

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml				
	BR TOPITA 2 BUC		SUPA DE CARTOFI		MAMALIGA CU BRANZA
	PARIZER 100 GR		SOTE DE MAZARE CU PULPA PUI		DE VACA + IAURT
	OU FIERT 1 BUC				CORN 1
Diabet	Paine 300 gr				CEAI FARA ZAHAR 250ML
	CEAI FARA ZAHAR				
	PARIZER 100 GR		SUPA DE CARTOFI		MAMALIGA CU BRANZA
	OU FIERT 1 BUC	UNT 2 BUC	SOTE DE MAZARE CU PULPA PUI	SALAM 100 GR	DE VACA + IAURT
	BR TOPITA 2 BUC				C PESTE 1
Hiposodat	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	BR TOPITA 2 BUC		SUPA DE CARTOFI		MAMALIGA CU BRANZA
	PARIZER 100 GR		SOTE DE MAZARE CU PULPA PUI		DE VACA + IAURT
	OU FIERT 1 BUC				CORN 1
Special	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC		CARTOFI NATURI CU PIEPT DE PUI		DE VACA + IAURT
	OU FIERT 1 BUC				CORN 1
	UNT 2 BUC				

Intocmit
As.DIETETICIAN

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei MARTI 07/07/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300GR				
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE VARZA		GRIȘ CU LAPTE + GEM 2
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU CHIFTELE		BUC
	IAURT 1 BUC				PATEU 1 BUC
Diabet	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE VARZA		GRIȘ CU LAPTE
	CRENVUSTI 2 BUC	BISCUITI /DZ	GARNITURA DE OREZ CU CHIFTELE	SANA 1 BUC	PATEU 1 BUC
	IAURT 1 BUC				
Hiposodat	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE VARZA		GRIȘ CU LAPTE + GEM 2
	CRENVUSTI 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		BUC
	UNT 2 BUC				PATEU 1 BUC
	IAURT 1 BUC				
Special	Paine 300 GR				CAEI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		GRIȘ CU LAPTE + GEM 2
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		BUC
	BR TOPITA 2 BUC				PATEU HAME 1 BUC
	IAURT 1 BUC				

Intocmit
As. DIETETICIAN

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,OVAZ,ORZ)

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei MIERCURI 08/07/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU SNITEL DE PUI		PASTE CU BRANZA
	PARIZER 100 GR		CASTRAVETI MURATI		DE VACA
	BR TOPITA 2 BUC				EUGENIE 1 BUC
Diabet	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC	PATEU 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	MAR 1	PASTE CU BRANZA
	PARIZER 100 GR		PIURE DE CARTOFI CU SNITEL DE PUI		DE VACA
	BR TOPITA 2 BUC		CASTRAVETI MURATI		BISCUITI /DZ
Hiposodat	PAINE 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				PASTE CU BRANZA
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		DE VACA
	PARIZER 100 GR		PIURE DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI		EUGENIE
	BR TOPITA 12BUC		SALATA DE VARZA		
Special	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PASTE CU BRANZA
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI		DE VACA
	SANA 1 BUC				EUGENIE 1 BUC
	BISCUITI 100 GR				

Intocmit
As. DIETETICIAN

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,ORZ ,OVAZ ,SECARA)

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE ,TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei JOI 09/07/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml		CIORBA ARDELENEASCA		
	OU FIERT 1 BUC		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		GARNITURA DE OREZ CU
	IAURT 1 BUC				FICAT DE PUI
	UNT 2 BUC				PRAJITURA 1 BUC
Diabet	Paine 300 gr				Ceai 250 ML FARA ZAHAR
	Ceai 250 ml		CIORBA ARDELENEASCA		
	IAURT 1 BUC	SALAM 100 GR	CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA	BR TOPITA 2 BUC	GARNITURA DE OREZ CU
	UNT 2 BUC				FICAT DE PUI
	OU FIERT 1 BUC				IAURT 1 BUC
Hiposodat	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml		CIORBA ARDELENEASCA		
	IAURT 1 BUC		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		GARNITURA DE OREZ CU
	UNT 2 BUC				FICAT DE PUI
	OU FIERT 1 BUC				PRAJITURA 1 BUC
Special	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		
	OU FIERT 1 BUC		CARTOFI NATURI CU PULPA PUI		GARNITURA DE OREZ CU
	IAURT 1 BUC				FICAT DE PUI
	UNT 2 BUC				PRAJITURA 1 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ ,OVAZ)

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As. DIETETICIAN

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

MENIUL ZILEI VINERI 10/07/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml		SUPA DE FASOLE VERDE		Ceai 250 ml
	GEM 2 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI		OREZ CU LAPTE
	UNT 2 BUC				BISCUITI 100 GR
	PATEU 1 BUC				
Diabet	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml	C.PESTE 1		BR. TOPITA 2 BUC	Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		OREZ CU LAPTE
	PATEU 1 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI		BISCUITI /DZ
	MIERE 2 BUC				
Hiposodat	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml				Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		OREZ CU LAPTE
	GEM 2 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI		BISCUITI 100 GR
	PATEU 1 BUC				
Special	Paine 300 gr		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		
	Ceai 250 ml		CUS CUS CU PULPA PUI		Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC				OREZ CU LAPTE
	GEM 2 BUC				BISCUITI 100 GR
	PATEU DE PUI 1 BUC				

Intocmit
As. DIETETICIAN



paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ ,SECARA,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA) TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE , PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei SAMBATA 11 /07/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml				PATEU 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		CIORBA A LA GREC		IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		BR TOPITA 2 BUC
	GEM 2 BUC				EUGENIE 1 BUC
Diabet	Paine 300 gr				CEAI FARA ZAHAR 250ML
	CEAI FARA ZAHAR				
	CRENVUSTI 2 BUC		CIORBA A LA GREC		PATEU 1 BUC
	MIERE 2 BUC	SANA 1 BUC	PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI	SALAM 100 GR	IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
					BISCUITI /DZ
Hiposodat	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				PATEU 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		CIORBA A LA GREC		IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		BR TOPITA 2 BUC
	GEM 2 BUC				EUGENIE 1 BUC
Special	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		CIORBA CU LEGUME		PATEU DE PUI 1 BUC
	PARIZER 100 GR		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		IAURT 1 BUC
	GEM 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC				EUGENIE 1 BUC

Intocmit

As.DIETETICIAN



paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Regim		Ora 10	Pranz		Cina
Comun	CEAI 250 ML				
	PAINE 300GR				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		
	OU FIERT 1 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		SALAM 100 GR
	PARIZER 100 GR		SALATA DE VARZA		Sana 1 buc
					BR TOPITA 2 BUC
					NAPOLITANA 1 BUC
Diabet					CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PAINE 300 GR				
	OU FIERT 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SALAM 100 GR
	UNT 2 /BUC	MAR 1 BUC	CU CUS CU PULPA PUI	IAURT 1 BUC	C.PESTE 1 BUC
	CEAI 250 ML		SALATA DE VARZA		BR TOPITA 2 BUC
	PARIZER 100 GR				Sana 1 buc
Hiposodat					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SALAM 100 GR
	OU FIERT 1 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC		SALATA DE VARZA		Sana 1 buc
	PARIZER 100 GR				NAPOLITANA 1 BUC
Special					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	paine 300 gr		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PARIZER 100 GR
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	OU FIERT 1 BUC				Sana 1 buc
	BISCUITI 100 GR				NAPOLITANA 1 BUC

paine 300 gr

gramaj carne înainte de procesul termic

Nota :meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE , LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

