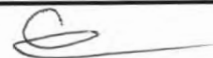


## SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

## Meniul zilei LUNI 07/09/2026

| Regim     | Mic dejun       | Ora 10       | Pranz                   | Ora 16 | Cina                  |
|-----------|-----------------|--------------|-------------------------|--------|-----------------------|
| Comun     | Paine 300 gr    |              |                         |        | Ceai 250 ML           |
|           | Ceai 250 ml     |              |                         |        |                       |
|           | BR TOPITA 2 BUC |              | CIORBA RADAUTEANA       |        | PASTE CU BRANZA       |
|           | PARIZER 100 GR  |              | CUS CUS CU CARNE DE PUI |        | PRAJITURA 1           |
|           | UNT 2 BUC       |              |                         |        |                       |
|           |                 |              |                         |        |                       |
| Diabet    | Paine 300 gr    |              |                         |        | CEAI FARA ZAHAR 250ML |
|           | CEAI FARA ZAHAR |              |                         |        |                       |
|           | UNT 2 BUC       |              | CIORBA RADAUTEANA       |        | PASTE CU BRANZA       |
|           | BR TOPITA 2 BUC | BISCUITI /DZ | CUS CUS CU CARNE DE PUI | MAR    | PATEU 1 BUC           |
|           | PARIZER 100 GR  |              |                         |        |                       |
|           |                 |              |                         |        |                       |
| Hiposodat | Paine 300 gr    |              |                         |        | CEAI 250 ML           |
|           | CEAI 250 ML     |              |                         |        |                       |
|           | PATEU HAME      |              | CIORBA RADAUTEANA       |        | PASTE CU BRANZA       |
|           | BR TOPITA 2 BUC |              | CUS CUS CU CARNE DE PUI |        | PRAJITURA 1           |
|           | UNT 2 BUC       |              |                         |        |                       |
|           |                 |              |                         |        |                       |
| Special   | Paine 300 gr    |              |                         |        | CEAI 250 ML           |
|           | CEAI 250 ML     |              | SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ |        |                       |
|           | UNT 2 BUC       |              | CUS CSU CU CARNE DE PUI |        | PASTE CU BRANZA       |
|           | IAURT 1 BUC     |              |                         |        | PRAJITURA 1           |
|           | BR TOPITA 2 BUC |              |                         |        |                       |
|           |                 |              |                         |        |                       |

Intocmit  
As.DIETETICIAN



paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE ( INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

## SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

## Meniul zilei MARTI 08/09/2026

| Regim     | Mic dejun       | Ora 10       | PRANZ                             | Ora 16 | Cina                  |
|-----------|-----------------|--------------|-----------------------------------|--------|-----------------------|
| Comun     | Paine 300GR     |              |                                   |        |                       |
|           | Ceai 250 ML     |              |                                   |        | CEAI 250 ML           |
|           | BR TOPITA 2 BUC |              | CIORBA ARDELENEASCA               |        |                       |
|           | UNT 2 BUC       |              | PIURE DE CARTOFI CU SNITEL DE PUI |        | MAMALIGA CU BRANZA    |
|           | OU FIERT 1      |              |                                   |        | DE VACA + IAURT 1     |
|           |                 |              |                                   |        | EUGENIE 1             |
| Diabet    | Paine 300 GR    |              |                                   |        |                       |
|           | Ceai 250 ML     |              |                                   |        | CEAI 250 ML           |
|           | UNT 2 BUC       |              | CIORBA ARDELENEASCA               |        |                       |
|           | BR TOPITA 2 BUC | SALAM 100 GR | PIURE DE CARTOFI CU SNITEL DE PUI | SANA 1 | MAMALIGA CU BRANZA    |
|           | OU FIERT 1      |              |                                   |        | DE VACA + IAURT 1     |
|           |                 |              |                                   |        | BISCUITI/DZ           |
| Hiposodat | Paine 300 GR    |              |                                   |        | CEAI 250 ML           |
|           | Ceai 250 ML     |              |                                   |        |                       |
|           | BR TOPITA 2 BUC |              | CIORBA ARDELENEASCA               |        | MAMALIGA CU BRANZA DE |
|           | UNT 2 BUC       |              | PIURE DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI  |        | DE VACA+ IAURT 1      |
|           | OU FIERT 1      |              |                                   |        | EUGENIE 1             |
|           |                 |              |                                   |        |                       |
| Special   | Paine 300 GR    |              |                                   |        | CAEI 250 ML           |
|           | Ceai 250 ML     |              | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ          |        | MAMALIGA CU BRANZA DE |
|           | UNT 2 BUC       |              | PIURE DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI  |        | DE VACA + IAURT       |
|           | OU FIERT 1      |              |                                   |        | EUGENIE 1 BUC         |
|           | BR TOPITA 2 BUC |              |                                   |        |                       |
|           |                 |              |                                   |        |                       |

Intocmit

As. DIETETICIAN



paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN ( GRAU,SECARA,OVAZ,ORZ )

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE ( INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

## SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

## MENIUL ZILEI MIERCURI 09/09//2026

| Regim     | Mic dejun       | Ora 10   | Pranz                          | Ora 16  | Cina                  |
|-----------|-----------------|----------|--------------------------------|---------|-----------------------|
| Comun     | Paine 300 GR    |          |                                |         | CEAI 250 ML           |
|           | Ceai 250 ML     |          |                                |         |                       |
|           | UNT 2 BUC       |          | SUPA DE VARZA                  |         | GRIȘ CU LAPTE + GEM   |
|           | BR TOPITA 2 BUC |          | GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI |         | 2 BUC                 |
|           | SALAM 100 GR    |          |                                |         | PATEU 1               |
|           |                 |          |                                |         |                       |
| Diabet    | Paine 300 GR    |          |                                |         |                       |
|           | Ceai 250 ML     |          |                                |         |                       |
|           | UNT 2 BUC       |          | SUPA DE VARZA                  |         | GRIȘ CU LAPTE + MIERE |
|           | BR TOPITA 2 BUC | C. PESTE | GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI | IAURT 1 | 2 BUC                 |
|           | SALAM 100 GR    |          |                                |         | PATEU 1               |
|           |                 |          |                                |         |                       |
| Hiposodat | PAINE 300 GR    |          |                                |         | CEAI 250 ML           |
|           | Ceai 250 ML     |          |                                |         |                       |
|           | UNT 2 BUC       |          | SUPA DE VARZA                  |         | GRIȘ CU LAPTE + GEM 2 |
|           | PARIZER 100 GR  |          | GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI |         | BUC                   |
|           | BR TOPITA 2 BUC |          |                                |         | PATEU 1 BUC           |
|           |                 |          |                                |         |                       |
| Special   | Paine 300 GR    |          |                                |         | CEAI 250 ML           |
|           | Ceai 250 ML     |          | SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA      |         |                       |
|           | UNT 2 BUC       |          | GARNITUR DE OREZ CU PULPA PUI  |         | GRIȘ CU LAPTE + GEM 2 |
|           | IAURT 1 BUC     |          |                                |         | BUC                   |
|           | BISCUITI 100 GR |          |                                |         | PATEU HAME DE PUI 1   |
|           |                 |          |                                |         |                       |

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN( GRAU,ORZ ,OVAZ ,SECARA)

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE ,TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As. DIETETICIAN



**SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS**
**Meniul zilei JOI 10/08/2026**

| Regim     | Mic dejun       | Ora 10      | Pranz                      | Ora 16       | Cina                    |
|-----------|-----------------|-------------|----------------------------|--------------|-------------------------|
| Comun     | Paine 300 gr    |             |                            |              | Ceai 250 ML             |
|           | Ceai 250 ml     |             | SUPA DE CARTOFI            |              |                         |
|           | CRENVUSTI 2 BUC |             | CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA |              | CUS CUS CU FICAT DE PUI |
|           | GEM 2 BUC       |             |                            |              | NAPOLITANA 1            |
|           | UNT 2 BUC       |             |                            |              |                         |
|           |                 |             |                            |              |                         |
| Diabet    | Paine 300 gr    |             |                            |              | Ceai 250 ML FARA ZAHAR  |
|           | Ceai 250 ml     |             | SUPA DE CARTOFI            |              | CUS CUS CU FICAT DE PUI |
|           | CRENVUSTI 2 BUC | IAURT 1 BUC | CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA | BISCUITI /DZ | MAR 1                   |
|           | UNT 2 BUC       |             |                            |              |                         |
|           | MIERE 2 BUC     |             |                            |              |                         |
|           |                 |             |                            |              |                         |
| Hiposodat | Paine 300 gr    |             |                            |              | Ceai 250 ML             |
|           | Ceai 250 ml     |             |                            |              |                         |
|           | CRENVUSTI 2 BUC |             |                            |              | CUS CUS CU FICAT DE PUI |
|           | UNT 2 BUC       |             | SUPA DE CARTOFI            |              | NAPOLITANA 1            |
|           | GEM 2 BUC       |             | CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA |              |                         |
|           |                 |             |                            |              |                         |
| Special   | Paine 300 gr    |             |                            |              | Ceai 250 ML             |
|           | Ceai 250 ml     |             | SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA  |              |                         |
|           | IAURT 1 BUC     |             | CARTOFI NATUR CU PULPA PUI |              | CUS CUS CU FICAT DE PUI |
|           | BR TOPITA 2 BUC |             |                            |              | NAPOLITANA 1            |
|           | UNT 2 BUC       |             |                            |              |                         |
|           |                 |             |                            |              |                         |

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN( GRAU,SECARA,ORZ ,OVAZ)

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA ),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As. DIETETICIAN



## SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

## MENIUL ZILEI VINERI 11 /09/2026

| Regim     | Mic dejun       | Ora 10    | Pranz                               | Ora 16       | Cina           |
|-----------|-----------------|-----------|-------------------------------------|--------------|----------------|
| Comun     | Paine 300 gr    |           |                                     |              |                |
|           | Ceai 250 ml     |           | CIORBA CU LEGUME                    |              | Ceai 250 ml    |
|           | PARIZER 100 GR  |           | TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI |              | MACAROANE CU   |
|           | UNT 2 BUC       |           | SALATA DE VARZA                     |              | BRANZ ADE VACA |
|           | GEM             |           |                                     |              | EUGENIE 1 BUC  |
|           |                 |           |                                     |              |                |
| Diabet    | Paine 300 gr    |           |                                     |              |                |
|           | Ceai 250 ml     |           |                                     |              | Ceai 250 ml    |
|           | UNT 2 BUC       | MAR 1 BUC | CIORBA CU LEGUME                    | BISCUITI /DZ | MACAROANE CU   |
|           | PARIZER 100 GR  |           | TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI |              | BRANZA DE VACA |
|           | SANA 1 BUC      |           | SALATA DE VARZA                     |              |                |
|           |                 |           |                                     |              |                |
| Hiposodat | Paine 300 gr    |           |                                     |              |                |
|           | Ceai 250 ml     |           |                                     |              | Ceai 250 ml    |
|           | UNT 2 BUC       |           | CIORBA CU LEGUME                    |              | MACAROANE CU   |
|           | GEM 2 BUC       |           | TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI |              | BRANZ ADE VACA |
|           | PARIZER 100 GR  |           | SALATA DE VARZA                     |              | EUGENIE 1      |
|           |                 |           |                                     |              |                |
| Special   | Paine 300 gr    |           |                                     |              |                |
|           | Ceai 250 ml     |           |                                     |              | Ceai 250 ml    |
|           | UNT 2 BUC       |           |                                     |              | MACAROANE CU   |
|           | IAURT 1 BUC     |           | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ            |              | BRANZA DE VACA |
|           | BISCUITI 100 GR |           | PIURE DE CARTOFI CU CARNE PUI       |              | EUGENIE 1      |
|           |                 |           |                                     |              |                |

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ ,SECARA,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

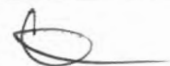
OUA SI PRODUSE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE ( INCLUSIV LACTOZA) TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE , PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As. DIETETICIAN



## SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

## MENIUL ZILEI SAMBATA 12/09/2026

| Regim     | MIC DEJUN       | Ora 10      | PRANZ                            | Ora 16           | CINA                   |
|-----------|-----------------|-------------|----------------------------------|------------------|------------------------|
| COMUN     | CEAI 250 ML     |             |                                  |                  |                        |
|           | OU FIERT 1      |             | SUPA DE VARZA                    |                  | CEAI 250 ML            |
|           | PAINE /300 GR   |             | PIURE DE CARTOFI CU SNITEL PUI   |                  | SALAM 100 GR           |
|           | UNT 2 BUC       |             |                                  |                  | IAURT 1 BUC            |
|           | GEM 2 BUC       |             |                                  |                  | BR TOPITA 2 BUC        |
|           |                 |             |                                  |                  | EUGENIE 1 BUC          |
| DIABET    |                 |             |                                  |                  |                        |
|           | CEAI 250ML      |             |                                  |                  | CEAI FARA ZAHAR 250 ML |
|           | PAINE/ 300GR    |             | SUPA DE VARZA                    |                  | IAURT 1 BUC            |
|           | UNT 2 BUC       | IAURT 1 BUC | PIURE DE CARTOFI CU SNITEL PUI   | SNITEL PUI 1 BUC | BR TOPITA 2 BUC        |
|           | BR TOPITA 2 BUC |             |                                  |                  | PATEU 1 BUC            |
|           | OU FIERT 1      |             |                                  |                  | BISCUITI /DZ           |
| HIPOSODAT |                 |             |                                  |                  |                        |
|           | CEAI 250ML      |             |                                  |                  | CEAI 250 ML            |
|           | PAINE/ 300 GR   |             | SUPA DE VARZA                    |                  | IAURT 1 BUC            |
|           | GEM 2 BUC       |             | PIURE DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI |                  | BR TOPITA 2 BUC        |
|           | UNT 2 BUC       |             |                                  |                  | SALAM 100 GR           |
|           | OU FIERT 1      |             |                                  |                  | EUGENIE 1 BUC          |
| SPECIAL   |                 |             |                                  |                  |                        |
|           | PAINE/ 300 GR   |             |                                  |                  |                        |
|           | OU FIERT 1      |             | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ         |                  | CEAI 250 ML            |
|           | UNT 2 BUC       |             | PIURE DE CARTOFI CU CARNE PUI    |                  | IAURT 1 BUC            |
|           | CEAI 250 ML     |             |                                  |                  | PATEU HAME 1 BUC       |
|           | GEM 2 BUC       |             |                                  |                  | BR TOPITA 2 BUC        |
|           |                 |             |                                  |                  | EUGENIE 1 BUC          |

Intocmit

As.DIETETICIAN



paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

## SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

## MENIUL ZILEI DUMINICA 13/09/2026

| Regim     | MIC DEJUN           | Ora 10       | PRANZ                          | Ora 16  | CINA            |
|-----------|---------------------|--------------|--------------------------------|---------|-----------------|
| Comun     | Paine 1 BUC/300 GR  |              |                                |         | Ceai 250 ML     |
|           | Ceai 250 ML         |              |                                |         |                 |
|           | HALVA 2 BUC         |              |                                |         | PATEU 1 BUC     |
|           | UNT 2 BUC           |              | SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA      |         | SANA 1 BUC      |
|           | CRENVUSTI 2 BUC     |              | GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI |         | BR TOPITA 2 BUC |
|           |                     |              |                                |         | PRAJITURA 1 BUC |
|           |                     |              |                                |         |                 |
| Diabet    |                     |              |                                |         | Ceai 250 ML     |
|           | CEAI fara zahar 250 |              |                                |         | C. PESTE 1 BUC  |
|           | PAINE 1/BUC/300GR   |              | SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA      |         | SANA 1 BUC      |
|           | UNT 2 BUC           | SALAM 100 GR | GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI | IAURT 1 | BR TOPITA 2 BUC |
|           | CRENVUSTI 2 BUC     |              |                                |         | BISCUITI / DZ   |
|           | BR TOPITA 2 BUC     |              |                                |         |                 |
|           |                     |              |                                |         |                 |
| Hiposodat |                     |              |                                |         | CEAI 250 ML     |
|           | CEAI 250 ML         |              |                                |         | PATEU 1 BUC     |
|           | PAINE 1/BUC/300GR   |              | SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA      |         | SANA 1 BUC      |
|           | CRENVUSTI 2 BUC     |              | GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI |         | BR TOPITA 2 BUC |
|           | UNT 2 BUC           |              |                                |         | PRAJITURA 1 BUC |
|           | BR TOPITA 2 BUC     |              |                                |         |                 |
|           |                     |              |                                |         |                 |
| SPECIAL   |                     |              |                                |         | CEAI 250 ML     |
|           | CEAI 250 ML         |              |                                |         | BISCUITI 100 GR |
|           | PAINE 1/BUC/300GR   |              | SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA      |         | SANA 1 BUC      |
|           | GEM 2 BUC           |              | GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI |         | BR TOPITA 2 BUC |
|           | BR TOPITA 2 BUC     |              |                                |         | UNT 2 BUC       |
|           | UNT 2 BUC           |              |                                |         |                 |
|           |                     |              |                                |         |                 |

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN ( GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



## SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE  
Meniul zilei LUNI 07/09/2026

| Regim      | Mic dejun       | Ora 10         | Pranz                | Ora 16    | Cina               |
|------------|-----------------|----------------|----------------------|-----------|--------------------|
| Copii 0-3  | Paine 300 GR    |                |                      |           | Ceai 250 ML        |
|            | Ceai 250 ML     |                |                      |           |                    |
|            | UNT 2 BUC       |                |                      |           |                    |
|            | BR TOPITA 2 BUC | BISCUITI 50 GR | CIORBA RADAUTEANA    | MAR 1 BUC | PASTE CU BRANZA DE |
|            | IAURT 1 BUC     |                | CUS CUS CU PULPA PUI |           | VACA               |
|            |                 |                |                      |           | PRAJITURA 1        |
| copii3-16  | Paine 300 GR    |                |                      |           | Ceai 250 ML        |
|            | Ceai 250 ML     |                |                      |           |                    |
|            | UNT 2 BUC       | BISCUITI 50 GR | CIORBA RADAUTEANA    |           |                    |
|            | IAURT 1 BUC     |                | CUS CUS CU PULPA PUI | MAR 1 BUC | PASTE CU BRANZA DE |
|            | BR TOPITA 2 BUC |                |                      |           | VACA               |
|            |                 |                |                      |           | PRAJITURA 1        |
| Insotitori | Paine 300 GR    |                |                      |           | Ceai 250 ML        |
|            | Ceai 250 ML     |                |                      |           |                    |
|            | BR TOPITA 2 BUC |                |                      |           |                    |
|            | PARIZER 100 GR  |                | CIORBA RADAUTEANA    |           | PASTE CU BRANZA    |
|            | UNT 2 BUC       |                | CUS CUS CU PULPA PUI |           | DE VACA            |
|            |                 |                |                      |           | PRAJITURA 1        |
|            |                 |                |                      |           |                    |
|            |                 |                |                      |           |                    |
|            |                 |                |                      |           |                    |
|            |                 |                |                      |           |                    |
|            |                 |                |                      |           |                    |
|            |                 |                |                      |           |                    |

paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CERAELE CARE CONTIN GLUTEN ( GRAU ,ORZ, OVAZ , SECARA) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE ( INCLUSIV LACTOZA ),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As. DIETETICIAN



| Regim      | Mic dejun       | Ora 10       | Pranz                          | Ora 16         | Cina               |
|------------|-----------------|--------------|--------------------------------|----------------|--------------------|
| Copii 0-3  | Paine 300 GR    |              |                                |                |                    |
|            | Ceai 250 ML     |              |                                |                | CEAI 250 ML        |
|            | UNT 2 BUC BUC   |              | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ       |                | MAMALIGA CU BRANZA |
|            | OU FIERT 1 BUC  | LAPTE 250 ML | PIURE DE CARTOFI SNITEL PUI    | BISCUITI 50 GR | DE VACA+ IAURT     |
|            | BR TOPITA 2 BUC |              |                                |                | EUGENIE 1          |
|            |                 |              |                                |                |                    |
| Copii3-16  | Paine 300 GR    |              |                                |                | CEAI 250 ML        |
|            | Ceai 250 ML     |              |                                |                |                    |
|            | OU FIERT 1 BUC  | LAPTE 250 ML | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ       |                | MAMALIGA CU BRANZA |
|            | UNT 2 BUC       |              | PIURE DE CARTOFI CU SNITEL PUI | BISCUITI 50 GR | DE VACA+ IAURT     |
|            | BR TOPITA 2 BUC |              |                                |                | EUGENIE 1          |
|            |                 |              |                                |                |                    |
| Insotitori | Paine 300 GR    |              |                                |                | CEAI 250 ML        |
|            | Ceai 250 ML     |              |                                |                |                    |
|            | OU FIERT 1 BUC  |              | CIORBA ARDELENEASCA            |                | MAMALIGA CU BRANZA |
|            | UNT 2 BUC       |              | PIURE DE CARTOFI CU SNITEL PUI |                | DE VACA + IAURT    |
|            | BR TOPITA 2 BUC |              |                                |                | EUGENIE 1          |
|            |                 |              |                                |                |                    |
|            |                 |              |                                |                |                    |
|            |                 |              |                                |                |                    |
|            |                 |              |                                |                |                    |
|            |                 |              |                                |                |                    |
|            |                 |              |                                |                |                    |
|            |                 |              |                                |                |                    |

paine 300 gr

Intocmit

As. DIETETICIAN



Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN ( grau,secara ,orz ,ovaz) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE ( INCLUSIV LACTOZA ) , TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE, PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

| Regim      | Mic dejun         | Ora 10  | Pranz                          | Ora 16       | Cina                  |
|------------|-------------------|---------|--------------------------------|--------------|-----------------------|
| Copii 0-3  | Paine 300 GR      |         |                                |              |                       |
|            | CEAI 250 ML MENTA |         |                                |              | CEAI 250 ML           |
|            | UNT 2 BUC         | IAURT 1 | SUPA CU FIDEA                  | NAPOLITANA 1 |                       |
|            | BR TOPITA 2 BUC   |         | GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI |              | GRIȘ CU LAPTE+ GEM 2  |
|            | PATEU HAME 1      |         |                                |              | PIEPT DE PUI 1 BUC    |
|            |                   |         |                                |              |                       |
| copii 3-16 |                   |         |                                |              | CEAI 250 ML           |
|            | PAINE 300 GR      |         |                                |              |                       |
|            | CEAI 250 ML       |         |                                |              | GRIȘ CU LAPTE + GEM 2 |
|            | UNT 2 BUC         | IAURT 1 | SUPA CU FIDEA                  | NAPOLITANA 1 | PIEPT DE PUI 1 BUC    |
|            | PATEU HAME 1      |         | GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI |              |                       |
|            | BR TOPITA 2 BUC   |         |                                |              |                       |
| Insotitori |                   |         |                                |              |                       |
|            | Paine 300 GR      |         |                                |              | CEAI 250 ML           |
|            | CEAI 250 ML       |         | SUPA CU FIDEA                  |              |                       |
|            | SALAM 100 GR      |         | GARNITUAR DE OREZ CU PULPA PUI |              | GRIȘ CU LAPTE + GEM 2 |
|            | BR TOPITA 2 BUC   |         |                                |              | PATEU 1 BUC           |
|            | UNT 2 BUC         |         |                                |              |                       |
|            |                   |         |                                |              |                       |
|            |                   |         |                                |              |                       |
|            |                   |         |                                |              |                       |
|            |                   |         |                                |              |                       |
|            |                   |         |                                |              |                       |
|            |                   |         |                                |              |                       |

paine 300 gr

Intocmit

As. DIETETICIAN



Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN ( GRAU ,ORZ ,SECARA, OVAZ ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE ( INCLUSIV LACTOZA ),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE, PRODUS CONGELAT , SOAIA SI PRODUSE DERIVATE

## SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

## PEDIATRIE

## Meniul zilei JOI 10/09/2026

| Regim      | Mic dejun       | Ora 10    | Pranz                       | Ora 16  | Cina                    |
|------------|-----------------|-----------|-----------------------------|---------|-------------------------|
| Copii 0-3  | CEAI 250 ML     |           |                             |         | CEAI 250 ML             |
|            | PAINE 300 GR    |           |                             |         |                         |
|            | BR TOPITA 2 BUC |           | SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA   |         | CUS CUS CU FICAT DE     |
|            | UNT 2 BUC       | EUGENIE 1 | CARTOFI NATURI CU CARNE PUI | IAURT 1 | PUI                     |
|            |                 |           |                             |         | NAPOLITANA 1            |
|            |                 |           |                             |         |                         |
| copii 3-16 | CEAI 250 ML     |           |                             |         | CEAI 250 ML             |
|            | PAINE 300 GR    |           |                             |         |                         |
|            | BR TOPITA 2 BUC |           | SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA   |         | CUS CUS CU FICAT DE     |
|            | UNT 2 BUC       | EUGENIE 1 | CARTOFI NATURI CU CARNE PUI | IAURT 1 | PUI                     |
|            |                 |           |                             |         | NAPOLITANA 1            |
|            |                 |           |                             |         |                         |
| Insotitori | CEAI 250 ML     |           |                             |         | CEAI 250 ML             |
|            | PAINE 300 GR    |           |                             |         |                         |
|            | CRENVUSTI 2 BUC |           | SUPA DE CARTOFI             |         | CUS CUS CU FICAT DE PUI |
|            | UNT 2 BUC       |           | CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA  |         | PUI                     |
|            | BR TOPITA 2 BUC |           |                             |         | NAPOLITANA 1            |
|            |                 |           |                             |         |                         |
|            |                 |           |                             |         |                         |
|            |                 |           |                             |         |                         |
|            |                 |           |                             |         |                         |
|            |                 |           |                             |         |                         |
|            |                 |           |                             |         |                         |
|            |                 |           |                             |         |                         |

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota:meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN( GRAU ,ORZ ,OVAZ, SECARA)SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,LAPTE SI PRODUSE DERIVATE ( INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

## SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE  
MENIUL ZILEI VINERI 11/09/2026

| REGIM                |                     | Ora 10         | PRANZ                            | Ora 16 | CINA            |
|----------------------|---------------------|----------------|----------------------------------|--------|-----------------|
| Copii 0-3 ani/COMUN/ | Paine 1 BUC /300 GR |                |                                  |        | CEAI 250 ML     |
|                      | Ceai 250 ML         |                |                                  |        |                 |
|                      | BR TOPITA 2 BUC     |                |                                  |        | PASTE CU BRANZA |
|                      | PATEU HAME          | BISCUITI 50 GR | CIORBA CU LEGUME                 | MAR 1  | PRAJITURA 1     |
|                      | UNT 2 BUC           |                | PIURE DE CARTOFI CU PUI          |        |                 |
|                      |                     |                |                                  |        |                 |
| Copii 3-16 ani/COMUN |                     |                |                                  |        |                 |
|                      | Ceai 250 ML         |                |                                  |        | CEAI 250 ML     |
|                      | PAINE 1 BUC /300GR  |                |                                  |        | PASTE CU BRANZA |
|                      | UNT 2 BUC           | BISCUITI 50 GR | CIORBA CU LEGUME                 | MAR 1  | PRAJITURA 1     |
|                      | BR TOPITA 2 BUC     |                | PIURE DE CARTOFI CU PUI          |        |                 |
|                      | PATEU HAME          |                |                                  |        |                 |
| Insotitori/COMUN     | CEAI 250 ML         |                |                                  |        | CEAI 250 ML     |
|                      | PAINE 1 BUC /300GR  |                |                                  |        |                 |
|                      | PARIZER 100 GR      |                | CIORBA CU LEGUME                 |        | PASTE CU BRANZA |
|                      | UNT 2 BUC           |                | TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE PUI |        | EUGENIE 1       |
|                      | GEM 2 BUC           |                | SALATA DE VARZA                  |        |                 |
|                      |                     |                |                                  |        |                 |
|                      |                     |                |                                  |        |                 |
|                      |                     |                |                                  |        |                 |
|                      |                     |                |                                  |        |                 |
|                      |                     |                |                                  |        |                 |
|                      |                     |                |                                  |        |                 |
|                      |                     |                |                                  |        |                 |

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

## SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE  
Meniul zilei **SAMBATA 12/09/2026**

| Regim      | Mic dejun       | Ora 10     | PRANZ                          | Ora 16    | Cina            |
|------------|-----------------|------------|--------------------------------|-----------|-----------------|
| Copii 0-3  | Paine 300 GR    |            |                                |           |                 |
|            | CEAI 250 ML     |            |                                |           | CEAI 250 ML     |
|            | OU FIERT 1      |            | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ       |           |                 |
|            | GEM 2           | PATEU HAME | PIURE DE CARTOFI CU SNITEL PUI | EUGENIE 1 | PASTE CU PUI    |
|            | UNT 2 BUC       |            |                                |           | PUI             |
|            |                 |            |                                |           | IAURT 1         |
|            |                 |            |                                |           |                 |
| Copii3-16  |                 |            |                                |           | CEAI 250 ML     |
|            | Paine 300 GR    |            | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ       |           |                 |
|            | CEAI 250 ML     |            | PIURE DE CARTOFI CU SNITEL PUI | EUGENIE 1 | PASTE CU PUI    |
|            | OU FIERT 1      |            |                                |           |                 |
|            | GEM 2           | PATEU HAME |                                |           | IAURT 1         |
|            | UNT 2 BUC       |            |                                |           |                 |
|            |                 |            |                                |           |                 |
| Insotitori | CEAI 250 ML     |            |                                |           | CEAI 250 ML     |
|            | PAINE 300 GR    |            | SUPA DE VARZA                  |           | EUGENIE 1 BUC   |
|            | CRENVUSTI 2 BUC |            | PIURE DE CARTOFI CU SNITEL PUI |           | IAURT 1 BUC     |
|            | UNT 2 BUC       |            |                                |           | SALAM 100 GR    |
|            | BR TOPITA 1 BUC |            |                                |           | BR TOPITA 2 BUC |
|            |                 |            |                                |           |                 |
|            |                 |            |                                |           |                 |
|            |                 |            |                                |           |                 |
|            |                 |            |                                |           |                 |
|            |                 |            |                                |           |                 |
|            |                 |            |                                |           |                 |
|            |                 |            |                                |           |                 |
|            |                 |            |                                |           |                 |
|            |                 |            |                                |           |                 |

Paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As.DIETETICIAN



## SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE  
Meniul zilei DUMINICA 13/09/2026

| Regim                | Mic dejun       | Ora 10    | Pranz                          | Ora 16      | Cina                 |
|----------------------|-----------------|-----------|--------------------------------|-------------|----------------------|
| Copii 0-3 ani/ COMUN | Paine 300 GR    |           |                                |             |                      |
|                      | CEAI 250 ML     |           |                                |             | CEAI 250 ML          |
|                      | BR TOPITA 1 BUC | EUGENIE 1 | SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA      | IAURT 1 BUC |                      |
|                      | UNT 2 BUC       |           | GARNITURA DE OREZ CU CARNE PUI |             | SPAGHETE CU PIEPT DE |
|                      | IAURT 1         |           |                                |             | PUI                  |
|                      |                 |           |                                |             | PRAJITURA 1          |
| Copii 3-16 ani/COMUN | PAINE 300 GR    |           |                                |             |                      |
|                      | CEAI 250 ML     |           |                                |             | CEAI 250 ML          |
|                      | BR TOPITA 1 BUC | EUGENIE 1 | SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA      | IAURT 1 BUC |                      |
|                      | UNT 2 BUC       |           | GARNITURA DE OREZ CU CARNE PUI |             | SPAGHETE CU PIEPT DE |
|                      | IAURT 1         |           |                                |             | PUI                  |
|                      |                 |           |                                |             | PRAJITURA 1          |
| Insotitori/ COMUN    |                 |           |                                |             | CEAI 250 ML          |
|                      | CEAI 250 ML     |           |                                |             | PATEU 1 BUC          |
|                      | PAINE 300 GR    |           | SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA      |             | SANA 1 BUC           |
|                      | CRENVUSTI 2 BUC |           | GARNITURA DE OREZ CU CARNE PUI |             | BR TOPITA 2 BUC      |
|                      | UNT 2 BUC       |           |                                |             | PRAJITURA 1          |
|                      | HALVA 2 BUC     |           |                                |             |                      |

Intocmit  
As. DIETETICIAN

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN ( GRAU,SECARA,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE ( INCLUSIV LACTOZA ), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE