

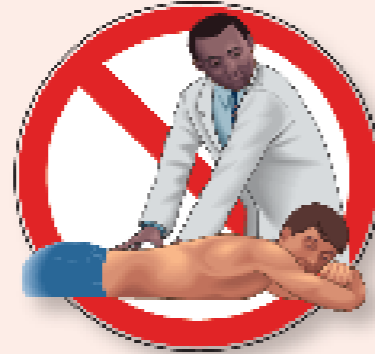
# PREVENIREA ESCARELOR DE DECUBIT



**Nu se recomanda**



Folosirea colacelor gonflabile sau tip perna



Masajul in zonele de sprijin



Lasarea umezelii in pliurile cutanate



Folosirea de alcool, parfum, talc



Ridicarea patului mai mult de 30°



**FOARTE IMPORTANT!**  
Sugarii, copiii si adultii imobilizati sau care folosesc dispozitive (sonde, masti, et.) sunt expusi a suferi escare



**Este recomandat**



O dieta completa si echilibrata



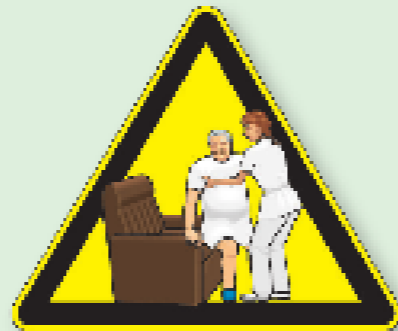
A se mentine bine hidratat



Monitorizarea zonelor de sprijin



Pat curat, uscat si cearceaf fara riduri



Sa stisa te ingrijesti pentru a putea ingriji



Pacient si ingrijitor: instruiti si informati



**Este necesar**



Realizarea de modificari posturale evitand tragerea si folosind cearceaful



Folosirea de produse speciale pentru a proteja pielea de fecale si urina



Folosirea acizilor grasi hiperoxigenti in zone de sprijin (uleiuri speciale)



Schimbarea scutecului cand este ud



Folositi saltele si perne speciale pentru a controla presiunea si sprijinirea persoanei in diferite pozitii



Protejarea zonelor de sprijin

**PENTRU ORICE DUBIU CONSULTAȚI ASISTENTUL MEDICAL**