

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML		SUPA DE FASOLE VERDE		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		UNT 2 BUC
	IAURT 1 BUC				BR VACA 1 CUTIE
	CRENVUSTI 2 BUC				SALAM 100 GR
	OU FIERT 1				PRAJITURA 1
HIPOSODAT					
	CEAI 250 ML		SUPA DE FASOLE VERDE		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		UNT 2 BUC
	OU FIERT 1				BR VACA 1 CUTIE
	CRENVUSTI 2 BUC				GEM 2 BUC
	IAURT 1 BUC				PRAJITURA 1
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		UNT 2 BUC
	IAURT 1 BUC	BR TOPITA 2 BUC	GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI	C.PESTE 1	BR VACA 1 CUTIE
	PAINE/1 BUC 300GR				BISCUITI 100 GR
	OU FIERT 1				SALAM 100 GR
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	OU FIERT 1		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		UNT 2 BUC
	IAURT 1 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		GEM 2 BUC
	PAINE/1 BUC 300GR				BR VACA 1 CUTIE
	BR TOPITA 2 BUC				PRAJITURA 1 BUC

paine 300 gr

gramaj carne înainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN



Meniul zilei

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE VARZA		
	OU FIERT 1 BUC		CHIFTELUTE MARINATE CU PASTE		GRIȘ CU LAPTE
	PAINE 300 GR				SNITEL DE PUI 1 BUC
	UNT 2 BUC				
	BR TOPITA 2 BUC				
Diabet					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	UNT 2 BUC	OU FIERT 1 BUC	SUPA DE VARZA	C.PESTE 1 BUC	GRIȘ CU LAPTE
	paine 300 gr		CHIFTELUTE MARINATE CU PASTE		SNITEL DE PUI 1 BUC
	BR VACA 1 CUTIE				
	SALAM 100 GR				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PAINE 300 GR		SUPA DE VARZA		GRIȘ CU LAPTE
	BR VACA 1 CUTIE		PASTE CU PUI		SNITEL PUI 1 BUC
	UNT 2 BUC				
	OU FIERT 1 BUC				
Special					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		GRIȘ CU LAPTE
	PAINE 300 GR		PASTE CU PUI		SNITEL PUI 1 BUC
	UNT 2 BUC				
	BR VACA 1 CUTIE				
	OU FIERT 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne înainte de procesul termic

Nota:Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, OVAZ, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT, SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Meniul zilei

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PATEU VEGETAL 1		CIORBA ARDELENEASCA		PILAF DE OREZ CU LEGUME
	PAINE 300 GR		PIURE DE CARTOFI CU CIUPERCI		PULPA PUI 1 BUC
	HALVA 1 BUC				
	UNT 2 BUC				
Diabet					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	UNT 2 BUC				PILAF DE OREZ CU LEGUME
	paine 300 gr	BISCUITI /DZ	CIORBA ARDELENEASCA	SANA 1 BUC	PULPA PUI 1 BUC
	PATEU VEGETAL 1		PIURE DE CARTOFI CU CIUPERCI		
	IAURT 1 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	PAINE 300 GR		CIORBA ARDELENEASCA		PILAF DE OREZ CU
	PATEU VEGETAL 1		PIURE DE CARTOFI CU CIUPERCI		PULPA PUI 1 BUC
	UNT 2 BUC				
	HALVA 1 BUC				
Special					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARAZAVAT CU OREZ		
	PAINE 300 GR		PIURE DE CARTOFI CU CIUPERCI		PILAF DE OREZ CU
	UNT 2 BUC				PULPA PUI 1 BUC
	IAURT 1 BUC				
	HALVA 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota:Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU, SECARA, OVAZ, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE, PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE, MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT ,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



Meniul zilei

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Comun					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				
	BR TOPITA 2 BUC		CIORBA DE PERISOARE		OREZ CU LAPTE
	PAINE 300 GR		SOTE DE MAZARE CU PULPA PUI		PATEU 1 BUC
	UNT 2 BUC				
	PARIZER 100 GR				
Diabet					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				OREZ CU LAPTE
	PARIZER 100 GR				PIEPT DE PUI CU
	paine 300 gr	MAR	CIORBA DE PERISOARE	BISCUITI/DZ	LEGUME 1 BUC
	BR TOPITA 2 BUC		SOTE DE MAZARE CU PULPA PUI		
	UNT 2 BUC				
Hiposodat					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				OREZ CU LAPTE
	PAINE 300 GR		CIORBA DE PERISOARE		PATEU 1 BUC
	SANA 1		SOTE DE MAZARE CU PULPA PUI		
	UNT 2 BUC				
	PARIZER 100 GR				
Special					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				OREZ CU LAPTE
	PAINE 300 GR		CIORBA DE PERISOARE DIETETICE		BISCUITI 100 GR
	UNT 2 BUC		CARTOFI NATURI CU PULPA PUI		
	SANA 1				
	OU FIERT 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota:Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA, OVAZ,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE,PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE,MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT ,SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

MENIUL ZILEI
VINERI 05/12/2025

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML		SUPA D FASOLE VERDE		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		CUS CUS CU CIUPERCI		TOCANITA DE CARTOFI
	UNT 1 BUC				SALATA DE VARZA
	GEM 2 BUC				
	PATEU VEGETAL 1				
HIPOSODAT					
	CEAI 250 ML		SUPA DE FASOLE VERDE		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		CUS CUS CU CIUPERCI		TOCANITA DE CARTOFI
	PATEU VEGETAL 1				SALATA DE VARZA
	UNT 2 BUC				
	GEM 2 BUC				
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	UNT 2 BUC	C.PESTE	SUPA DE FASOLE VERDE	IAURT 1	TOCANITA DE CARTOFI
	PATEU VEGETAL 1		CUS CUS CU CIUPERCI		+ PULPA PUI
	PAINE/1 BUC 300GR				SALATA DE VARZA
	MIERE 2 BUC				
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		
	IAURT 1 BUC		CUS CUS CU PULPA PUI RASOL		CARTOFI NATURI CU
	PAINE/1 BUC 300GR				PULPA PUI
	GEM 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN

Regim	MIC DEJUN	Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
COMUN					
	CEAI 250 ML		SUPA DE CARTOFI		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		MAMALIGA CU TOCANITA DE PORC		SANA 1 BUC
	UNT 1 BUC				PATEU 1
	OU FIERT 1				BR TOPITA 2 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				
HIPOSODAT					
	CEAI 250 ML		SUPA DE CARTOFI		CEAI 250 ML
	PAINE/1 BUC 300GR		MAMALIGA CU TOCANITA DE PORC		SANA 1 BUC
	OU FIERT 1				PATEU 1
	UNT 2 BUC				BR TOPITA 2 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				
DIABET	CEAI 250 ML				CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE CARTOFI		SANA 1 BUC
	OU FIERT 1	SALAM	MAMALIGA CU TOCANITA DE PORC	IAURT 1 BUC	SNITEL PUI 1 BUC
	PAINE/1 BUC 300GR				BISCUITI 100 GR
	CRENVUSTI 2 BUC				PATEU 1
SPECIAL	CEAI 250 ML				CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		SANA 1 BUC
	IAURT 1 BUC		MAMALIGA CU PUI RASOL		SNITEL PUI 1 BUC
	PAINE/1 BUC 300GR				BISCUITI 100 GR
	GEM 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota : Meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU ,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

AS. DIETETICIAN

Regim		Ora 10	Pranz		Cina
Comun	CEAI 250 ML				
	PAINE 300GR		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		SNITEL PUI 1 BUC
	IAURT 1 BUC		SALATA DE VARZA		CASCAVAL 100 GR
	GEM 2 BUC				HALVA 2 BUC
Diabet					CEAI FARA ZAHAR 250 ML
	PAINE 300 GR				SANA 1 BUC
	SALAM 1 00 GR	C.PESTE	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	MAR	CASCAVAL 100 GR
	UNT 2 /BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		PARIZER 100 GR
	CEAI 250 ML		SALATA DE VARZA		BISCUITI 100 GR
	IAURT 1 BUC				
Hiposodat					
	CEAI 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		CEAI 250 ML
	PAINE 300GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		SNITEL PUI 1 BUC
	UNT 2 BUC		SALATA DE VARZA		CASCAVAL 100 GR
	IAURT 1 BUC				HALVA 2 BUC
	GEM 2 BUC				
Special					CEAI 250 ML
	CEAI 250 ML				BISCUITI 100 GR
	paine 300 gr		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SANA 1 BUC
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		SNITEL PUI 1 BUC
	GEM 2 BUC				
	IAURT 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj carne inainte de procesul termic

Nota :meniul poate suferi unele modificari

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

OUA SI PRODUSE DERIVATE ,LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLISIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE,MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT , SOIA SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE -Meniul zilei
LUNI 01/12/2025

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	PARIZER 100 GR	PIURE DE CARTOFI
	OU FIERT 1	BR TOPITA 2	GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		CU PULPA PUI
	CRENVUSTI 2 BUC				EUGENIE 1
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML			PARIZER 100 GR	CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR		SUPA DE GALUSTE DE GHRIS		PIURE DE CARTOFI
	UNT 2 BUC	BR TOPITA 2	GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		CU PULPA PUI
	OU FIERT 1				EUGENIE 1
	CRENVUSTI 2 BUC				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	OU FIERT 1				UNT 2 BUC
	IAURT 1 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		SALAM 100 GR
	PAINE 1 BUC /300GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		BR VCA 1 CUTIE
	CEAI 250 ML				PRAJITURA 1 BUC
	CRENVUSTI 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE -Meniul zilei
MARTI 02/12/2025

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	NAPOLITANA 1	GRIȘ CU LAPTE
	BR VACA FAGARAS	MAR 1	CHIFTELUTE MARINATE CU PASTE		SNITEL PUI 1 BUC
	1 CUTIE 185 GR				
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML			NAPOLITANA 1	CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR	MAR 1	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		GRIȘ CU LAPTE
	UNT 2 BUC		CHIFTELUTE MARINATE CU PASTE		SNITEL PUI 1 BUC
	BR VACA FAGARAS				
	1 CUTIE 185 GR				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	UNT 2				
	PARIZER 100 GR		SUPA DE VARZA		GRIȘ CU LAPTE
	PAINE 1 BUC /300GR		CHIFTELUTE MARINATE CU PASTE		SNITEL PUI 1 BUC
	CEAI 250 ML				
	BR TOPITA 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE -Meniul zilei

MIERCURI 03/12/2025

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		CIORBA ARDELENEASCA	BISCUITI 100 GR	PILAF DE OREZ CU
	IAURT 1	MAR 1	PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		PULPA PUI
	OU FIERT 1				
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML			BISCUITI 100 GR	CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR	MAR 1	CIORBA ARDELENEASCA		PILAF DE OREZ CU
	UNT 2 BUC		PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI		PULPA PUI
	IAURT 1				
	OU FIERT 1				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	UNT 2				PILAF DE OREZ CU
	IAURT 1		CIORBA ARDELENEASCA		PULPA PUI
	PAINE 1 BUC /300GR		PIURE DE CARTOFI CU CIUPERCI		
	CEAI 250 ML				
	HALVA 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE -Meniul zilei
JOI 04/12/2025

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		CIORBA DE PERISOARE DIETETICE	PRAJITURA	OREZ CU LAPTE
	BISCUITI 100 GR	MAR 1	CARTOFI NATUR CU PULPA PUI		PATEU HAME DE PUI 1
	LAPTE 250 ML				
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML		CIORBA DE PERISOARE DIETETICE	PRAJITURA	CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR	MAR 1	CARTOFI NATUR CU PULPA PUI		OREZ CU LAPTE
	UNT 2 BUC				PATEU HAME DE PUI 1
	BISCUITI 100 GR				
	LAPTE 250 ML				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	UNT 2		CIORBA DE PERISOARE		
	PARIZER 100 GR		SOTE DE MAZARE CU PULPA PUI		OREZ CU LAPTE
	PAINE 1 BUC /300GR				PATEU 1 BUC
	CEAI 250 ML				
	BR TOPITA 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE -Meniul zilei
VINERI 05/12/2025

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	BISCUITI 100 GR	PIURE DE CARTOFI CU
	GEM 2 BUC	MAR 1	CUS CUS CU PULPA PUI		PIEPT DE PUI
	IAURT 1				
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	BISCUITI 100 GR	CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR	MAR 1	CUS CUS CU PULPA PUI		PIURE DE CARTOFI CU
	UNT 2 BUC				PIEPT DE PUI
	GEM 2 BUC				
	IAURT 1				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	UNT 2				
	GEM 2 BUC		SUPA DE FASOLE VERDE		TOCANITA DE CARTOFI
	PAINE 1 BUC /300GR		CUS CUS CU CIUPERCI		SALATA DE VARZA 100 GR
	CEAI 250 ML				
	PATEU VEGETAL 1 BUC				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

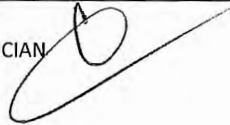
PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN



SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE -Meniul zilei
SAMBATA 06/12/2025

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ	EUGENIE 1	SPAGHETE CU PUI
	CRENVUSTI 2 BUC	MAR 1	MAMALIGA CU PUI RASOL		IAURT 1
	BR TOPITA 2 BUC				
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML			EUGENIE 1	CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR	MAR 1	SUPA DE GALUSTE DE GRIȘ		SPAGHETE CU PUI
	UNT 2 BUC		MAMALIGA CU PUI RASOL		IAURT 1
	CRENVUSTI 2 BUC				
	BR TOPITA 2 BUC				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	UNT 2				
	CRENVUSTI 2 BUC		SUPA DE CARTOFI		SANA 1 BUC
	PAINE 1 BUC /300GR		TOCANITA DE PORC CU MAMALIGA		SNITEL PUI 1 BUC
	CEAI 250 ML				BISCUITI 100 GR
	OU FIERT 1				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

SPITALUL ORASENESC TG.LAPUS

PEDIATRIE -Meniul zilei
DUMINICA 07/12/2025

REGIM		Ora 10	PRANZ	Ora 16	CINA
Copii 0-3 ani/COMUN/	Paine 1 BUC /300 GR				CEAI 250 ML
	Ceai 250 ML				
	UNT 2 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA	EUGENIE 1	PIURE DE CARTOFI
	OU FIERT 1	MAR 1	GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		CU SNITEL PUI
	CASCAVAL 100 GR				
Copii 3-16 ani/COMUN					
	Ceai 250 ML			EUGENIE 1	CEAI 250 ML
	PAINE 1 BUC /300GR	MAR 1	SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		PIURE DE CARTOFI
	UNT 2 BUC		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		CU SNITEL PUI
	OU FIERT 1				
	CASCAVAL 100 GR				
Insotitori/COMUN					CEAI 250 ML
	UNT 2 BUC				
	IAURT 1 BUC		SUPA DE ZARZAVAT CU FIDEA		SNITEL PUI 1 BUC
	PAINE 1 BUC /300GR		GARNITURA DE OREZ CU PULPA PUI		CASCAVAL 100 GR
	CEAI 250 ML		SALATA DE VARZA		HALVA 2 BUC
	GEM 2 BUC				

paine 300 gr

gramaj inainte de procesul termic

Nota :Meniul poate suferi unele modificari

SUBSANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

PESTE SI PRODUSE DERIVATE

LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

TELINA SI PRODUSE DERIVATE

MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

PRODUS CONGELAT

SOIA SI PRODUSE DERIVATE

ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.DIETETICIAN

