

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei LUNI 05/10/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml				
	BR TOPITA 2 BUC				MAMALIGA CU BRANZA
	PARIZER 100 GR		CIORBA ARDELENEASCA		DE VACA+ IAURT
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		CORN 1
			CASTRAVETI MURATI		
Diabet	Paine 300 gr				CEAI FARA ZAHAR 250ML
	CEAI FARA ZAHAR				
	UNT 1 BUC				MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC	SANA 1	CIORBA ARDELENEASCA	PATEU 1 BUC	DE VACA+ IAURT
	PARIZER 100 GR		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		BISCUITI / DZ
			CASTRAVETI MURATI		
Hiposodat	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PARIZER 100 GR				MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		DE VACA + IAURT
	UNT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		CORN
			SALATA DE VARZA		
Special	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	IAURT 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		MAMALIGA CU BRANZA DE
	UNT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		DE VACA+ IAURT
	EUGENIE 1				CORN 1

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

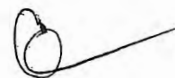
OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei MARTI 06/10/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PRANZ	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300GR				
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	OU FIERT 1		SUPA DE VARZA		PASTE CU BRANZA
	IAURT 1 BUC		GARNITURA DE OREZ CU CHIFTELE		NAPOLITANA 1
	UNT 2 BUC		CASTRAVETI MURATI		
Diabet	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE VARZA		
	IAURT 1 BUC	SALAM 100 GR	GARNITURA DE OREZ CU CHIFTELE	BR TOPITA 2 BUC	PASTE CU BRANZA
	OU FIERT 1		CASTRAVETI MURATI		C. PESTE 1
Hiposodat	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	OU FIERT 1		SUPA DE VARZA		PASTE CU BRANZA
	IAURT 1 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		NAPOLITANA
	UNT 2 BUC				
Special	Paine 300 GR				CAEI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PASTE CU BRANZA
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		NAPOLITANA 1
	IAURT 1 BUC				
	OU FIERT 1				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,OVAZ,ORZ)

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUDE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As. DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE CARTOFI		GRIȘ CU LAPTE
	BR TOPITA 2 BUC		SOTE DE MAZARE CU CARNE DE PUI		SNITEL DE PUI 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				
Diabet	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML				GRIȘ CU LAPTE
	UNT 2 BUC		SUPA DE CARTOFI		SNITEL DE PUI 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC	PATEU 1 BUC	SOTE DE MAZARE CU CARNE DE PUI	IAURT 1	
	CRENVUSTI 2 BUC				
Hiposodat	PAINE 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE CARTOFI		GRIȘ CU LAPTE
	CRENVUSTI 2 BUC		SOTE DE MAZARE CU CARNE DE PUI		SNITEL DE PUI 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				
Special	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		
	UNT 2 BUC		CARTOFI NATURI CU CARNE DE PUI		GRIȘ CU LAPTE
	IAURT 1				PIEPT DE PUI RASOL 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,ORZ ,OVAZ ,SECARA)

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE ,TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As. DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei JOI 08/10/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml				
	PARIZER 100 GR		SUPA DE FASOLE VERDE		CARTOFI FRANTUZESTI
	BR TOPITA 2 BUC		PASTE CU PULPA DE PUI		PRAJITURA 1
	UNT 2 BUC				
Diabet	Paine 300 gr				Ceai 250 ML FARA ZAHAR
	Ceai 250 ml				
	BR TOPITA 2 BUC	IAURT 1 BUC	SUPA DE FASOLE VERDE	MAR 1 BUC	CARTOFI FRANTUZESTI
	UNT 2 BUC		PASTE CU PULPA DE PUI		BISCUITI/DZ
	PARIZER 100 GR				
Hiposodat	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml				
	PARIZER 100 GR		SUPA DE FASOLE VERDE		CARTOFI FRANTUZESTI
	UNT 2 BUC		PASTE CU PULPA PUI		PRAJITURA 1
	BR TOPITA 2 BUC				
Special	Paine 300 gr				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ml		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		CARTOFI NATURI CU
	PATEU HAME 1		OREZ CU CARNE DE PUI		CARNE DE PUI
	BR TOPITA 2 BUC				PRAJITURA 1
	UNT 2 BUC				

paine 300 gr
gramaj carne inainte de procesul termic
SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE
CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ ,OVAZ)
OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE
LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUDE DERIVATE
MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT,SOIA SI PRODUSE DERIVATE
Nota :Meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As. DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

MENIUL ZILEI VINERI 09/10/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Comun	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml		CIORBA ARDELENEASCA		Ceai 250 ml
	PATEU 1 VEGETAL		TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI		
	UNT 2 BUC				CUS CUS CU CIUPERCI
	HALVA 2 BUC				EUGENIE 1
Diabet	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml				Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC	MAR 1 BUC	CIORBA ARDELENEASCA	C. PESTE 1	
	PATEU 1 VEGETAL		TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI		CUS CUS CU CIUPERCI
	MIERE 2 BUC				IAURT 1
Hiposodat	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml				Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		
	PATEU 1 VEGETAL		TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PUI		CUS CUS CU CIUPERCI
	HALVA 2 BUC				EUGENIE 1
Special	Paine 300 gr				
	Ceai 250 ml				Ceai 250 ml
	UNT 2 BUC				
	GEM 2 BUC		SUPA DE ZARAZAVAT CU OREZ		CUS CUS CU PIEPT DE PUI
	IAURT 1		CARTOFI NATURI CU CARNE DE PUI		EUGENIE 1

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ ,SECARA,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA) TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE , PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As. DIETETICIAN



Meniul zilei SAMBATA 10/10/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR		CIORBA DE PERISOARE		EUGENIE 1 BUC
	PARIZER 100 GR		SOTE DE FASOLE VERDE CU CARNE DE PUI		IAURT 1 BUC
	Unt 2 buc				PATEU 1 BUC
	OU FIERT 1				BR TOPITA 2 BUC
HIPOSODAT					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR		CIORBA DE PERISOARE		PATEU 1 BUC
	PARIZER 100 GR		SOTE DE FASOLE VERDE CU CARNE DE PUI		BR TOPITA 2 BUC
	Unt 2 buc				EUGENIE 1 BUC
	OU FIERT 1				
DIABET					CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PAINE 300 GR				BR TOPITA 2 BUC
	CEAI fara zahar/250	BR TOPITA 2 BUC	CIORBA DE PERISOARE	SALAM 100 GR	IAURT 1 BUC
	Unt 2 buc		SOTE DE FASOLE VERDE CU CARNE DE PUI		PATEU 1 BUC
	PARIZER 100 GR				BISCUITI / DZ
	OU FIERT 1				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				IAURT 1 BUC
	PAINE 300 GR		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		BISCUITI 100 GR
	BR TOPITA 2 BUC		PASTE CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC				PATEU HAME 1 BUC
	OU FIERT 1				

gramaj carne înainte de procesul termic

Paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU , OVAZ, SECARA,ORZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA), TELINA SI RODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE, PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

MENIUL ZILEI DUMINICA 11/10/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	BR TOPITA 2 BUC				SALAM 100 GR
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SANA 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
					PRAJITURA 1 BUC
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250				C. PESTE 1 BUC
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SANA 1 BUC
	UNT 2 BUC	MAR 1	GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI	IAURT 1	BR TOPITA 2 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				BISCUITI / DZ
	BR TOPITA 2 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				SALAM 100 GR
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SANA 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC				PRAJITURA 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				BISCUITI 100 GR
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SANA 1 BUC
	GEM 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				UNT 2 BUC
	UNT 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC				MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 2 BUC	EUGENIE 1	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ	MAR 1	DE VACA+ IAURT 1
	IAURT 1		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		CORN 1
copii3-16	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		
	BR TOPITA 2 BUC	EUGENIE 1	PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI	MAR 1	MAMALIGA CU BRANZA
	IAURT 1				DE VACA+ IAURT 1
	UNT 2 BUC				CORN 1
Insotitori	Paine 300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				
	BR TOPITA 2 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		DE VACA + IAURT
	PARIZER 100 GR				CORN 1

paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CERAELE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ, OVAZ , SECARA) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As. DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC BUC				
	OU FIERT 1	BISCUITI 50 GR	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	IAURT 1	PASTE CU BRANZA
	IAURT 1 BUC		GARNITURA DE OREZ CU CARNE DE PUI		NAPOLITANA 1
Copii 3-16	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	OU FIERT 1	BISCUITI 50 GR	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	IAURT 1	PASTE CU BRANZA
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU CARNE DE PUI		NAPOLITANA 1
	IAURT 1 BUC				
Insotitori	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	OU FIERT 1		SUPA DE VARZA		PASTE CU BRANZA
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU CARNE DE PUI		NAPOLITANA 1
	IAURT 1 BUC				

paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (grau,secara ,orz ,ovaz) SI PRODUSE DERIVATE

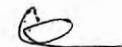
OUA SI PRODUSE DERIVATE ,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA) , TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE, PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As. DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 GR				
	CEAI 250 ML MENTA				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		
	PATEU HAME 1	BISCUITI 50 GR	CARTOFI NATURI CU PULPA PUI	IAURT 1	CUS CUS CU SNITEL PUI
	BR TOPITA 2 BUC				
copii 3-16					CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				
	CEAI 250 ML		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		
	UNT 2 BUC	BISCUITI 50 GR	CARTOFI NATURI CU PULPA PUI	IAURT 1	CUS CUS CU SNITEL PUI
	BR TOPITA 2 BUC				
	PATEU HAME 1				
Insotitori	Paine 300 GR				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE CARTOFI		GRIȘ CU LAPTE
	BR TOPITA 2 BUC		SOTE DE MAZARE CU CARNE DE PUI		SNITEL DE PUI 1
	UNT 2 BUC				

paine 300 gr

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE
 CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,ORZ ,SECARA, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
 OUA SI PRODUSE DERIVATE , PESTE SI PRODUSE DERIVATE
 LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE
 MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE, PRODUS CONGELAT , SOAIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As. DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				
	BR TOPITA 2 BUC		SUPA DE ZARAZAVAT CU FIDEA		PIURE DE CARTOFI CU
	UNT 2 BUC	BISCUITI 50 GR	PASTE CU PULPA PUI	MAR 1	CARNE DE PUI
	IAURT 1				PRAJITURA 1
copii 3-16	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR				
	BR TOPITA 2 BUC		SUPA DE ZARAZAVAT CU FIDEA		PIURE DE CARTOFI CU
	UNT 2 BUC	BISCUITI 50 GR	PASTE CU PULPA PUI	MAR 1	CARNE DE PUI
	IAURT 1				PRAJITURA 1
Insotitori	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 300 GR		SUPA DE FASOLE VERDE		CARTOFI FRANTUZESTI
	CRENVUSTI 2 BUC		PASTE CU PULPA PUI		PRAJITURA 1
	UNT 2 BUC				
	BR TOPITA 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota:meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTIE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU ,ORZ ,OVAZ, SECARA)SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE

MENIUL ZILEI VINERI 09/10/2026

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	BR TOPITA 2 BUC				
	PATEU HAME	BISCUITI 50 GR	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ	IAURT	CUS CUS CU PIEPT DE
	UNT 2 BUC		CARTOFI NATURI CU PULPA PUI		PUI
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR				
	UNT 2 BUC	BISCUITI 50 GR	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ	MAR 1	CUS CUS CU PIEPT DE
	BR TOPITA 2 BUC		CARTOFI NATURI CU PULPA PUI		PUI
	PATEU HAME				
Insotitori/COMUN	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR				
	PATEU VEGETAL		CIORBA ARDELENEASCA		CUS CUS CU CIUPERCI
	UNT 2 BUC		PASTE CU CARNE DE PUI		EUGENIE 1
	HALVA				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	BR TOPITA 2 BUC				
	OU FIERT 1	BISCUITI 50 GR	CIORBA DE PERISOARE	MAR 1	SPAGHETE CU PIEPT DE
	UNT 1 BUC		PASTE CU PULPA PUI		PUI
					EUGENIE 1
Copii3-16	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	UNT 1 BUC	BISCUITI 50 GR	CIORBA DE PERISOARE	MAR 1	SPAGHETE CU PIEPT DE
	OU FIERT 1		PASTE CU PULPA PUI		PUI
	BR TOPITA 2 BUC				EUGENIE 1
Insotitori	Paine 300 gr				CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				EUGENIE 1
	OU FIERT 1		CIORBA DE PERISOARE		BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC		PASTE CU PULPA PUI		PATEU 1 BUC
	PARIZER 100 GR				IAURT 1 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE , LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As. DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei DUMINICA 11/10/2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	PEDIATRIE	Ora 16	Cina
Copii 0-3	Paine 1/BUC/300/GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		
	PATEU HAME 1	CORN 1	GARNITURA DE OREZ CU CARNE PUI	IAURT 1	PIURE DE CARTOFI CU
	BR TOPITA 2 BUC				PULPA PUI
	UNT 2 BUC				BISCUITI 50 GR
Copii3-16	CEAI 250 ML				
	PAINE/300 GR				CEAI 250 ML
	BR TOPITA 2 BUC	CORN 1	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	IAURT 1	
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU CARNE PUI		PIURE DE CARTOFI CU
	PATEU HAME 1				PULPA PUI
					BISCUITI 50 GR
Insotitori					
	CRENVUSTI 2 BUC				CEAI 250 ML
	BR TOPITA 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SANA 1 BUC
	PAINE/300 GR		GARNITURA DE OREZ CU CARNE PUI		SALAM 100 GR
	UNT 2 BUC				PRAJITURA 1
	CEAI 250 ML				BR TOPITA 2 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA) TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE ,PRODUS CONGELAT ,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

Intocmit

As.DIETETICIAN

