

MENIUL ZILEI 03/11/2025

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Regim	MIC DEIUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		SUPA DE VARZA		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		DE VACA+IAURT 1 BUC
	GEM 2 BUC		CASTRAVETI MURATI		EUGENIE 1 BUC
	PARIZER 100 GR				
HIPOSODAT					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		SUPA DE VARZA		MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		DE VACA+IAURT 1 BUC
	GEM 2 BUC				EUGENIE 1 BUC
	PARIZER 100 GR				
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PARIZER 100 GR				
	UNT 2 BUC	SANA	SUPA DE VARZA	MAR	MAMALIGA CU BRANZA
	PAINE/1 BUC 300GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		DE VACA+ IAURT
	BR TOPITA 2 BUC		CASTRAVETI MURATI		BISCUITI /DZ
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	GEM 2 BUC				MAMALIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		DE VACA+IAURT 1 BUC
	PAINE/1 BUC 300GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI RASOL		EUGENIE 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN

MENIUL ZILEI 04/11/2025

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	* CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR				OREZ CU LAPTE
	CASCAVAL 100 GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PATEU 1 BUC
	OCHI 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU CHITELUTE MARINATE		
	MIERE 1				
HIPOSODAT	UNT 1 BUC				
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		OREZ CU LAPTE
	UNT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		PATEU 1 BUC
	MIERE 1 BUC				
	CASCAVAL 100 GR				
DIABET	OU FIERT 1 BUC				
	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	CASCAVAL 100 GR				
	UNT 2 BUC	SANA	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	MAR	OREZ CU LAPTE
	PAINE/1 BUC 300GR		PIURE DE CARTOFI CU CHITELUTE MARINATE		PATEU
	OCHI 1 BUC				
SPECIAL					
	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	CASCAVAL 100 GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		OREZ CU LAPTE
	UNT 1 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		BISCUITI 100 GR
	PAINE/1 BUC 300GR				
	OU FIERT 1 BUC				
	MIERE 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				PASTE CU BRANZA
	PAINE/1 BUC 300GR				DE VACA
	SANA 1 BUC		SUPA DE MAZARE VERDE		NAPOLITANA 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		
	UNT 2 BUC				
HIPOSODAT					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				PASTE CU BRANZA
	PAINE/1 BUC 300GR		SUPA DE MAZARE VERDE		DE VACA
	UNT 2 BUC		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		NAPOLITANA 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				
	SANA 1 BUC				
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	SANA 1 BUC				PASTE CU BRANZA
	UNT 2 BUC	C. PESTE 1 BUC	SUPA DE MAZARE VERDE	MAR	DE VACA
	PAINE/1 BUC 300GR		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		PIEPT DE PU LA
	CRENVUSTI 2 BUC				CUPTOR 1 BUC
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	SANA 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE DE PUI		PASTE CU BRANZA
	UNT 2 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI		DE VACA
	PAINE/1 BUC 300GR				NAPOLITANA 1 BUC
	BISCUITI 100 GR				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGI SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PAINE/1 BUC 300GR		CIORBA DE PERISOARE		
	BR VACA FAGARAS		SOTE DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI		CARTOFI FRANTUZESTI
	1 CUTIE 185 GR				PRAJITURA 1 BUC
	UNT 2 BUC				
HIPOSODAT					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PAINE/1 BUC 300GR		CIORBA DE PERISOARE		CARTOFI FRANTUZESTI
	UNT 2 BUC		SOTE DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI		PRAJITURA 1 BUC
	BR VACA FAGARAS				
	1 CUTIE 185 GR				
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	MIERE 2 BUC				CARTOFI FRANTUZESTI
	UNT 2 BUC	PATEU	CIORBA DE PERISOARE	IAURT	BISCUITI 100 GR
	PAINE/1 BUC 300GR		SOTE DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI		
	BR VACA FAGARAS				
	1 CUTIE 185 GR				
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	BR VACA FAGARAS		CIORBA DE PERISOARE DIETETICE		CARTOFI NATURI CU
	1 CUTIE 185 GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		PULPA PUI
	PAINE/1 BUC 300GR				
	UNT 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG. LAPUS

MENIUL ZILEI
VINERI 07/11/2025

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN	CEAI 250 ML		SUPA DE FASOLE VERDE		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		PASTE CU PUI		PIURE DE CARTOFI CU
	IAURT 1 BUC				FICAT DE PUI
	GEM 1 BUC				SALATA DE VARZA 100 GR
	UNT 2 BUC				
HIPOSDAT	CEAI 250 ML		SUPA DE FASOLE VERDE		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		PASTE CU PUI		PIURE DE CARTOFI CU
	UNT 2 BUC				CU FICAT DE PUI
	IAURT				SALATA DE VARZA 100 GR
	GEM 1 BUC				
DIABET	CEAI 250 ML		SUPA DE FASOLE VERDE		CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	IAURT 1 BUC		PASTE CU PUI	IAURT	PIURE DE CARTOFI CU
	UNT 2 BUC	OU FIERT			CU FICAT DE PUI
	PAINE/1 BUC 300GR				SALATA DE VARZA
	SALAM 100 GR				
SPECIAL	CEAI 250 ML		SUPA DE GALLUSTE DE GRIS		CEAI 250 ML
	IAURT 1 BUC		PASTE CU PUI		PIURE DE CARTOFI CU
	GEM 1 BUC				FICAT DE PUI
	PAINE/1 BUC 300GR				
	UNT 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN	CEAI 250 ML		CIORBA ARDELENEASCA		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		TOCANITA DE PORC CU MAMALIGA		IAURT 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				PATEU 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				UNT 1 BUC
					GEM 1 BUC
HIPOSODAT	CEAI 250 ML		CIORBA ARDELENEASCA		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		TOCANITA DE PORC CU MAMALIGA		IAURT 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				PATEU 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC				UNT 1 BUC
					GEM 1 BUC
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	IAURT 1 BUC		CIORBA ARDELENEASCA		PATEU 1 BUC
	UNT 2 BUC	SALAM	TOCANITA DE PORC CU MAMALIGA	BR TOPITA 2 BUC	BR FAGARAS 185 GR
	PAINE/1 BUC 300GR				1 CUTIE
	CRENVUSTI 2 BUC				UNT 2 BUC
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	IAURT 1 BUC				BR FAGARAS 185 GR
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ		1 CUTIE
	PAINE/1 BUC 300GR		CARTOFI NATURI CU PULPA PUI		UNT 2 BUC
					GEM 1 BUC

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		IAURT 1 BUC
	PAINE/1 BUC 300GR		PILAF DE OREZ CU PULPA PUI		SNITEL PUI 1 BUC
	OU FIERT 1				BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC				
	GEM 2 BUC				
HIPOSODAT					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		IAURT 1 BUC
	PAINE/1 BUC 300GR		PILAF DE OREZ CU PULPA PUI		SNITEL PUI 1 BUC
	OU FIERT 1				BR TOPITA 2 BUC
	UNT 2 BUC				
	GEM 2 BUC				
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	OU FIERT 1		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC	C. PESTE	PILAF DE OREZ CU PULPA PUI	MAR	SNITEL PUI 1 BUC
	PAINE/1 BUC 300GR				BISCUITI 100 GR
	PARIZER 100 GR				BR TOPITA 2 BUC
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	OU FIERT 1				IAURT 1 BUC
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SNITEL PUI 1 BUC
	PAINE/1 BUC 300GR		PILAF DE OREZ CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	GEM 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne înainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE
Meniul zilei DUMINICA 09/11/2025

REGIM	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	OU FIERT	IAURT	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	MAR	PIURE DE CARTOFI CU
	GEM 1 BUC		PILAF DE OREZ CU PULPA PUI		PULPA PUI
	UNT 2 BUC				
Copii 3-16 ani/COMUN					CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				PIURE DE CARTOFI CU
	PAINE 1 BUC /300GR	IAURT	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	MAR	PULPA PUI
	OU FIERT		PILAF DE OREZ CU PULPA PUI		
	GEM 1 BUC				
	UNT 2 BUC				
Insotitori/COMUN	UNT 2 BUC				CEAI 250 ML
	OU FIERT 1 BUC				IAURT 1 BUC
	GEM 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SNITEL DE PUI 1 BUC
	PAINE 1 BUC /300GR		PILAF DE OREZ CU PULPA PUI		BR TOPITA 2 BUC
	CEAI 250 ML				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

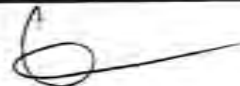
PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



REGIM	MIC DE JURN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	CRENVUSTI 2 BUC	BISCUITI	CIORBA ARDELENEASCA	MAR	SPAGHETE CU CARNE
	GEM 1 BUC		TOCANITA DE PUI CU MAMALIGA		DE PUI
	UNT 2 BUC				EUGENIE 1 BUC
Copii 3-16 ani/COMUN					CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	PAINE 1 BUC /300GR	BISCUITI	CIORBA ARDELENEASCA	MAR	SPAGHETE CU CARNE
	CRENVUSTI 2 BUC		TOCANITA DE PUI CU MAMALIGA		DE PUI
	GEM 1 BUC				EUGENIE 1 BUC
	UNT 2 BUC				
Instituti/COMUN					CEAI 250 ML
	CRENVUSTI 2 BUC				IAURT 1 BUC
	BRANZA TOPITA 2		CIORBA ARDELENEASCA		SNITEL DE PUI 1 BUC
	PAINE 1 BUC /300GR		TOCANITA DE PORC CU MAMALIGA		BR TOPITA 2 BUC
	CEAI 250 ML				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



REGIM	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	IAURT 1	BISCUITI	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	MAR	PIURE DE CARTOFI
	GEM 1 BUC		PASTE CU PUI		CU FICAT DE PUI
	UNT 2 BUC				
Copii 3-16 ani/COMUN					CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	PAINE 1 BUC /300GR	BISCUITI	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	MAR	PIURE DE CARTOFI
	IAURT 1		PASTE CU PUI		CU FICAT DE PUI
	GEM 1 BUC				
	UNT 2 BUC				
Insotitori/COMUN	UNT 2 BUC				CEAI 250 ML
	GEM 1 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		PIURE DE CARTOFI
	IAURT 1		PASTE CU PUI		CU FICAT DE PUI
	PAINE 1 BUC /300GR				
	CEAI 250 ML				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



REGIM	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	BRANZA FAGARS	PATEU HAME	CIORBA DE PERISOARE DIETETICE	BR TOPITA 2 BUC	CARTOFI NATUR CU
	185 GR 1 CUTIE	DE PUI	GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		PULPA PUI
	UNT 2 BUC				IAURT
Copii 3-16 ani/COMUN					CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	PAINE 1 BUC /300GR	PATEU HAME	CIORBA DE PERISOARE DIETETICE	BR TOPITA 2 BUC	CARTOFI NATUR CU
	BRANZA FAGARAS	DE PUI	GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		PULPA PUI
	185 GR 1 CUTIE				IAURT
Insotitori/COMUN	UNT 2 BUC				CEAI 250 ML
	BRANZA FAGARAS		CIORBA DE PERISOARE		CARTOFI FRANTUZESTI
	185 GR 1 CUTIE		SOTE DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI		PRAJITURA 1 BUC
	PAINE 1 BUC /300GR				
	CEAI 250 ML				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TEIUNA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE
Meniul zilei MIERCURI 05/11/2025

REGIM	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	IAURT 1 BUC	BISCUITI 100 GR	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE DE PUI	MAR 1 BUC	PASTE CU BRANZA
	UNT 2 BUC		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		DE VACA
	PARIZER 100 GR				PRAJITURA 1 BUC
Copii 3-16 ani/COMUN	IAURT 1 BUC				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				PASTE CU BRANZA
	PAINEL BUC /300GR	BISCUITI 100 GR	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE DE PUI	MAR 1 BUC	DE VACA
	UNT 2 BUC		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		PRAJITURA 1 BUC
	PARIZER 100 GR				
Insotitori/COMUN	SANA 1 BUC				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE MAZARE VERDE		PASTE CU BRANZA
	PAINEL BUC /300GR		CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA		DE VACA
	CEAI 250 ML				PRAJITURA 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



REGIM	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	CASCAVAL 100 GR	BISCUITI 100 GR	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	IAURT 1 BUC	OREZ CU LAPTE
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		NAPOLITANA 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC				
Copii 3-16 ani/COMUN	CASCAVAL 100 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				OREZ CU LAPTE
	PAINE 1 BUC /300GR	BISCUITI 100 GR	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	IAURT 1 BUC	NAPOLITANA 1 BUC
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		
	OU FIERT 1 BUC				
Insotitori/COMUN	CASCAVAL 100 GR				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		OREZ CU LAPTE
	PAINE 1 BUC /300GR		PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE		BISCUITI 100 GR
	CEAI 250 ML				
	OU FIERT 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

REGIM	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/sp	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	IAURT 1 BUC	BISCUITI 100 GR	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	MAR 1 BUC	MAMLIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		DE VACA + IAURT
	OU FIERT 1 BUC				PRAJITURA 1 BUC
Copii 3-16 ani/COMUN	IAURT 1 BUC				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				MAMLIGA CU BRANZA
	PAINE 1 BUC /300GR	BISCUITI 100 GR	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	MAR 1 BUC	DE VACA + IAURT
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		PRAJITURA 1 BUC
	OU FIERT 1 BUC				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	BR TOPITA 2 BUC				MAMLIGA CU BRANZA
	UNT 2 BUC		SUPA DE VARZA		DE VACA + IAURT
	PAINE 1 BUC /300GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		PRAJITURA 1 BUC
	CEAI 250 ML				
	PARIZER 100 GR				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTIE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MIUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN