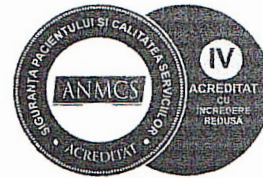




# Spitalul Orăşenesc Târgu Lăpuş



Târgu Lăpuş, str. Tineretului 9-11. Tel: 0040 - 262.384.324, Fax: 0040 - 262.385.031  
Email: secretariat@spitaltglapus.ro

Nr. 2290 din 21.05.2025

## ANUNT

În conformitate cu prevederile HG nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea şi dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice, Spitalul Orăşenesc Tg Lăpuş anunţă examen de promovare pentru:

- 2 posturi muncitor II – în muncitor I ( posturi în cadrul blocului alimentar)
- 2 posturi muncitor II – în muncitor I ( posturi în cadrul Serviciului Administrativ ,Aprov. Tehnic Psi şi Intretinere)

Examenul va avea loc în data de **04.06.2025** ora 10,00 în sala de sedinte a unitatii.

Conditii de participare :

-vechime cel puțin 9 ani în specialitate

Dosarul de înscriere :

- cerere de participare la examen în vederea promovării aprobată de conducerea spitalului
- copia actului de identitate
- adeverință eliberată de Comp.Resurse Umane privind îndeplinirea condițiilor de participare la examen

La examen pot participa angajații Spitalului Orăşenesc Tg.Lăpuş care îndeplinesc condițiile de participare.

Examenul de promovare va consta în susținerea unei probe scrise sau interviu.

Punctajul minim de promovare este de 50 de puncte.

Rezultatele examenului de promovare se comunică în scris salariatului, în termen de două zile lucrătoare de la data susținerii acestuia.

Contestațiile față de rezultatele examenului de promovare se pot depune în termen de o zi lucrătoare de la data comunicării rezultatelor, sub sancțiunea decăderii din acest drept.

Rezultatele finale se comunică în scris salariatului debutant în termen de două zile lucrătoare de la data expirării termenului de depunere a contestației.

Informații suplimentare se pot obține de la Compartimentul Resurse Umane din cadrul Spitalului Or.Tg.Lăpuş.

MANAGER  
Dr.Cupsa Dan-Nicolae



## **TEMATICĂ EXAMENULUI**

1. *Noțiuni de igienă – Igiena alimentației*  
– Igiena mâinilor;
2. *Noțiuni generale despre curățenie și dezinfecție;*
3. *Colectarea deșeurilor menajere;*
4. *Reguli de depozitare, manipulare și distribuire a produselor alimentare la magazie și bucătărie;*
5. *Norme de igienă privind prelucrarea, depozitarea și transportul alimentelor.*

### **BIBLIOGRAFIE:**

1. *Hotărârea nr. 924/11.08.2005 privind aprobarea Regulilor generale pentru igiena produselor alimentare din 11.08.2005 cu completările și modificările ulterioare – Anexa 2 – Cap. I, Cap. II, Cap. IV, Cap. V, Cap. VI, Cap. VII, Cap. VIII, Cap. IX;*
2. *Ordinul nr. 1761/03.09.2021, cu modificările și completările ulterioare, pentru aprobarea Normelor Tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia.*
3. *Ordinul MS nr. 1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale;*
4. *Ordin nr. 976 din 1998 pentru aprobarea Normelor de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor – Anexa 1 – Cap. 1, Cap. III, Cap. IV, Cap. VII;*
5. *Fișa postului – Bucătar*

## **Pentru postul de muncitor I (electrician)**

### **TEMATICA**

1. *Cunoștințe tehnice specifice meseriei*
  - *Instalații electrice în spitale: tipuri, funcționare și întreținere;*
  - *Scheme de alimentare și protecție a echipamentelor electrice;*
  - *Sisteme de iluminat de siguranță și urgență;*
  - *Verificări periodice și revizii tehnice ale echipamentelor electrice.*
2. *Protecția muncii (SSM)*
  - *Legislația în domeniu: Legea nr. 319/2006, HG 1425/2006, HG 955/2006;*
  - *Evaluarea riscurilor profesionale specifice activității de electrician;*
  - *Echipamente de protecție individuală (EPI): mănuși izolate, încălțăminte antiderapantă, ochelari de protecție;*
  - *Proceduri de lucru în siguranță: izolare și semnalizare zone de lucru, utilizarea corectă a sculelor electrice;*
  - *Instruirea periodică a personalului în domeniul SSM.*
3. *Protecția împotriva incendiilor (PSI)*
  - *Legea nr. 307/2006 privind apărarea împotriva incendiilor;*
  - *Norme generale de apărare împotriva incendiilor (OMAI nr. 163/2007);*
  - *Măsuri de prevenire a incendiilor în instalațiile electrice;*
  - *Utilizarea corectă a stingătoarelor și a altor echipamente de intervenție;*

- Colaborarea cu echipele ISU în caz de incendiu sau alte situații de urgență;
- Planuri de intervenție și evacuare specifice unităților spitalicești;
- Comunicarea eficientă cu personalul medical și echipele de intervenție;
- Măsuri de protecție a personalului și pacienților în timpul intervențiilor.

### **BIBLIOGRAFIE**

1. Agenda electricianului – E. Pietrareanu
2. „Instalații electrice” – Petre Cristea
3. „Circuite electrice. Teorie și aplicații” – Mihai Săvescu
4. Manualul muncitorului electronist – I. Ristea
5. Instrucțiuni SSM Electrician – Documente interne specifice unității sau sectorului de activitate.
6. PE 107/2013 – Normativ privind exploatarea instalațiilor electrice
7. Codul Tehnic de Verificare PRAM (Periodicitatea și metodologia verificărilor instalațiilor de împământare și paratrăsnet).
8. Legea nr. 319/2006 privind securitatea și sănătatea în muncă
9. HG nr. 1425/2006 pentru aprobarea Normelor generale de protecție a muncii
10. HG nr. 955/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea echipamentelor de muncă
11. Legea nr. 307/2006 privind apărarea împotriva incendiilor
12. OMAI nr. 163/2007 – Norme generale de apărare împotriva incendiilor

### **Pentru postul muncitor I (instalator)**

#### **TEMATICA**

1. Instalații interioare sanitare
  - Noțiuni generale despre instalațiile sanitare interioare.
  - Componentele unei instalații de apă rece și apă caldă menajeră:
    - Țevi, robineti, filtre, vane, fittinguri.
    - Rezervoare, boilere, pompe de recirculare.
  - Alimentarea cu apă a clădirilor – presiune, debit, reziliență.
  - Pregătirea, execuția, întreținerea și reparația instalațiilor sanitare.
  - Sisteme de distribuție pentru apă potabilă și apă caldă de consum.
  - Schemă de montare a instalațiilor în baie, bucătărie, spații tehnice.
  - Măsuri de prevenire a contaminării rețelei de apă.
  - Tratarea apei calde – dezinfecție termică, evitarea bacteriei Legionella.
  - Mentenanța în rețele cu utilizare continuă (ex. secții ATI, blocuri operatorii).
2. Instalații termice și cazane (Fochist)
  - Tipuri de cazane și combustibili (gaz, păcură, peleți).
  - Automatizări și elemente de control (termostate, senzori, PLC-uri).
  - Controlul temperaturii și presiunii.
  - Noțiuni privind arderea și randamentul cazanului.
  - Evacuarea gazelor de ardere.
  - Întreținerea preventivă și reparațiile uzuale.
  - Rolul fochistului în exploatarea în siguranță a cazanului.
3. Întreținerea și exploatarea sistemelor din spitale

stingerea incendiilor).

- Sisteme de pompare și recirculare.
- Tipuri de avarii și intervenții de urgență.

#### 4. Protecția muncii (SSM) și prevenirea incendiilor (ISU)

Securitate și sănătate în muncă:

- Legea nr. 319/2006 – SSM în activitatea de instalații.
- Identificarea riscurilor (cădere de la înălțime, electrocutare, arsuri, inundații).
- Utilizarea corectă a echipamentelor individuale de protecție: salopete, mănuși, căști, protecție auditivă.
- Manipularea uneltelor, sculelor electrice, gazelor.
- Semnalizarea zonelor de lucru.
- Prim-ajutor în caz de accidente de muncă.

ISU (Incendii):

- Legea nr. 307/2006 – Apărarea împotriva incendiilor.
- OMAI 163/2007 – Norme generale PSI.
- Situații care pot genera incendii în activitatea de fochist/instalator (scăpări de gaz, scurtcircuite, supraîncălziri).
- Prevenirea incendiilor și planuri de evacuare.
- Stingătoare: tipuri și utilizare.
- Rolul personalului de întreținere în colaborarea cu ISU.

### **BIBLIOGRAFIE**

1. „Instalații tehnico-sanitare” – Vintilă Ștefan, Gheorghe Constantinescu  
➤ Manual complet pentru lucrări de apă rece/caldă, canalizare, ventilație.
2. „Instalații interioare de alimentare cu apă” – Ion Bălan  
➤ Include metode de dimensionare, materiale, verificări.
3. „Ghidul instalatorului sanitar” – Editura Tehnică  
➤ Practic, cu soluții de montaj, reparații și întreținere.  
Instalații termice / fochiști:
4. „Manualul fochistului” – Colectiv de autori  
➤ Exploatarea cazanelor, norme ISCIR, întreținere.
5. PT C1-2010 – Prescripții tehnice ISCIR pentru cazane de apă caldă/abur.  
Protecția muncii și ISU:
6. Legea nr. 319/2006 – Securitatea și sănătatea în muncă.
7. HG nr. 1425/2006 – Norme metodologice de aplicare SSM.
8. Legea nr. 307/2006 – Apărarea împotriva incendiilor.
9. OMAI nr. 163/2007 – Norme generale de prevenire și stingere incendii.