1 BUC	PULPA PUI LA CUPTOR CU
	CASCAVAL 3 FELII		GARNITURA DE OREZ CU CARNE DE PORC		CU LEGUME
	Unt 2 buc				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PAINE 1/BUC/300GR		CIORBA TARNEASCA CU LEGUME		GRIȘ CU LAPTE
	PARIZER 100 GR		GARNITURA DE OREZ CU CARNE DE PORC		PATEU 1 BUC
	CASCAVAL 3 FELII				
	GEM 1 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		GRIȘ CU LAPTE
	PAINE 1/BUC/300GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		NAPOLITANA 1 BUC
	CASCAVAL 3 FELII				
	UNT 2 BUC				
	GEM 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei JOI 12/02/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	BR TOPITA 2 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		PASTE CU PUI
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		
	PAINE 300 GR 1BUC		CASTRAVETI MURATI		
	HALVA 2 BUC				
Diabet					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE FASOLE VERDE		
	SALAM 100 GR		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		PASTE CU PUI
	PAINE 300 GR	C.PESTE 1 BUC	CASTRAVETI MURATI	BR TOPITA 2 BUC	
	IAURT 1 BUC				
	UNT 2 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE FASOLE VERDE		
	PAINE 300 GR 1BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		PASTE CU PUI
	BR TOPITA 2 BUC		SALATA DE VARZA		
	UNT 2 BUC				
	HALVA 2 BUC				
Special					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PAINE 300 GR 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PASTE CU PUI
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		
	BR TOPITA 2 BUC				
	IAURT 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota:Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA, OVAZ,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE,MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT ,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei VINERI 13/02/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	OU FIERT 1 BUC		SUPA DE CARTOFI		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		SOTE DE MAZARE VERDE CU PULPA PUI		DE VACA + IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR 1BUC				PRAJITURA 1 BUC
	PATEU 1 BUC				
Diabet					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE CARTOFI		
	PATEU 1 BUC		SOTE DE MAZARE VERDE CU PULPA PUI		MAMALIGA CU BRANZA
	PAINE 300 GR	SANA 1 BUC		PARIZER 100 GR	DE VACA + IAURT 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC				SNITEL DE PUI 1 BUC
	UNT 2 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE CARTOFI		
	PAINE 300 GR 1BUC		SOTE DE MAZARE VERDE CU PULPA PUI		MAMALIGA CU BRANZA
	PATEU 1 BUC				DE VACA+IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC				PRAJITURA 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC				
Special					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PAINE 300 GR 1 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIS		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		DE VACA + IAURT 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				PRAJITURA 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota:Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA, OVAZ,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE,MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT ,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei SAMBATA 14/02/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
					CEAI 250 ML
	PAINE /300 GR		CIORBA DE PERISOARE		IAURT 1 BUC
	SALAM 100 GR		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC				PARIZER 1 00 GR
	CEAI 250ML				EUGENIE 1 BUC
	GEM 1 BUC				
DIABET					
	CEAI 250ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PAINE/ 300GR		CIORBA DE PERISOARE		C.PESTE 1 BUC
	UNT 2 BUC	BISCUITI /DZ	PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI	MAR 1 BUC	IAURT 1 BUC
	SALAM 100 GR				CASCAVAL'3 FELII
	IAURT 1 BUC				PARIZER 100 GR
HIPOSODAT					
	CEAI 250ML				CEAI 250 ML
	PAINE/ 300 GR		CIORBA DE PERISOARE		IAURT 1 BUC
	IAURT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC				PARIZER 100 GR
	GEM 1 BUC				EUGENIE 1 BUC
SPECIAL					
	PAINE/ 300 GR				
	IAURT 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		IAURT 1 BUC
	CEAI 250 ML				BR TOPITA 2 BUC
	GEM 1 BUC				PARIZER 100 GR
					EUGENIE 1 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei DUMINICA 15/02/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
					CEAI 250 ML
	PAINE /300 GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		IAURT 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		CUS CUS CU CARNE DE PUI		PATEU 1 BUC
	UNT 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
	CEAI 250ML				PRAJITURA 1 BUC
DIABET	OU FIERT 1 BUC				
	CEAI 250ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PAINE/ 300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PATEU 1 BUC
	UNT 2 BUC	IAURT 1 BUC	CUS CUS CU CARNE DE PUI	SALAM 100 GR	IAURT 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
HIPOSODAT	OU FIERT 1 BUC				SNITEL DE PUI 1 BUC
	CEAI 250ML				CEAI 250 ML
	PAINE/ 300 GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		IAURT 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		CUS CUS CU CARNE DE PUI		BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC				PATEU 1 BUC
SPECIAL	OU FIERT 1 BUC				PRAJITURA 1 BUC
	PAINE/ 300 GR				
	SANA 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU CARNE DE PUI		IAURT 1 BUC
	CEAI 250 ML				BR TOPITA 2 BUC
	OU FIERT 1 BUC				PATEU 1 BUC
					PRAJITURA 1 BUC

Intocmit

As.DIETETICIAN

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTARE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei LUNI 09/02/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PEDIATRIE	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 1/BUC/300/GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC				MACAROANE CU
	OU FIERT 1 BUC	BISCUITI 50 GR	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ	MAR 1 BUC	BRANZA DE VACA
	SANA 1 BUC		CARTOFI NATURI CU PIEPT DE PUI LA		PRAJITURA 1 BUC
			CUPTOR		
Copii3-16	CEAI 250 ML				
	PAINE/300 GR				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC	BISCUITI 50 GR	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		MACAROANE CU
	OU FIERT 1 BUC		CARTOFI NATURI CU PIEPT DE PUI LA	MAR 1 BUC	BRANZA DE VACA
	SANA 1 BUC		CUPTOR		PRAJITURA 1 BUC
Insotitori					
	OU FIERT 1 BUC				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE VARZA		
	PAINE/300 GR		TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PORC		MACAROANE CU
	SANA 1 BUC				BRANZA DE VACA
	CEAI 250 ML				PRAJITURA 1 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA) TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT ,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei MARTI 10/02/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PEDIATRIE	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 1/BUC/300/GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC				MAMALIGA CU BRANZA
	PATEU DE PUI 1 BUC	CORN 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		DE VACA+IAURT 1
	BR TOPITA 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI LA CUPTOR	MAR 1 BUC	EUGENIE 1 BUC
Copii 3-16	CEAI 250 ML				
	PAINE/300 GR				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC	CORN 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	MAR 1 BUC	MAMALIGA CU BRANZA
	PATEU DE PUI 1 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI LA CUPTOR		DE VACA+IAURT 1
	BR TOPITA 2 BUC				EUGENIE 1 BUC
Insotitori	CRENVUSTI 2 BUC				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		MAMALIGA CU BRANZA
	PAINE/300 GR		CUS CUS CU CHIFTELE		DE VACA+IAURT 1
	BR TOPITA 2 BUC		SALATA DE VARZA		EUGENIE 1 BUC
	CEAI 250 ML				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA) TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT ,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei MIERCURI 11/02/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PEDIATRIE	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 1/BUC/300/GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	PARIZER 100 GR		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		GRIȘ CU LAPTE
	CASCAVAL 3 FELII	LAPTE 250ML	GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI	NAPOLITANA 1	PATEU HAME DE PUI/1
	OU FIERT 1 BUC				
Copii3-16	CEAI 250 ML				
	PAINE/300 GR				CEAI 250 ML
	PARIZER 100 GR	LAPTE 250ML	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	NAPOLITANA 1	GRIȘ CU LAPTE
	CASCAVAL 3 FELII		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		PATEU HAME DE PUI/1
	OU FIERT 1 BUC				
Insotitori					
	PARIZER 100 GR				CEAI 250 ML
	CASCAVAL 3 FELII		CIORBA TARANEASCA CU LEGUME		GRIȘ CU LAPTE
	PAINE/300 GR		GARNITURA DE OREZ CU CARNE DE PORC		PATEU 1 BUC
	GEM 1 BUC				
	CEAI 250 ML				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA) TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT ,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei JOI 12/02/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PEDIATRIE	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 1/BUC/300/GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	BR TOPITA 2 BUC				PASTE CU PUI
	UNT 2 BUC	PRAJITURA 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	SANA 1 BUC	
	IAURT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		
Copii 3-16	CEAI 250 ML				
	PAINE/300 GR				CEAI 250 ML
	BR TOPITA 2 BUC	PRAJITURA 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	SANA 1 BUC	PASTE CU PUI
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		
	IAURT 1 BUC				
Insotitori					
	BR TOPITA 2 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		PASTE CU PUI
	PAINE/300 GR		CASTRAVETI MURATI		
	HALVA 2 BUC				
	CEAI 250 ML				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA) TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT ,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei VINERI 13/02/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PEDIATRIE	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 1/BUC/300/GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	BR TOPITA 2 BUC				MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC	PATEU DE PUI 1	SUPA DE CARTOFI CU ZARZAVAT	BR TOPITA 2 BUC	DE VACA +IAURT 1 BUC
	PARIZER 100 GR		CUS CUS CU PULPA PUI		PRAJITURA 1 BUC
Copii 3-16	CEAI 250 ML				
	PAINE/300 GR				CEAI 250 ML
	BR TOPITA 2 BUC	PATEU DE PUI 1	SUPA DE CARTOFI CU ZARZAVAT	BR TOPITA 2 BUC	MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		DE VACA +IAURT 1 BUC
	PARIZER 100 GR				PRAJITURA 1 BUC
Insotitori					
	PATEU 1 BUC		SUPA DE CARTOFI		CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SOTE DE MAZARE VERDE CU PULPA PUI		MAMALIGA CU BRANZA
	PAINE/300 GR				DE VACA +IAURT 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC				PRAJITURA 1 BUC
	CEAI 250 ML				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSANTĂ CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVĂZ) ȘI PRODUSE DERIVATE

OUA ȘI PRODUSE DERIVATE, PESTE ȘI PRODUSE DERIVATE

LAPTE ȘI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA) TELINĂ ȘI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR ȘI PRODUSE DERIVATE, PRODUS CONGELAT, SOIA ȘI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei SAMBATA 14/02/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PEDIATRIE	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 1/BUC/300/GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	GEM 2 BUC		CIORBA DE PERISOARE		GARNITURA DE OREZ CU
	UNT 2 BUC	BISCUITI 50 GR	PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI	MAR 1 BUC	PIEPT DE PUI
	PARIZER 100 GR				IAURT 1 BUC
Copii3-16	CEAI 250 ML				
	PAINE/300 GR				CEAI 250 ML
	BR TOPITA 2 BUC	BISCUITI 50 GR	CIORBA DE PERISOARE	MAR 1 BUC	
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		GARNITURA DE OREZ CU
	GEM 2 BUC				PIEPT DE PUI
					IAURT 1 BUC
Insotitori					
	SALAM 100 GR				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		CIORBA DE PERISOARE		IAURT 1 BUC
	PAINE/300 GR		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	GEM 2 BUC				PARIZER 100 GR
	CEAI 250 ML				EUGENIE 1 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA) TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT ,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei DUMINICA 15/02/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PEDIATRIE	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 1/BUC/300/GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	OU FIERT 1 BUC		SUPA DE ZARAVAT CU FIDEA		SNITEL DE PUI 1 BUC
	UNT 2 BUC	PARIZER 100 GR	CUS CUS CU PULPA PUI	BR TOPITA 2 BUC	PATEU DE PUI 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				IAURT 1 BUC
					CORN 1 BUC
Copii 3-16	CEAI 250 ML				
	PAINE/300 GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	BR TOPITA 2 BUC	CEAI 250 ML
	OU FIERT 1 BUC	PARIZER 100 GR	CUS CUS CU PULPA PUI		SNITEL DE PUI 1 BUC
	UNT 2 BUC				PATEU DE PUI 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				IAURT 1 BUC
					CORN 1 BUC
Insotitori					
	OU FIERT 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		IAURT 1 BUC
	PAINE/300 GR				PATEU 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
	CEAI 250 ML				PRAJITURA 1 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA) TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT ,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

