

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		SUPA DE CARTOFI		
	PARIZER 100 GR		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		MACAROANE CU
	IAURT 1 BUC				BRANZA DE VACA
					CORN 1 BUC
HIPOSODAT					
	CEAI 250 ML		SUPA DE CARTOFI		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		MACAROANE CU
	PARIZER 100 GR				BRANZA DE VACA
	IAURT 1 BUC				CORN 1 BUC
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	UNT 2 BUC				MACAROANE CU
	IAURT 1 BUC	BISCUITI /DZ	SUPA DE CARTOFI	MAR	BRANZA DE VACA
	PAINE/1 BUC 300GR		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		PIEPT DE PUI LA CUPTOR
	PARIZER 100 GR				CU LEGUME MEXICANE
					1 BUC
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	IAURT 1 BUC		SUPA DE CARTOFI CU ZARZAVAT		MACAROANE CU
	UNT 2 BUC		MAMALIGA CU PUI RASOL		BRANZA DE VACA
	PAINE/1 BUC 300GR				CORN 1 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		CIORBA ARDELENEASCA		
	OU FIERT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		PATEU 1 BUC
	BR TOPITA 2				IAURT 1 BUC
	GEM 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
					EUGENIE 1 BUC
HIPOSODAT	CEAI 250 ML		CIORBA ARDELENEASCA		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		PATEU 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC				IAURT 1 BUC
	BR TOPITA 2				BR TOPITA 2 BUC
	GEM 2 BUC				EUGENIE 1 BUC
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	UNT 2 BUC				PATEU 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC	C. PESTE 1	CIORBA ARDELENEASCA	HAR 1	IAURT 1 BUC
	PAINE/1 BUC 300GR		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	PARIZER 100 GR				BISCUITI/DZ
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	OU FIERT 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		PATEU 1 BUC
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		IAURT 1 BUC
	PAINE/1 BUC 300GR				BR TOPITA 2 BUC
	GEM 2 BUC				EUGENIE 1 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PRAJITURA 1 BUC
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		PATEU 1 BUC
	BR TOPITA 2				SNITEL DE PUI 1 BUC
	GEM 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
HIPOSODAT					
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		PATEU 1 BUC
	UNT 2 BUC				PRAJITURA 1 BUC
	BR TOPITA 2				BR TOPITA 2 BUC
	GEM 2 BUC				SNITEL DE PUI 1 BUC
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	UNT 2 BUC				PATEU 1 BUC
	BR TOPITA 2	MAR 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	BISCUITI /DZ	SNITEL DE PUI 1 BUC
	PAINE/1 BUC 300GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	IAURT 2 BUC				IAURT 1 BUC
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	BR TOPITA 2		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PATEU 1 BUC
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		IAURT 1 BUC
	PAINE/1 BUC 300GR				BR TOPITA 2 BUC
	GEM 2 BUC				EUGENIE 1 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		CIORBA RADAUTEANA		OREZ CU LAPTE
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU FICAT DE PUI		CORN 1 BUC
	BR TOPITA 2				
	OCHI 1 BUC				
HIPOSODAT					
	CEAI 250 ML		CIORBA RADUTAEANA		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		CUS CUS CU FICAT DE PUI		OREZ CU LAPTE
	UNT 2 BUC				CORN 1 BUC
	BR TOPITA 2				
	OCHI 1 BUC				
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	UNT 2 BUC				OREZ CU LAPTE
	BR TOPITA 2	MIERE 2 BUC	CIORBA RADUTAEANA	BISCUITI /DZ	PULPA PUI LA CUPTOR
	PAINE/1 BUC 300GR		CUS CUS CU FICAT DE PUI		CU LEGUME 1 BUC
	OCHI 1 BUC				
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	BR TOPITA 2		CIORBA RADUTAEANA		
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU FICAT DE PUI		OREZ CU LAPTE
	PAINE/1 BUC 300GR				CORN 1 BUC
	O FIERT 1				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

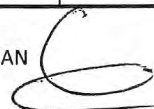
MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		SUPA DE VARZA		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU PULPA PUI		DE VACA + IAURT
	IAURT 1				EUGENIE 1
	HALVA 1 BUC				
HIPOSODAT					
	CEAI 250 ML		SUPA DE VARZA		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		TOCANITA DE CARTOFI CU PULPA PUI		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC				DE VACA + IAURT
	IAURT 1				EUGENIE 1
	HALVA 1 BUC				
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	UNT 2 BUC				MAMALIGA CU BRANZA
	IAURT 1	C.PESTE	SUPA DE VARZA	MAR 1 BUC	DE VACA + IAURT
	PAINE/1 BUC 300GR		TOCANITA DE CARTOFI CU PULPA PUI		PATEU 1 BUC
	BR TOPITA 2				
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	HALVA 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		CARTOFI NATURI CU PULPA PUI		DE VACA + IAURT
	PAINE/1 BUC 300GR				EUGENIE 1
	IAURT 1				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei SAMBATA 10/01/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				PATEU 1
	BR TOPITA 2		CIORBA DE PERISOARE		IAURT 1 BUC
	Unt 2 buc		SOTE DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI		BR .TOPITA 2 BUC
	PARIZER 100 GR				
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250				C.PESTE 1
	PAINE 1/BUC/300GR		CIORBA DE PERISOARE		CASCAVAL 3 FELII
	Unt 2 buc	IAURT 1	SOTE DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI	MAR 1 BUC	BISCUITI/DZ
	PARIZER 100 GR				BR TOPITA 2 BUC
	BR TOPITA 2				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				PATEU 1
	PAINE 1/BUC/300GR		CIORBA DE PERISOARE		IAURT 1 BUC
	Unt 2 buc		SOTE DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI		BR TOPITA 2
	BR TOPITA 2				
	PARIZER 100 GR				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		CIORBA DE PERISOARE DIETETICE		PATEU 1
	PAINE 1/BUC/300GR		CUS CUS CU PULPA PUI		IAURT 1 BUC
	Unt 2 buc				BISCUITI 10 GR
	PARIZER 100 GR				
	BR TOPITA 2				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Meniul zilei DUMINICA 11/01/2026

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun	Paine 1 BUC/300 GR				Ceai 250 ML
	Ceai 250 ML				PATEU 1
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		IAURT 1 BUC
	Unt 2 buc		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		SALAM 100 GR
	GEM 2 BUC				
Diabet					Ceai 250 ML
	CEAI fara zahar 250				PATEU 1
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		IAURT 1 BUC
	Unt 2 buc	SANA 1 BUC	PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI	BR TOPITA 2 BUC	SALAM 100 GR
	CRENVUSTI 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
	MIERE 2 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				PATEU 1
	PAINE 1/BUC/300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		IAURT 1 BUC
	Unt 2 buc		PIURE DE CARTOFI CU FICAR DE PUI		SALAM 100 GR
	CRENVUSTI 2 BUC				
	GEM 2 BUC				
SPECIAL					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SANA 1 BUC
	PAINE 1/BUC/300GR		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		PATEU 1 BUC
	Unt 2 buc				BISCUITI 10 GR
	GEM 2 BUC				
	IAURT 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA ,ORZ ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA),TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE,PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE
Meniul zilei- LUNI 05/01/2026

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC	BISCUITI 100 GR	SUPA DE CARTOFI	MAR 1	PASTE CU BRANZA
	GEM 2 BUC		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		CORN
	BR TOPITA 2 BUC				
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE1 BUC /300GR	BISCUITI 100 GR	SUPA DE CARTOFI	MAR 1	PASTE CU BRANZA
	UNT 2 BUC		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		CORN
	GEM 2 BUC				
	BR TOPITA 2				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	PARIZER 100 GR		SUPA DE CARTOFI		PASTE CU BRANZA
	BR TOPITA 2		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		
	PAINE1 BUC /300GR				CORN
	CEAI 250 ML				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

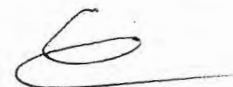
PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE
Meniul zilei-MARTI 06/01/2026

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC	BISCUITI 100 GR	CIORBA ARDELENEASCA	MAR 1	CUS CUS CU PULPA PUI
	PATEU HAME 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		EUGENIE 1
	BR TOPITA 2 BUC				
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR	BISCUITI 100 GR	CIORBA ARDELENEASCA	MAR 1	CUS CUS CU PULPA PUI
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		EUGENIE 1
	PATEU HAME 1 BUC				
	BR TOPITA 2				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC				PATEU 1 BUC
	BR TOPITA 2		CIORBA ARDELENEASCA		GEM 2 BUC
	PAINE 1 BUC /300GR		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	CEAI 250 ML				
	HALVA 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

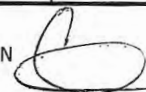
PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE
Meniul zilei -MIERCURI 07/01/2026

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC	NAPOLITANA 1	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	LAPTE 250 ML	SNITEL DE PUI 1 BUC
	OCHI 1 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		PATEU HAME 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
					PRAJITURA 1 BUC
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR	NAPOLITANA 1	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	LAPTE 250 ML	SNITEL DE PUI 1 BUC
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		PATEU HAME 1 BUC
	OCHI 1 BUC				BR TOPITA 2 BUC
	BR TOPITA 2				PRAJITURA 1 BUC
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC				PATEU 1 BUC
	BR TOPITA 2		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SNITEL DE PUI 1 BUC
	PAINE 1 BUC /300GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	CEAI 250 ML				PRAJITURA 1 BUC
	OCHI 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE
Meniul zilei - JOI 08/01/2026

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC	BR TOPITA 2 BUC	CIORBA RADAUTEANA	EUGENIE 1	OREZ CU LAPTE
	GEM 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		CORN 1 BUC
	PATEU HAME 1 BUC				
Copii 3-16 ani/COMUN	Ceai 250 ML		CIORBA RADAUTEANA		CEAI 250 ML
	PAINE1 BUC /300GR	BR TOPITA 2 BUC	CUS CUS CU PULPA PUI	EUGENIE 1	OREZ CU LAPTE
	UNT 2 BUC				CORN 1 BUC
	GEM 2 BUC				
	PATEU HAME 1 BUC				
Insotitori/COMUN	PATEU HAME 1 BUC		CIORBA RADAUTEANA		CEAI 250 ML
	BR TOPITA 2		CUS CUS CU PULPA PUI		OREZ CU LAPTE
	PAINE1 BUC /300GR				CORN 1
	CEAI 250 ML				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE
Meniul zilei - VINERI-09/01/2026

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC	BISCUITI 100 GR	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	MAR 1	MAMALIGA CU BRANZA
	OCHI 1 BUC		TOCANITA DE CARTOFI CU PULPA PUI		DE VACA+ IAURT
	BR TOPITA 2				CORN 1
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		CEAI 250 ML
	PAINE1 BUC /300GR	BISCUITI 100 GR	TOCANITA DE CARTOFI CU PULPA PUI	MAR 1	MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC				DE VACA+ IAURT
	OCHI 1 BUC				CORN 1
	BR TOPITA 2				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	OCHI 1 BUC		SUPA DE VARZA		MAMALIGA CU BRANZA
	BR TOPITA 2		TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE PORC		DE VACA+ IAURT
	PAINE1 BUC /300GR				CORN 1
	CEAI 250 ML				
	HALVA 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE
Meniul zilei- SAMBATA-10/01/2026

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC	BISCUITI 100 GR	CIORBA DE PERISOARE	IAURT 1	SPAGHETE CU CARNE
	PARIZER 100 GR		CUS CUS CU PULPA PUI		DE PUI
	BR TOPITA 2				EUGENIE 1
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML		CIORBA DE PERISOARE		CEAI 250 ML
	PAINE1 BUC /300GR	BISCUITI 100 GR	CUS CUS CU PULPA PUI	IAURT 1	SPAGHETE CU CARNE
	UNT 2 BUC				DE PUI
	PARIZER 100 GR				EUGENIE 1
	BR TOPITA 2				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	PARIZER 100 GR		CIORBA DE PERISOARE		PATEU 1 BUC
	BR TOPITA 2		CUS CUS CU PULPA PUI		IAURT 1
	PAINE1 BUC /300GR				SALAM 100 GR
	CEAI 250 ML				
	BR TOPITA 2				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE
Meniul zilei- DUMINICA-11/01/2026

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC	BISCUITI 100 GR	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	MAR 1	GARNITURA DE OREZ CU
	CRENVUSTI 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		PULPA PUI
	GEM 2 BUC				IAURT 1
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		CEAI 250 ML
	PAINE1 BUC /300GR	BISCUITI 100 GR	PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI	MAR 1	GARNITURA DE OREZ CU
	UNT 2 BUC				PULPA PUI
	CRENVUSTI 2 BUC				IAURT 1
	GEM 2 BUC				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PATEU 1 BUC
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU FICAT DE PUI		SANA 1 BUC
	PAINE1 BUC /300GR				BISCUITI 100 GR
	CEAI 250 ML				
	UNT 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTIE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

